



پانشکاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی مجلس شورای اسلامی

دانشکده پرستاری و مامایی

کتابچه ثبت فعالیتهای بالینی

دوره کارشناسی ارشد سلامت جامعه

محل الصاق عكس

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود :

مقدمه

لاگ بوک در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هائی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند و بطور دقیق تعیین می نماید که دانشجویان بایستی چه فعالیت های یاد گیری را با چه تعداد انجام دهند. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد تلاش نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گامها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کند که نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار تأییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به آن دست یابد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر، لاگ بوک را به او تحویل داده و در مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تأیید و جهت رعایت قانون، از تأیید فعالیت هائی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آنرا مشاهده نکرده اند جداً خوداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده پرستاری که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تأیید شود .
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فراگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده: در پایان هر ترم (بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند و از نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی / کارورزی الزامی است.
- دانش آموختگی فراگیران منوط به تکمیل و تأیید لاگ بوک توسط مدیر گروه آموزشی مربوطه می باشد.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و اخذ تأییدیه آن اقدام کند.
- فراگیر باید لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشد تا در مواقع ضروری نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نماید تا از خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل نماید.

فرم تأیید مدیر گروه رشته کارشناسی ارشد سلامت جامعه

ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء	ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء
۱	نیمسال اول		۵	نیمسال اول	
۲	نیمسال دوم.....		۶	نیمسال دوم	
۳	نیمسال اول		۷	نیمسال اول	
۴	نیمسال دوم		۸	نیمسال دوم.....	

برنامه ی آموزش بالینی دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

مطابق با مصوبات شورای عالی برنامه ریزی تحصیلی، برای دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه ، ۷/۵ واحد کارآموزی و ۶ واحد کارورزی برنامه ریزی شده است که در جدول ۱ این واحدها معرفی شده اند.

ردیف	عنوان واحد درسی	تعداد واحد کارآموزی	ترم ارائه ی کارآموزی	تعداد واحد و ترم ارائه ی کارآموزی
۱	نظریه ها و الگوهای پرستاری سلامت جامعه	۱	۱	۶ واحد کارورزی ترم ۴
۲	روش های آموزش به فرد، خانواده، جامعه	۱	۱	
۳	سلامت مردان و زنان در سنین باروری	۱	۲	
۴	ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم	۱	۲	
۵	پرستاری سلامت جامعه(خانواده)	۱	۲	
۶	برنامه ریزی و ارزشیابی مراقبت های پرستاری سلامت جامعه	۱	۳	
۷	نظام های عرضه خدمات سلامت	۰/۵	۳	
۸	پرستاری سلامت جامعه(گروه های آسیب پذیر)	۱	۳	
	جمع واحدها	۷/۵		۶

برنامه ی کارگاه های آموزشی دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه دانشجویان دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس بر اساس مصوبات شورای عالی برنامه ریزی آموزشی موظف هستند در کارگاه های آموزشی تعیین شده مشارکت نمایند. این کارگاه ها در جدول ۲ معرفی شده اند.

جدول ۲. معرفی کارگاه های آموزشی دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت

ردیف	عنوان کارگاه های آموزشی	نیم سال تحصیلی	تایید دبیر کارگاه یا مدیر گروه
۱	کارگاه مهارت های ارتباطی	نیم سال اول تحصیلی	
۲	پویایی گروه		
۳	کنترل عفونت در بیماران، بیمارستان، منازل	نیم سال دوم تحصیلی	
۴	کارگاه ارتقای کیفیت خدمات حاکمیت بالینی	نیم سال سوم تحصیلی	
۵	خدمات مبتنی بر شواهد	نیم سال چهارم تحصیلی	

چک لیست توانمندی های عمومی مورد انتظار رشته ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه توانمندی های عمومی مورد انتظار از دانش آموختگان دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه در جدول ۳ ارائه شده است.

