

برای کاهش درد گلو می توانید از غرغره گلو با استفاده از سرم شستشوی گرم استفاده کنید. می توانید برای کاهش درد گلو چند ساعت غذای نرم و ملایم مثل سوپ میل نمایید.

ممکن است برای برطرف شدن درد گلویتان مسکن تجویز شود.

و اگر مسکن تجویز نشده و شما درد گلو داشته باشید حتما "اطلاع دهید که برایتان مسکن تجویز شود.

ممکن است تا سه روز بعد از آندوسکوپی همچنان درد ادامه داشته باشد که این امر طبیعی است و جای نگرانی نیست.

اگر بلافاصله بعد از انجام آندوسکوپی مرخص خواهید شد به دلیل این که اثر دارو های آرام بخش و در بدننتان باقی مانده رانندگی نکنید.

اگر بعد از آندوسکوپی دچار استفراغ خونی، خونریزی و تب و بلع دردناک شدید به پزشک مراجعه نمایید.

برای بررسی دستگاه گوارش از نظر وجود زخم، خونریزی، التهاب، برای نمونه برداری از دستگاه گوارش، برای خارج کردن جسم خارجی از دستگاه گوارش و برای پی بردن به سایر مشکلات دستگاه گوارش آندوسکوپی انجام می شود.

۱۲-۶ ساعت قبل از آندوسکوپی باید ناشتا باشید.

اگر دندان مصنوعی دارید قبل از انجام آندوسکوپی باید دندان مصنوعی تان را خارج نمایید.

مدت زمان لازم برای آندوسکوپی پانزده تا سی دقیقه است.

قبل از انجام آندوسکوپی برای این که آندوسکوپی را تحمل کنید یک داروی آرام بخش و ضد درد به

شما تزریق می شود.

برای انجام آندوسکوپی یک لوله را که سر نورانی دارد از دهان شما عبور داده و وارد دستگاه گوارش

می کنند، برای عبور راحت تر لوله، به دهان شما یک اسپری بی حس کننده نیز زده می شود پس جای

نگرانی نیست و شما می توانید آندوسکوپی را به راحتی تحمل کنید.

بعد از آندوسکوپی ممکن است دچار التهاب و ورم گلو شده و قورت دادن برای شما مشکل شود.

در صورتی که بعد از آندوسکوپی قورت دادن برایتان مشکل شود، می توانید ترشحات دهانتان را در یک ظرف تخلیه نمایید.

به مدت ۴-۲ ساعت بعد از انجام آندوسکوپی چون قدرت بلع تان کم است باید چیزی نخورید.

با آندوسکوپی
و مراقبت های بعد از آندوسکوپی
بیشتر آشنا شوید .

بهار سال ۱۳۹۲

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان بو علی سینا خرمدره