

آپاندیس قسمت کوچکی از روده است که اگر دچار عفونت و ورم شود باعث ایجاد درد شدید شکم می شود.

در این وضعیت گفته می شود که فرد دچار آپاندیسیت شده است و برای درمان نیاز به عمل جراحی است که طی این عمل آپاندیس برداشته می شود (نبودن آپاندیس در روده هیچ مشکلی ایجاد نمی کند).

در صورتی که به موقع عمل جراحی انجام نشود ممکن است آپاندیس پاره شده و عفونت در شکم پخش شود و باعث ایجاد مشکلاتی برای بیمار شود.

علاوه بر درد شکم ، ممکن است تهوع و استفراغ ، تب ، کاهش اشتها ، حساسیت شکم در لمس ، نبض تند و علائم ناخوشی نیز دیده شود ،

درد شکم ممکن است با راه رفتن و سرفه کردن بدتر شود .

اگر آپاندیس پاره شده باشد در محل عمل درن گذاشته می شود (درن یک لوله لاستیکی نازک است که ترشحات چرکی را از محل عمل خارج می کند). معمولاً مدت بستری در این بیماران (بیمارانی که آپاندیس شان پاره شده است) طولانی تر (۵ روز یا بیشتر) است .

آپاندیسیت بیشتر در جوانان و مردان جوان شایع است . زمینه خانوادگی نیز در ایجاد آپاندیسیت موثر است .

پس از عمل جراحی باید به این موارد دقت نمایید :

به محض شروع درد در محل عمل، به پرستار بخش اطلاع دهید .

در صورتی که بعد از عمل قادر به ادرار کردن نیستید حتماً " به پرستار بخش اطلاع دهید تا اقدامات لازم انجام گردد .

به هنگام سرفه کردن محل عمل را محکم با دست فشار دهید تا هنگام سرفه ، محل عمل حرکت ناگهانی پیدا نکرده و باعث درد و آسیب به محل بخیه ها نشود.

قبل از این که از تخت پایین بیایید و شروع به حرکت کنید:

ابتدا ۱۰ دقیقه روی تخت بنشینید (یا این که اول نیمه نشسته شده و سپس به طور کامل بنشینید).

سپس به مدت ۱۰ دقیقه در حالی که در لبه تخت نشسته اید پاهایتان را از تخت آویزان کنید و سپس آرام آرام شروع به حرکت نمایید .

هرچه بیشتر راه بروید خونرسانی به محل عمل بیشتر شده و بخیه هایتان زودتر خوب شده و عفونت محل عمل کمتر می شود .

بعد از عمل و برای مصرف داروهای آنتی بیوتیک خوراکی (داروهای چرک خشک کن) به شما تجویز می شود که برای پیشگیری از عفونت محل عمل باید به طور کامل و در راس ساعت تعیین شده مصرف گردد .

در چند روز اول لازم است که محل عمل پانسمان شود اما وقتی که محل بریدگی پوست و محل بخیه ها بسته شد نیازی به پانسمان نیست اما باید محل عمل تمیز نگهداشته شود. می توان روزانه دوش گرفت اما نباید از وان استفاده شود .

باید هر روز بخیه ها را از نظر قرمزی، درد، گرم بودن و خروج ترشحات چرکی کنترل کنید (این موارد ممکن است نشانه عفونت محل عمل باشد) و در صورت وجود این موارد باید بلافاصله به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل باید بخیه ها کشیده شود ، برای کشیدن بخیه ها می توانید به پزشک جراح خود و یا به در مانگاه جراحی بیمارستان مراجعه نمایید .

برای یک و نیم ماه اجسام سنگین بلند نکنید .

آپاندیس چیست ؟

بعد از انجام عمل جراحی

آپاندیس

چگونه از خود مراقبت کنید ؟

تهیه و تنظیم : واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان بو علی سینا خرمدره

بهار سال ۱۳۹۲