امضا و نظر مدرس	جدول ۳. توانمندی های عمومی مورد انتظار در دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه جدیدتوانمندی های عمومی مورد انتظار		
	<p>با موثر ارتباط برقراری توانایی مددجو</p> <hr/> <p>توانایی برقراری ارتباط موثر با کارشناس مسئول در عرصه ی بالینی</p>	<p>مهارت های ارتباط فردی</p>	<p>مهارت های ارتباطی</p>

توانایی برقراری ارتباط موثر با
مدرس

مهارت های ارتباط گروهی

توانایی برقراری ارتباط موثر با
خانواده ی بیماران

توانایی برقراری ارتباط موثر با
جمعیت بیماران

توانایی برقراری ارتباط موثر با
دانشجویان

ادامه جدول ۳

مهارت انجام مصاحبه

توانایی انجام مصاحبه با مددجو(فرد)

توانایی انجام مصاحبه با مددجو (خانواده)

**مهارت نقد و
تحلیل سیاست ها،
برنامه ها و
فرایندها**

توانایی نقد و تحلیل سیاست های حاکم بر عرصه های بالینی

ادامه جدول ۳

توانایی نقد و تحلیل برنامه های جاری ارائه ی خدمات سلامت در
عرضه های بالینی

مهارت آموزشی

توانایی آموزش به مددجو (فرد) / شناسایی و اولویت بندی
نیازهای آموزشی فرد/خانواده (خانواده)

ارائه ی آموزش متناسب با نیاز
فرد/خانواده

ادامه جدول ۳

ارزشیابی آموزش ارائه شده به
فرد
/خانواده

توانایی آموزش به
مددجو(جامعه ی
مشخص)

شناسایی و اولویت بندی
نیازهای آموزشی جامعه ی
مشخص

ادامه جدول ۳

طراحی برنامه ی آموزشی
متناسب با نیاز جامعه ی
مشخص

ارزشیابی برنامه ی آموزشی
ارائه شده به جامعه ی مشخص

توانایی در شناخت و تمییز مقالات علمی معتبر از مقالات علمی
غیرمعتبر

مهارت های
پژوهشی

توانایی جستجو و یافتن مقالات علمی در زمینه ی مشخص از پایگاه های معتبر

توانایی استفاده و بهره گیری مناسب از شواهد علمی موجود

توانایی نقد و تحلیل مقالات علمی منتشر در زمینه ی مشخص

ادامه جدول ۳

توانایی نگارش مقاله ی علمی در زمینه ی مشخص

**مهارت های حل
مساله**

توانایی شناخت مساله در عرصه ی مشخص

توانایی ارزیابی و شناسایی عوامل مرتبط با مساله

توانایی شناسایی راه حل های مختلف حل مساله

<p>توانایی در گزینش مناسب ترین راه حل برای حل مساله</p>	<p>ادامه جدول ۳</p>
<p>توانایی ارزشیابی و تحلیل فرایند حل مساله ی موردنظر</p>	
<p>توانایی برنامه ریزی و سازماندهی وظایف محوله</p>	<p>مهارت های مدیریتی</p>
<p>توانایی تصمیم گیری مناسب</p>	

ادامه جدول ۳

توانایی ارزشیابی و بازنگری تصمیمات

مهارت گزارش
نویسی

توانایی تهیه ی گزارش عملکرد

توانایی تهیه ی گزارش از وضعیت سلامت مددجو

چک لیست مهارت های عملی مورد انتظار رشته ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

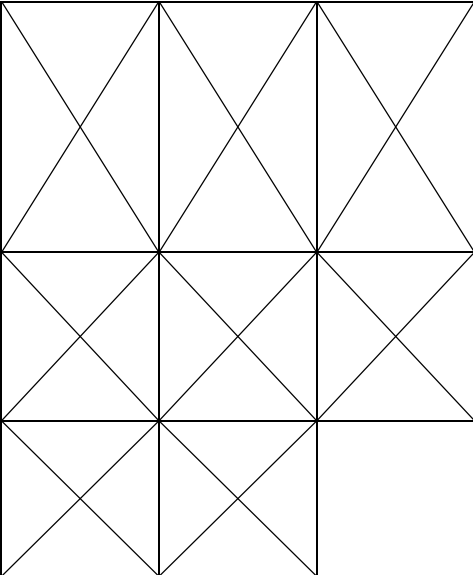
مهارت های عملی مورد انتظار از دانش آموختگان دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه در جدول ۴ ارائه شده است.

