



دانشکده: پرستاری و مامایی زنجان

گروه آموزشی: پرستاری کودکان

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس			
رشته تحصیلی: پرستاری			عنوان واحد درسی: کارآموزی پرستاری مادران و نوزادان ۱			
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی: کارآموزی			
ترم تحصیلی: ۵			کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۲	نظری:
بخش:	سال:	کارآموز	کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۱۰۲	نظری:
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی		پیشنیاز:	کد درس:
بخش:	سال:	دستیار	توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۳/۲/۲۷		پرستاری مادر و نوزاد ۱	۳۷
سایر:			سایر:			
مشخصات مسؤل درس						
رشته تحصیلی: پرستاری اطفال			نام و نام خانوادگی: سهیلا عباسی			
رتبه علمی: مربی (هیئت علمی)			مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد			
پست الکترونیک: soabbasi۸۹@gmail.com			شماره تماس: ۰۲۴۳۳۱۴۸۲۶۳			
آدرس محل کار: پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری-مامایی						
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: منصوره سپهری نیا						
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس:		روش برگزاری برنامه:	
شماره جلسات بازنگری شده:			تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۹۸/۰۰/۰۰		حضور	
			تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۳۹۸/۰۹/۱۳		ترکیبی	مجازی
اهداف آموزشی						

- هدف کلی:
 - فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده در انتظار فرزنداست.
 - اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:
 - حیطه شناختی:
۱. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.
 ۲. اصول ایمنی مادر و نوزاد را حفظ نماید.
 ۳. یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی مادر و نوزاد را شناسایی کند.
 ۴. مراقبت های حین بستری، نکات بهداشتی و ایمنی و مراقبت های پس از ترخیص را به مادر آموزش دهد.
 ۵. شیردهی به نوزاد را به طور کامل و صحیح به مادر آموزش داده و بر نحوه شیردهی مادر نظارت نماید.
 ۶. مراقبت از نوزاد، پیگیری واکسیناسیون و آزمایش های غربالگری را به مادر آموزش دهد.
 ۷. با اصول مراقبت از نوزاد با دیسترس تنفسی و اصول تجویز اکسیژن آشنا شود.
 ۸. با شیوه کار با انکوباتور آشنا شود.
 ۹. با اصول مراقبت از نوزاد مبتلا به ایکتر آشنا شود.
 ۱۰. دانشجو قادر به ثبت کامل و دقیق گزارش پرستاری باشد.
 ۱۱. به خانم های باردار و مادران نوزادان مراجعه کننده به مرکز سلامت شهری آموزش های لازم را در مورد مراقبت از نوزاد و مشاوره شیردهی ارائه دهد.
 ۱۲. سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را در هر بار مراجعه مادران باردار به مرکز سلامت شهری محاسبه نماید.
 ۱۳. مراقبت ها و آموزش های لازم را به مادران باردار و خدمات دوران بارداری را بطور کامل برای مادران باردار ارائه دهد.
 ۱۴. مراقبت های پس از زایمان را در مراجعین به مرکز سلامت شهری را به طور کامل انجام و به مادران آموزش های لازم را

ارائه دهد.

۱۵. با انواع روش های پیشگیری از بارداری به طور کامل آشنا شود.
۱۶. مشاوره تنظیم خانواده را با دانش و مهارت کافی در خصوص روش های مختلف تنظیم خانواده و شرایط خاص مددجویان انجام دهد.

۱۷. شرایط و آمادگی های لازم جهت گذاشتن IUD را به زنان واجد شرایط در صورت امکان آموزش دهد.

۱۸. حداقل یک مورد گذاشتن و یا کنترل دوره ای IUD را مشاهده نماید.

۱۹. دانش و مهارت خود را هنگام آموزش برنامه تغذیه ای کودکان بکار گیرد.

۲۰. آزمایشات روتین دوران بارداری را درخواست دهد.

۲۱. با تست پاپ اسمیر و شرایط و نحوه انجام آن آشنا شده و حداقل یک مورد انجام تست پاپ اسمیر را مشاهده نماید.

