



دانشکده پرستاری و مامایی

کتابچه ثبت فعالیت‌های بالینی

دوره کارشناسی ارشد مشاوره در مامائی

محل الصاق عكس

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

فرم تأیید مدیر گروه رشته کارشناسی ارشد مامائی

ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء	ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء
۱	نیمسال اول		۵	نیمسال اول	
۲	نیمسال دوم.....		۶	نیمسال دوم.....	
۳	نیمسال اول		۷	نیمسال اول	
۴	نیمسال دوم		۸	نیمسال دوم.....	

مقدمه

لاگ بوک در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هائی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که بطور دقیق مشخص می نماید که دانشجویان چه فعالیت های یاد گیری را با چه تعداد انجام دهند. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد تلاش نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گامها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کند که نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار تأییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به دست یافته باشد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر، لاگ بوک را به او تحویل داده و در مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تأیید و جهت رعایت قانون، از تأیید فعالیت هائی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آنرا مشاهده نکرده اند جداً خوداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده مامایی که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تأیید شود.
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فراگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده: دو بار در ترم) بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند و از نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی / کارورزی الزامی است.
- دانش آموختگی فراگیران منوط به تکمیل و تأیید توسط مدیر گروه آموزشی مربوطه می باشد.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تأیید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید واز خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه است فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.
- فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نظرات و راه حل های خود را ارائه دهد.

نام درس: روش و فنون آموزش در جامعه یا سیستم بهداشتی کد درس: ۰۴

ردیف	نوع فعالیت	نایید و مهر استاد
۱-	مشاهده نحوه آموزش مدرسان در کلاس های رسمی	
۲-		
۳-		
۱-	نقد و گزارش نویسی مشاهده نحوه آموزش مدرسان	

	-۱	اجرای آموزش در مباحث مختلف با استفاده از تئوری های آموزش بهداشت
	-۲	
	-۱	ارائه طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر)
	-۲	

نام درس: مهارت های ارتباطی ۲

کد درس: ۰۷

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده نحوه مشاوره با زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی
	-۲	

	-۱	انجام مشاوره با زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی
	-۲	
	-۱	گزارش نویسی در عرصه (ارزیابی مشاوره- تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیک های مشاوره در خدمات
	-۲	مامایی)

نام درس: مهارت های ارتباطی ۲

کد درس: ۰۷

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده نحوه مشاوره با زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی
	-۲	

	-۱	انجام مشاوره با زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی
	-۲	
	-۱	گزارش نویسی در عرصه (ارزیابی مشاوره- تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیک های مشاوره در خدمات
	-۲	مامایی)

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده مشاوره و آموزش زنان در دوران پس از زایمان (تمرینات عصبی و عضلانی - بهداشت - تغذیه ..)
	-۲	
	-۱	انجام مشاوره با زنان در دوران پس از زایمان
	-۲	

	-۱	مشاهده مشاوره شیردهی
	-۲	
	-۱	انجام مشاوره شیردهی (حمایت و رفع مشکلات مادران شیرده)
	-۲	
	-۱	مشاهده مشاوره تغذیه- بهداشت - رشد و تکامل کودک- ماساژ نوزاد
	-۲	

	-۱	انجام مشاوره تغذیه - بهداشت - رشد و تکامل کودک
	-۲	
	-۳	
	-۱	مشاهده مشاوره قبل از ازدواج
	-۲	

	-۱	انجام مشاوره قبل از ازدواج
	-۲	
	-۳	
	-۱	مشاهده آموزش نوجوانان در مدارس در خصوص بلوغ و مسائل مرتبط با آن
	-۱	انجام آموزش نوجوانان در مدارس در خصوص بلوغ و مسائل مرتبط با آن

نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان و پس از زایمان کد درس ۱۰

