

مسمومیت در اطفال

۱. کودکان زیر ۵ سال پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.
۲. کودکان خردسال ممکن است هرچیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.
۳. در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.
۴. کیف دستی، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آنها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود.
۵. داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.
۶. در صورتیکه کودک شما ماده ای غیرخوراکی را بلعید با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز کنترل مسمومیت ها با شماره تلفن ۱۴۹۰ تماس بگیرید.
۷. بلع باطری کوچک ساعت (باطری مینیاتوری) در کودک میتواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را در اسرع وقت به یک مرکز درمانی منتقل کنید.



۸. محصولات شیمایی و شوینده، نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. هیچگاه این فراورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان میشود.

۹. متاسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده ها کودک شده است.

۱۰. به کودکان بیاموزید هیچ چیزی ننوشند و یا نخورند، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید میکنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

۱۱. اگر به کودک خود دارو بدهید به اون تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

۱۲. مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک میباشد. در صورت بلع نفت توسط کودک هرچه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید.