۲۲. شرایط و آمادگی های لازم جهت انجام تست پاپ اسمیر را به زنان واجد شرایط آموزش دهد.

❖ حیطه روانی حرکتی:

۱. علایم حیاتی مادر و نوزاد را اندازه گیری و ثبت نماید.
۲. معاینه فیزیکی کامل نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را شناسایی نماید.
۳. مادر را جهت زایمان آماده کند (سونداژ و ...).
۴. وضعیت رحم پس از زایمان را بررسی و میزان خونریزی را کنترل کند.
۵. زخم ناحیه جراحی را بررسی و پانسمان ناحیه را به شیوه صحیح تعویض کند.
۶. اتصالات مادر (IV Line، سوند فولی و ...) را بررسی و مراقبت های مربوط به آنها را انجام دهد.
۷. جهت خروج از تخت پس از زایمان و راه رفتن به مادر کمک کند.
۸. دردهای پس از زایمان را بررسی و جهت رفع آن اقدام نماید.

۹. تجویز مناسب داروها از جمله داروهای منقبض کننده رحم را انجام دهد.

۱۰. به طور صحیح از نوزاد مراقبت کند (بیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی، مراقبت از بند ناف و ...).

۱۱. در صورت لزوم NGT یا OGT را به طور صحیح تعبیه و شستشوی معده نوزاد را انجام دهد.

۱۲. نمونه های آزمایشگاهی مادر و نوزاد را به طور صحیح تهیه و ارسال نماید.

۱۳. با پرونده بهداشتی خانوار و کارت پایش کودک آشنا شده و آنها را به درستی تکمیل و ثبت نمایند.

۱۴. پایش رشد نوزادان (اندازه گیری وزن، قد و دور سر) را با دقت انجام و در سامانه سبب ثبت نماید.

۱۵. خودآزمایی پستان را به مددجویان آموزش داده و در صورت امکان یک مورد معاینه پستان انجام دهد.

❖ حیطة عاطفی:

❖ ارتباط مناسب با مادران برقرار کند.

❖ احتیاطات استاندارد مربوط به کنترل عفونت را رعایت نماید.

روش های تدریس

سختزانی	پرسش و پاسخ	بحث گروهی	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	نمایش عملی	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی

کتاب	جزوه	پاورپوینت	وایت بورد	تصویر/ عکس	کاتالوگ / بروشور	نمودار / چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس	سایت اینترنت	سالن کنفرانس	سالن آمفی تئاتر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
------	--------------	--------------	-----------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

سوال در خصوص مطالب تدریس شده و موارد مطرح شده در بالین بیمار

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- بررسی و شناخت مددجو و تهیه و تنظیم برنامه مراقبتی طبق فرایند پرستاری
- انجام کار بالینی طبق اصول صحیح و استریل (داشتن دقت، نظم، سرعت عمل و مدیریت صحیح زمان)
- آموزش به بیمار در رابطه با مراقبت از خود
- تهیه و تنظیم گزارش پرستاری صحیح (اعم از گزارش روزانه و گزارش قبل و بعد از تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل)
- تهیه کنفرانس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: (۱) انجام امور بالینی طبق اصول پرستاری

(۲) شرکت فعال در بحث گروهی

(۳) رعایت لباس فرم و حضور به موقع و عدم تاخیر و غیبت

(۴) برقراری ارتباط مناسب با مربی، پرسنل، بیمار و همراهان

مجازها: نیم ساعت استراحت در وسط کارآموزی با هماهنگی مربی

محدودیتها: نداشتن غیبت غیر موجه و تاخیر در کارآموزی، عدم استفاده از گوشی همراه، رعایت کامل فرم دانشکده

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

مراقبت از فیدل استیک شدن، رعایت اصول محافظتی، رعایت نکات مرتبط با ایمنی بیمار (نه راه حل

ایمنی بیمار طبق برنامه اعتبار بخشی)

فهرست منابع درسی

- کتب پرستاری مادر و نوزاد
- کتب مربوط به نوزادان
- کتاب دستورالعمل روش های پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران

