

در بعضی از بیماریها خون در داخل رگ ها لخته شده و این لخته می تواند در داخل رگ ها حرکت کرده و مسیر بعضی از رگ ها را گرفته و مانع رسیدن خون به بعضی قسمت های بدن شده و مشکلاتی را برای بیمار ایجاد نماید. وارفارین دارویی است که برای جلوگیری از لخته شدن خون به بعضی از بیماران داده می شود. این دارو بسیار حساس است و باید دقیقا به مقداری که پزشک دستور داده مصرف شود. مصرف بیشتر از اندازه، باعث خونریزی و مصرف کمتر از اندازه، باعث لخته شدن خون می شود. این دارو باید روزی یک بار و در ساعت مشخصی در هر روز مصرف شود. بهتر است این دارو با معده خالی و با یک لیوان آب خورده شود.

بعضی مواد و غذاها اثر وارفارین را کم می کنند از این غذاها می توان چای سبز، اسفناج و سبزیجات برگ سبز، سبزی خورش قورمه سبزی، کرفس، جعفری، کاهو، کلم بروکلی، مارچوبه، جگر، ماست های پروبیوتیک را نام برد. البته لازم به توضیح است که مصرف این غذاها در یک نوبت به اندازه یک فنجان تاثیر خاصی در اثر وارفارین ندارد اما مصرف روزانه این غذاها اثر وارفارین را بسیار کاهش می دهد.

بعضی مواد و غذاها اثر وارفارین را افزایش می دهند از این غذاها می توان روغن آفتابگردان، سویا، پوست خیار، گزنه، گوجه فرنگی، موز و ماهی، سیر، زنجبیل، گریپ فروت، پیاز و زردچوبه و انبه را نام برد.

هر بار که به پزشکی مراجعه می کنید حتما به پزشک اطلاع دهید که وارفارین مصرف می کنید تا پزشک دارویی را به شما تجویز کند که کمترین اثر را روی وارفارین داشته باشد. حتما" به دندانپزشک خود نیز اطلاع دهید که وارفارین مصرف می کنید.

همیشه برای مصرف دو هفته وارفارین ذخیره داشته باشید.

به هنگام مسافرت وارفارین را همراه خود ببرید. وارفارین را در جای خنک نگهداری نمایید و از قرار دادن وارفارین در جای خیلی سرد یا خیلی گرم خودداری نمایید.

از مصرف خود سرانه آسپیرین خودداری نمایید، زیرا آسپیرین اثر وارفارین و احتمال خونریزی را افزایش می دهد.

وارفارین در دوران بارداری نباید مصرف شود زیرا باعث آسیب جدی به جنین می شود.

در صورت خونریزی از لثه، هر گونه خونمردگی در بدن، خونریزی از بینی، تیرگی رنگ مدفوع باید سریعا" به پزشک معالج مراجعه نمایید.

باید مراقب زمین خوردن و ضربه به قسمت های مختلف بدن باشید زیرا افرادی که وارفارین مصرف می کنند مستعد خونریزی از قسمت های مختلف بدن هستند.

برای کنترل و تنظیم مقدار وارفارین لازم است به طور منظم طبق دستور پزشک معالج (آزمایش پی. تی) آزمایش خون انجام دهید.

برای برطرف کردن موهای زاید از تیغ هرگز استفاده نکرده بلکه از ماشین ریش تراشی استفاده نمایید.

از خلال دندان و سایر اشیا تیز در دهان استفاده ننمایید.

از مسواک های نرم استفاده کرده و از فین کردن شدید بینی بپرهیزید.

در صورت بروز درد شکم و پشت، درد مفاصل، استفراغ خونی و سردرد و سرگیجه سریعا" به پزشک معالج مراجعه نمایید.

در صورت بریده شدن ناحیه ای از بدن به مدت ده دقیقه آن ناحیه فشار داده و در صورت بند نیامدن خونریزی سریعا" به پزشک مراجعه نمایید.

هیچ وقت مصرف وارفارین را فراموش نکرده و در صورت به یاد آوردن بلافاصله مصرف نمایید.

وارفارين داروی حساسی است

همراه با مصرف

وارفارين

مواظب خودمان باشیم

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان بو علی سینا خرمدره

بهار سال

۱۳۹۲