ردیف	نوع فعالیت	تایید و مهر استاد
۱-	مشاهده آموزش و مشاوره با زنان باردار طبیعی	
۲-	در کلاس های آمادگی برای زایمان و بعد از آن	
۱-	آموزش تمرینات کششی - تکنیک ها تنفسی در دوران بارداری - زایمان و پس از آن	
۲-		

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	اجرای عملی تمرینات کششی - تکنیک های تنفسی حین زایمان در اتاق زایمان
	-۲	
	-۱	مشاوره با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان
	-۲	
	-۱	آموزش بهداشت دوران بارداری و پس از زایمان
	-۲	

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	آموزش معاینات تغذیه - بهداشت - پس از زایمان
	-۲	
	-۱	آموزش شیردهی - مشکلات شایع دروان شیردهی - تغذیه تکمیلی
	-۲	

نام درس: مشاوره و ارتقای سلامت جنسی

کد درس ۱۱

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده مشاوره جنسی با مدل پلیسیت و اکس پلیسیت
	-۲	
	-۱	انجام مشاوره جنسی زیر نظر استاد
	-۲	
	-۳	
	-۴	

نام درس: مشاوره تنظیم خانواده و روش های پیشگیری از بارداری کد درس ۱۲

ردیف	نوع فعالیت	تایید و مهر استاد
مشاهده مشاوره تنظیم خانواده	۱-	
	۲-	
انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱-	
	۲-	
	۳-	
برگزاری زورنال کلاب	۱-	

نام درس: نکات کاربردی در اختلالات روانی شایع در دوره باروری کد درس ۱۳

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده مشاوره در اختلالات روانی ترجیحا مرتبط با دوران باروری
	-۲	
	-۳	

نام درس: مشاوره در مشکلات خاص دوره باروری کد درس ۱۴

ردیف	نوع فعالیت	تایید و مهر استاد
مشاهده مشاوره در نازایی	۱-	
	۲-	
انجام مشاوره در نازایی	۱-	
	۲-	
مشاهده مشاوره در سرطانهای شایع زنان	۱-	
	۲-	

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	انجام مشاوره در سرطانهای شایع زنان
	-۲	
	-۱	مشاهده مشاوره در ایدز و بیماریهای مقاربتی
	-۲	

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	انجام مشاوره در آیدز و بیماریهای مقاربتی
	-۲	
	-۱	مشاهده مشاوره در حاملگی های از دست رفته (سقط-EP-IUFD)
	-۲	

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	انجام مشاوره در حاملگی های از دست رفته (سقط-EP-IUFD)
	-۲	
	-۳	
	-۱	مشاهده مشاوره در زنان معتاد

نام درس: مشاوره قبل و بعد از یائسگی

کد درس ۱۵

ردیف	نوع فعالیت	تایید و مهر استاد
مشاهده مشاوره در زنان یائسه	۱-	
	۲-	
آموزش خانمهای یائسه در مورد تغییرات این دوران	۱-	
	۲-	

	-۱	آموزش خانمهای یائسه در مورد سازگاری با تغییرات - غربالگری این دوران - اقدامات بهداشتی
	-۲	
	-۱	راهنمایی خانمهای یائسه در مورد روشهای جایگزینی هورمونی - عوارض آن

نام درس اصول مشاوره ژنتیک

کد درس ۱۶

تایید و مهر استاد	نوع فعالیت	ردیف
	-۱	مشاهده مشاوره ژنتیک
	-۲	
	-۳	

سایر فعالیتهای آموزشی

الف) کنفرانسهای ارایه شده:

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ب) کارگاههای آموزشی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ج) ژورنال کلاب

- ۱.
- ۲.
- ۳.

د) دوره های بازآموزی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

سایر فعالیتهای پژوهشی

الف) ارزیابی مقالات در کنگره های داخلی و خارجی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

ب) چاپ مقاله در مجلات دارای رتبه علمی پژوهشی

- ۱.
- ۲.
- ۳.

با آرزوی موفقیت
دانشکده پرستاری و مامائی زنجان