➤ بوکلت ها و جزوات موجود در مرکز سلامت

روش ارزشیابی

مصاحبه	چک لیست	صحیح / غلط	جور کردنی	چند گزینه ای	کوتاه پاسخ	گسترده پاسخ
Clinical Work Sampling	DOPS	Mini CEX	Long Case	Short Case	OSCE	Key Feature
CRP	SCT	PMP	PUZZLE	Portfolio	۳۶۰۰	Log Book

سایر روش های ارزشیابی:

بارم بندی نمره (از۲۰..... نمره: نظری، نمره، عملی:۲۰.....)

کار عملی: ۱۵ نمره	تکالیف کلاسی: ۳ نمره	حضور و مشارکت فعال: ۲ نمره
امتحان پایان ترم / دوره: نمره	امتحان میان ترم / دوره: نمره	کوئیز: نمره
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه عملی

شماره جلسه	طول دوره* ساعت	عنوان برنامه آموزشی	مکان ارائه	مدرس
۱	طبق برنامه موجود در سایت	معارفه، توضیح طرح درس، معرفی بخش، پرسنل و قوانین بخش، تعیین عناوین کنفرانس ها، آموزش نحوه اخذ شرح حال مادر و نوزاد، آموزش نحوه بررسی وضعیت نوزاد، آموزش نحوه کنترل علائم حیاتی نوزاد	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۲		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۳		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۴		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۵		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۶		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۷		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۸		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۹		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	سهیلا عباسی
۱۰		تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او،	بخش زنان و زایمان	سهیلا

عباسی	بیمارستان موسوی	بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد ، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار ، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	
سهیلا عباسی	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او ، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد ، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار ، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	۱۱
سهیلا عباسی	بخش زنان و زایمان بیمارستان موسوی	تعیین بیمار، مطالعه پرونده و کاردکس، برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال از او ، بررسی نوزاد، آموزش نحوه در آغوش گرفتن و شیردهی به نوزاد ، آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش زنان و زایمان، ارائه گزارش بالینی بیمار ، اجرای اقدامات بالینی. نوشتن گزارش پرستاری، ارائه کنفرانس روزانه	۱۲
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱ درمانگاه شماره ۱۱	معارفه، توضیح طرح درس، آشنایی با مرکز سلامت شهری، چگونگی ثبت اطلاعات در سامانه سیب، وظایف پرسنل، چگونگی زمان مراجعه مددجویان، نحوه استفاده از قطره های مکمل، نحوه کنترل معیارهای رشد و نمو کودک و اقدامات لازم در برخورد با مددجویان	۱۳
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱	پرسش از کنفرانس مراقبت های دوران بارداری انجام معیارهای رشد کودک شامل کنترل قد، وزن و دور سر، تکمیل کارت رشد کودک و ثبت موارد لازم در سامانه سیب، آموزش نحوه استفاده از قطره های مکمل به مادر، ارائه مراقبتهای دوران بارداری، تعیین سن بارداری و محاسبه تاریخ تقریبی زایمان	۱۴
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱	پرسش از کنفرانس نکات و آموزش نحوه شیردهی به کودک انجام اقدامات روزهای قبل، آموزش مراقبتهای پس از زایمان و آموزش شیردهی نوزاد و نکات مهم در شیردهی موفق به مادر	۱۵
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱	پرسش از کنفرانس نکات و آموزش نحوه شیردهی به کودک، پرسش از نحوه BSE، BSC انجام اقدامات روزهای قبل، آموزش شیردهی کودک به مادر در صورت لزوم، آموزش نحوه BSE به مددجویان در صورت لزوم، آموزش شرایط لازم جهت انجام پاپ اسمیر به مادران	۱۶
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱	پرسش از کنفرانس روشهای پیشگیری از بارداری انجام اقدامات روزهای قبل، آموزش روش های پیشگیری از بارداری به مددجویان	۱۷
منصوره سپهری نیا	درمانگاه شماره ۱۱	انجام اقدامات روزهای قبل	۱۸

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

.