



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی مدالی آسان نجان

## دانشکده پرستاری و مامایی

### گروه آموزشی کودکان

### طرح دوره

مشخصات فراگیران			مشخصات درس			
رشته تحصیلی: پرستاری			عنوان واحد درسی: کارآموزی پرستاری کودک سالم و پرستاری بیماری های کودکان			
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی:			
ترم تحصیلی: ۵			کارورزی:	کارآموزی: ۲	عملی:	نظری:
بخش: بخش کودکان بیمارستان و مهدکودک	سال: ۹۸	کارآموز	کارورزی:	کارآموزی: ۱۰۲	عملی:	نظری:
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۷/۰۰/۰۰		پیشنیاز: پرستاری کودک سالم	
بخش:	سال:	دستیار			کد درس: ۴۳	
سایر:			سایر:			
مشخصات مسؤل درس						
رشته تحصیلی: پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان			نام و نام خانوادگی: ملیحه جاویدپور			
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد			
پست الکترونیک: mjavidpour@zums.ac.ir			شماره تماس: ۳۳۱۴۸۳۳۳			
آدرس محل کار: انتهای شهرک کارمندان - دانشکده پرستاری و مامایی						
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: خانم ها افشین جو - عباسی - سپهری نیا						
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۳۹۸/۶/۲۰		روش برگزاری برنامه:	
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۹۸/۰۰/۰۰		تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۳۹۸/۰۹/۱۳		ترکیبی	مجازی
					حضور	*

## اهداف آموزشی

هدف کلی: ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارتقا سلامت کودکان سالم و ارائه مراقبت به کودکان دارای مشکل در سنین مختلف بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور، با تاکید بر آموزش کودک و خانواده

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

### ❖ حیطه شناختی:

- بازی های مناسب سنین مختلف را در کودکان بیان کنند.
- اصول تفسیر نقاشی کودکان را شرح دهند.
- نکات آموزشی مورد نیاز برای پرسنل مهدکودک را توضیح دهند.
- تکامل مناسب و تاخیر تکاملی در کودکان را تشخیص دهند.
- نحوه صحیح کنترل علائم حیاتی کودکان را بیان کنند.
- اصول صحیح گزارش نویسی در کودکان را بیان کنند.
- نحوه صحیح محاسبه دوز داروها و آماده کردن سرم در کودکان را بدانند.
- نحوه اندازه گیری جذب و دفع کودکان را توضیح دهند.
- مقادیر طبیعی آزمایشات مهم در کودکان را بدانند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به گاستروانتریت را بیان کند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به عفونت های ادراری را توضیح دهند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به اختلالات تشنجی را بیان کنند.
- اصول مراقبتی و آموزشی در کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی را شرح دهند.
- ارزیابی های تشخیصی رایج در کودکان و مراقبت های قبل و بعد از آنها را بیان کنند.

### ❖ حیطه روانی حرکتی:

- اصول ایمنی را برای کودک بستری رعایت کنند.
- اصول احتیاطات همه جانبه کنترل عفونت را در بخش رعایت کنند.
- از کودک یا خانواده کودک بستری شرح حال کامل بگیرند.

- معاینه فیزیکی کودک بیمار را انجام داده و موارد غیر طبیعی را شناسایی کنند.
- مراحل رشد و تکامل کودک را بررسی و موارد تأخیر در رشد و تکامل را شناسایی کنند.
- علائم حیاتی کودک را به روش صحیح اندازه گیری و ثبت کنند.
- یافته های آزمایشگاهی را بررسی کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی کنند.
- در هنگام بروز تشنج اقدامات ضروری را انجام دهند.
- در هنگام بروز دیسترس تنفسی، اقدامات ضروری را انجام دهند.
- در زمینه مراقبت از کودک به والدین آموزش دهند.
- میزان جذب و دفع کودک را بررسی و ثبت کنند.
- در صورت نیاز، به روش صحیح برای کودک جریان اکسیژن برقرار کنند.
- در صورت نیاز، ترشحات تنفسی کودک را ساکشن کنند.
- از دستگاه نبولایزر به نحو صحیح استفاده کنند.
- سرم تجویز شده برای کودک را به روش صحیح، آماده و تزریق کنند.
- مراقبت صحیح پرستاری از کودک مبتلا را با توجه به نوع بیماری انجام دهند.
- با رعایت اصول صحیح، دستورات دارویی را اجرا کنند.
- هرگونه تغییر وضعیت کودک را شناسایی و اطلاع دهند.
- گزارش پرستاری کودک را طبق اصول گزارش نویسی ثبت کنند.
- سرم قندی ۷/۵ و ۱۰ درصد را با استفاده از سرم قندی ۵ درصد و محلول های هایپرتونیک قندی تهیه کنند.

#### ❖ حیطة عاطفی:

- در برخورد با کودکان بی قرار، صبور باشند.
- در موارد بحرانی، خونسردی خود را حفظ کنند.

