

سلولیت

سلولیت ، التهاب و عفونت پوست و نواحی زیر پوست است که معمولاً به دنبال ضربه به پوست و یا به دنبال زخم شدن پوست به وجود می آید.

معمولاً علت سلولیت وجود میکروب هایی هستند که به داخل پوست ناحیه مبتلا نفوذ کرده اند.

از علائم سلولیت می توان ، قرمزی و ورم و درد در محل را نام برد. ممکن است ترشحات بد بو نیز وجود داشته باشد و یا در محل سلولیت زخم دیده شود.

تب و لرز و سردرد هم ممکن است وجود داشته باشد .

لازم است تا چند روز اول شروع سلولیت ، استراحت نمود .

اگر عفونت در پا است ، بهتر است برای راه رفتن از عصا استفاده نمود تا فشار زیادی به محل وارد نگردد.

اگر سلولیت خفیف باشد برای درمان از داروهای آنتی بیوتیک (به قول معروف داروهای چرک خشک کن) خوراکی استفاده می شود،

ولی اگر عفونت شدید باشد از آنتی بیو تیک های تزریقی استفاده می شود ، لازم است در این مواقع بیمار در بیمارستان بستری شود . معمولاً طول مدت بستری ۱۴-۷ روز است.

در بعضی مواقع لازم می شود محل سلولیت (به دلیل جمع شدن چرک) با تیغ (بعد از بی حس کردن) بریده شود تا چرک تخلیه شود ، با این کار عفونت زودتر برطرف شود .

محل عفونت اگر ورم داشته باشد بهتر است به مدت ۳-۲ روز و یا تا برطرف شدن ورم ، بالاتر از سطح بدن (با استفاده از چند عدد متکا) نگهداشته شود تا از میزان ورم کم شود.

برای بهبودی و کم شدن ورم می توان از کمپرس گرم (کیف آب گرم) و کمپرس سرد (کیسه یخ) به طور متناوب استفاده نمود . آب ریخته شده به داخل کیف آب گرم نباید خیلی داغ باشد چون باعث سوختگی می شود (آب استفاده شده باید گرم باشد نه داغ) .

گاهی لازم می شود محل عفونت هر روز با آب و صابون شسته و سپس پانسمان شود (قبل از تعویض پانسمان باید دست ها با آب و صابون شسته شود) .

برای رفع کامل عفونت لازم است داروهای تجویز شده ادراس ساعت تعیین شده و به طور کامل مصرف شود (ممکن است بر اساس شدت عفونت ، داروهای خوراکی تا چندین هفته مصرف شود) .

اگر مجدداً قرمزی و یا ورم در همان نقطه و سایر قسمت های بدن مشاهده شود باید سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود .

سلولیت چیست ؟

سلولیت چگونه درمان می شود ؟

****ما با این برگه آموزشی به سوالات شما پاسخ می دهیم****

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان بو علی سینا خرمدره

بهار سال ۱۳۹۲