جدول ۴ . مهارت های مورد انتظار در دوره ی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

تایید مربی (امضا و مهر) (تایید هر خانه تایید انجام یک مورد می باشد)					موارد	مهارت
					مشاهده	مهارت های BASIC LIFE SUPORT بر روی مولازدر SKILL LAB
					کمک در انجام	
					انجام مستقل	
					مشاهده	

					کمک در انجام	انجام واکسیناسیون	ادامه جدول ۴
					انجام مستقل		
					مشاهده	انجام تست مانتو PPD	
					کمک در انجام		
					انجام مستقل		

تایید مربی (امضا و مهر) (تایید هر خانه تایید انجام یک مورد می باشد)			موارد		ادامه جدول ۴	مهارت
					مشاهده	تهیه محلول مایع درمانی (ORT)
					کمک در انجام	

				انجام مستقل	ادامه جدول ۴
				مشاهده	مدیریت حمل فرد مصدوم یا آسیب دیده در بحران در Skill lab
				کمک در انجام	

					مشاهده	ادامه جدول ۴ استفاده از گلوکومتر
					کمک در انجام	
					انجام مستقل	
					مشاهده	

ادامه جدول ۴

استفاده از کواگولومتر

کمک در انجام

انجام مستقل

تایید مربی (امضا و مهر)

(تایید هر خانه تایید انجام یک مورد می باشد)

موارد

مهارت

مشاهده

خونگیری از پاشنه پای نوزادان

ادامه جدول ۴

					کمک در انجام	
					انجام مستقل	
					مشاهده	

۱

ادامه جدول ۴

کار با اتو کلاو، کمی کلاو و فور در
بیمارستانها و مراکز بهداشتی
درمانی

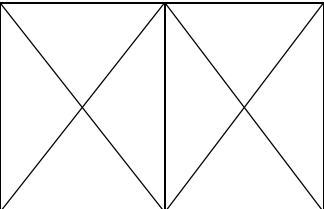
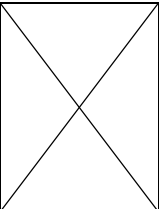
کمک در انجام

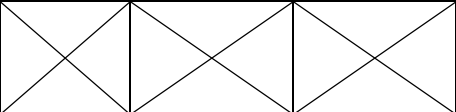
انجام مستقل با
دستگاه اتو کلاو

انجام مستقل با کمی
کلاو

ادامہ جدول ۴

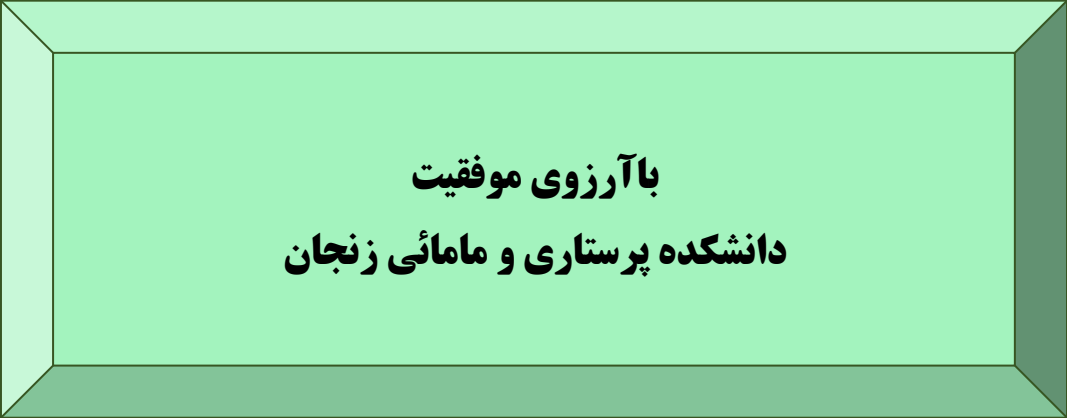
					انجام مستقل با فور	
					مشاہدہ	

					کمک در انجام	ادامه جدول ۴ نمونه برداری از تجهیزات و محیط برای کنترل عفونت در مراکز بهداشتی و درمانی و سایر محیط ها
					انجام مستقل	

تایید مربی (امضا و مهر) (تایید هر خانه تایید انجام یک مورد می باشد)			موارد	مهارت
			مشاهده	

					کمک در انجام	پایش استریلیزاسیون در CSR
					انجام مستقل	
					مشاهده	معاینه پستان Breast examination برای پرستاران خانم
					کمک در انجام	
					انجام مستقل	

					مشاهده	مراقبت از تراکتوستومی
					کمک در انجام	
					انجام مستقل	



با آرزوی موفقیت
دانشکده پرستاری و مامائی زنجان