### روش های تدریس

سخنرانی *	پرسش و پاسخ *	بحث گروهی *	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	نمایش عملی *	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی *	جورنال کلاب	گروه کوچک
* Bedside teaching	Grand Round	Case Based * Discussion	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس:

### مواد و وسایل آموزشی

کتاب *	جزوه	پاور پوینت	وایت بورد	تصویر/ عکس	کاتالوگ/ بروشور	نمودار/ چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی *	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی *

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

### مکان برگزاری آموزش

کلاس	سایت اینترنت	سالن کنفرانس	سالن آمفی تئاتر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab	درمانگاه/ بخش بالینی *	عرصه بهداشت	جامعه
------	--------------	--------------	-----------------	------------	-----------	-----------	-----------	------------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

### تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

### تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- ارائه گزارش بالینی
- ارائه کنفرانس پیرامون موضوعات تعیین شده

### ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات:

- حضور به موقع
- عدم غیبت
- شرکت فعال در مباحث آموزشی

- رعایت یونیفرم تعیین شده در بخش مجازها:

استراحت به مدت بیست دقیقه در خارج از بخش، حین کارآموزی

محدودیت ها:

عدم استفاده از تلفن همراه حین کارآموزی

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

- رعایت احتیاطات استاندارد در برخورد با بیمار، جهت پیشگیری از انتقال آلودگی ها از بیمار و بالعکس
- رعایت ۹ راه حل ایمنی جهت پیشگیری از آسیب به خود و بیمار

فهرست منابع درسی

- ونگ، دی ال؛ درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه سونیا آرزو مانیانس؛ مهناز شوقی؛ مهناز سنجری. ویراست دهم، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۳۹۴.
- کلیگمن، ار ام؛ مبانی طب کودکان نلسون ۲۰۱۵. ترجمه بهنام ثبوتی و همکاران. انتشارات آرتین طب، تهران، ۱۳۹۳.
- نلسون؛ نوزادان نلسون ۲۰۱۵. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی. انتشارات گلبان، تهران، ۱۳۹۴.

روش ارزشیابی

گسترده پاسخ	کوتاه پاسخ *	چند گزینه ای	چورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست *	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
* Log Book	۳۶۰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

سایر روش های ارزشیابی:

بارم بندی نمره از ۲۰ نمره

ارزشیابی عمومی: ۵ نمره	ارزشیابی اختصاصی: ۹ نمره	تکالیف: ۲ نمره
گروهی: ۱ نمره	شرکت فعال در کنفرانس ها و بحث های	امتحان پایان دوره: ۳ نمره
سایر موارد:		

جدول ارائه برنامه کارآموزی/کارورزی

مدرس (مدرسان)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره
خانم سپهری نیا	مهدکودک	توضیح و اجرای نحوه برقراری ارتباط درمانی حاکی از اعتماد با کودک و پرسنل مهد کودک و فراهم کردن زمینه انجام بازی متناسب با سن کودک	۵ روز
		تفسیر نقاشی کشیده شده توسط کودک بر اساس معیارهای تکاملی ارائه آموزش های لازم به پرسنل مهدکودک در رابطه با تغذیه، بهداشت و نحوه مراقبت کودکان	
		بررسی کودک در مراحل سنی مختلف از لحاظ رشد و تکامل (جسمی، روانی و اجتماعی) و سیستم های مختلف بدن طراحی و اجرای برنامه آموزشی مناسب در جهت رفع مشکلات کودک برای پرسنل مهدکودک و والدین	
		تحویل گزارش کار مهد کودک و تکالیف مربوطه	

### جدول ارائه برنامه کارآموزی / کارورزی

مدرسین	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره
خانم ها: افشین جو عباسی سپهری نیا جاویدپور	بخش اطفال بیمارستان آیت الله موسوی	<p>معارفه، آشنایی با بخش و پرسنل، بیان اهداف کارآموزی و شیوه ارزشیابی، مشخص کردن موضوع کنفرانس ها</p> <p>آموزش نحوه برقراری ارتباط با کودک و خانواده وی</p> <p>آموزش نحوه اخذ شرح حال از کودک و خانواده</p> <p>آموزش نحوه کنترل علائم حیاتی کودکان</p> <p>آموزش نحوه کنترل وثبت I&amp;O</p> <p>آموزش نکات لازم در نوشتن گزارش پرستاری بخش اطفال</p>	۱۳ روز
		<p>آموزش نحوه انجام معاینه فیزیکی کودکان</p> <p>آموزش رعایت نکات ایمنی در بخش اطفال</p> <p>آموزش چگونگی محاسبه دوز دارو ها و نحوه اجرای دستورات دارویی در بخش اطفال</p> <p>آموزش نحوه آماده کردن سرم</p>	
		<p>ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد گاستروانتریت در کودکان</p> <p>آموزش نکات لازم در مورد تفسیر آزمایشات در کودکان</p>	
		<p>ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد عفونت های ادراری در کودکان</p> <p>توضیح روش های تشخیصی مورد نیاز در عفونت های ادراری (VCUG و DMSA) و آمادگی های قبل از آن ها</p>	
		<p>ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد اختلالات تشنجی و مراقبت های آن در کودکان</p> <p>توضیح در مورد نحوه انجام LP و EEG و مراقبت های قبل و بعد از آن ها</p>	

		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد انواع لوسمی در کودکان توضیح BMA و مراقبت های قبل و بعد از آن
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد آسم و سندروم های کروب
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد پنومونی در کودکان
		آموزش نحوه انجام فیزیوتراپی قفسه سینه آموزش روش های اکسیژن درمانی و نحوه استفاده از نبولایزر آموزش نحوه انجام ساکشن در کودکان
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد دیابت در کودکان
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد سندروم کاوازاکی
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد سندروم نفروتیک
		ارائه کنفرانس و بحث گروهی در مورد CPR کودکان