

۱۲ اسفندماه روز جهانی شنوایی و باسعار «بشنو صدای آینده را»

پیشگیری از ناشنوایی کودکان

ناراحتی شنوایی در کودکان ، باعث مشکلات روحی ، عاطفی و آموزشی آنان می شود . به علاوه حرف زدن کودک نیز با مشکل روبه رو می شود . به همین دلیل بیشتر کسانی که ناشنوا هستند ناگویا هم می شوند . اگر دلایلی را که ناشنوایی را به وجود می آورند بشناسید بهتر می توانید از آن پیشگیری کنید . اما اگر خدای نکرده ناشنوایی به وجود آمد باید هر چه زودتر درمان شود .

انواع و علل ناشنوایی و پیشگیری از آن

الف (ناشنوایی های ارثی

بیشتر این ناشنوایی ها در اثر ازدواج فامیلی به وجود می آیند . ممکن است یک فامیل آمادگی دچار شدن به ناشنوایی را به طور پنهان داشته باشد . اگر افراد این فامیل با هم ازدواج کنند ، این آمادگی پنهان در عده ای از فرزندان آنها آشکار می شود . در نتیجه آنها به ناشنوایی دچار می شوند . پس بهتر است که ازدواج فامیلی به خصوص میان خانواده هایی که سابقه ناشنوایی ارثی دارند ، انجام نشود . همچنین خوب است که پیش از ازدواج با پزشک متخصص ، مشورت شود .

ب (ناشنوایی در اثر عوامل دوران بارداری (مادرزادی)

۱- اثر داروها در بارداری - در دوران بارداری نباید هیچ دارویی حتی گیاهان سنتی را بدون سفارش پزشک مصرف کنید . بعضی از داروها ، روی گوش اثرهای سمی دارند . اگر زن باردار این داروها را مصرف کند ، موجب ناشنوایی جنین می شود . زنان باردار هنگام مراجعه به پزشک ، باید او را از باردار بودن خود آگاه کنند

۲- بیماریهای عفونی در دوران بارداری - اگر زن باردار به بیماری عفونی دچار شود ، ممکن است اثرات بدی روی جنین گذارد . یکی از این اثرها ، اشکال در گوش و ناشنوایی است . یکی از بیماری های عفونی خطرناک ، سرخجه است . برای پیشگیری از مبتلا شدن به بیماریهای عفونی زن باردار نباید در جاهای شلوغ و پرجمعیت رفت و آمد کند . همچنین نباید با افراد بیمار تماس داشته باشد .

۳- کمبود ید در مادر باردار باعث عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی نوزاد می شود یکی از دلایل آن نرسیدن ید کافی به بدن مادر و در نتیجه جنین اوست . پس به زنان باردار سفارش می شود که از غذاهای یددار استفاده کنند .

۴- در دوران بارداری باید از تماس با اشعه عکسبرداری خودداری کنند. تابش اشعه X با عکسبرداری به خصوص در ۳ ماهه اول بارداری از علل معلولیت هایی مانند ناشنوایی است، پس بایستی هر مادر بارداری حتماً در مراجعه به پزشک، باردار بودن خود را به وی اطلاع داده و از تماس با اشعه یا عکسبرداری خودداری کند.

۵- هر فشار یا ضربه غیرعادی به جمجمه نوزاد در هنگام زایمان، ممکن است باعث خونریزی گوش داخلی نوزاد شود. در این صورت، کودک ناشنوا می شود. به علاوه طولانی و سخت شدن زایمان، باعث نرسیدن اکسیژن کافی به بدن نوزاد می شود. در نتیجه به اعصاب شنوایی آسیب می رسد و ناشنوایی به وجود می آید. بنابراین بهتر است که زایمان زیر نظر پزشک یا مامای تحصیل کرده و با تجربه انجام شود.

ج) دلیل های غیرمادرزادی ناشنوایی

۱- **عفونت گوش:** اگر هر یک از قسمت های گوش عفونت کند شنوایی برای مدت کوتاهی، کم می شود اگر چرکی شدن گوش درمان نشود، ناشنوایی همیشگی می شود. بنابراین، اگر کوچکترین نشانه های بیماری گوش را دیدید، برای درمان به پزشک مراجعه کنید.

نشانه های بیماری گوش عبارتند از: درد بیرون یا درون گوش، خروج چرک از گوش، خارش شدید گوش، کم شدن قدرت شنوایی، احساس صدای وزوز در گوش و سرگیجه

۲- **عفونی شدن عضوهای دیگر:** گاهی بیماریهایی مثل مننژیت، اوریون، سرخک، آنفلوانزا و آبله مرغان موجب کم شنوایی یا ناشنوایی کودکان می شود. پس باید بیماریهای کودکان را جدی بگیرید و به موقع به پزشک مراجعه کنید. واکسیناسیون بر ضد بیماری ها نیز جلوی به وجود آمدن ناشنوایی را می گیرد. همچنین استفاده از شیرمادر تا دو سالگی، مبتلا شدن کودک به عفونت را کم می کند

۳- **زردی شدید:** زردی شدید نوزاد باعث آسیب رسیدن به مغز می شود. در نتیجه نوزاد به عقب ماندگی ذهنی، فلج و ناشنوایی دچار می شود. برای همین باید زردی نوزاد را جدی بگیرید.

۴- **برخورد اجسام خارجی با گوش:** گاهی برخورد جسم نوک تیز یا تراشه های فلزی داغ با گوش موجب سوراخ شدن یا پاره شدن پرده گوش می شود. همچنین بوسیدن و مکیدن گوش، شیرجه رفتن ناگهانی در آب، سیلی زدن به گوش، انفجار یا فرود سریع هواپیما می تواند موجب پارگی پرده گوش شوند.

۵- صداهای بلند: نگهداری نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیش از ۵ روز

۶- وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم نوزاد هنگام تولد.

راههای پیشگیری از کم شنوایی یا ناشنوایی کودکان

والدین باید قبل از بچه دار شدن ، این مساله را در نظر بگیرند و نسبت به آن اطلاعات و آگاهیهای لازم را کسب

کنند ؛ آنها می توانند با رعایت موارد زیر، احتمال تولد فرزند کم شنوا یا سخت شنوا را کاهش دهند:

۱- انجام مشاوره ژنتیکی قبل از ازدواج.

۲- انجام آزمایشات خونی و بررسی عامل "RH"

۳- مشاوره با پزشک قبل از بارداری در صورت ابتلاء به بیماری مزمن یا خاص.

۴- مصرف نکردن دارو ، بدون تجویز پزشک در دوران بارداری.

۵- جلوگیری از ضربات فیزیکی و مکانیکی در دوران بارداری.

۶- مراقبت جهت پیشگیری از ابتلاء به بیماریهای مختلف در دوران بارداری.

۷- مبادرت به زدن واکسن سرخجه قبل از بارداری و...

تهیه و تنظیم :

واحدپیشگیری ومبارزه بابیماریهای غیرواگیرمرکزبهداشت شهرستان زنجان

منبع: جزوات آموزشی موجود