

روز جهانی دیابت (۲۴ آبان)

۱۴ نوامبر (۲۴ آبان ماه) روز جهانی دیابت ، سالروز تولد دکتر بانتینگ کاشف انسولین است . هدف از این روز علاوه بر بزرگداشت این دانشمند بزرگ ، آگاه کردن هر چه بیشتر دنیا با اهمیت بیماری دیابت است .

فدراسیون جهانی دیابت (IDF) ، به مناسبت روز جهانی دیابت امسال تمرکز خود را بر روی عوارض دیابت (بخصوص عوارض چشمی) و اهمیت غربالگری این بیماری گذاشته است. شعار امسال

چشم ها به دیابت EYES ON DYABETES

تمرکز فدراسیون بین المللی دیابت، در سال ۲۰۱۶ بر روی عوارض دیابت بخصوص عوارض چشمی آن است.

فدراسیون بین المللی دیابت تمرکز بر دو پیام کلیدی را در روز جهانی دیابت سال جاری میلادی بسیار مهم می داند:

غربالگری دیابت نوع ۲ برای کاهش عوارض ناشی از آن.

پایش عوارض دیابت برای مدیریت هرچه بهتر دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲.

دیابت یک مشکل بزرگ و در حال رشد است: ۴۱۵ میلیون بالغ در سال ۲۰۱۵ با دیابت زندگی می کردند و انتظار می رود که این عدد تا سال ۲۰۴۰ به حدود ۶۴۲ میلیون نفر یا یک نفر از هر ده بالغ افزایش یابد.

با افزایش سطح تغذیه ضعیف و بی تحرکی در میان کودکان در بسیاری از کشورها، دیابت نوع دو در کودکان پتانسیل بالقوه ای برای تبدیل شدن به یک مشکل جهانی سلامت همگانی است که تاثیرات عمیقی بر سلامت دارد.

از مجموع هزینه جهانی در سلامت، ۱۲ درصد آن در حال حاضر صرف افراد بالغ مبتلا به دیابت می‌شود.

تعداد افراد مبتلا به دیابت در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط به رشد ادامه خواهد داد و به تهدیدی برای توسعه پایدار بدل خواهد شد. به عنوان مثال انتظار می‌رود تا ۲۰۴۰، تعداد افراد مبتلا به دیابت در افریقا دوبرابر شود.

علائم دیابت نوع ۲ می‌تواند در سکوت و بدون نشان دادن هیچ علامتی پیشرفت کند و برای همین است که توجه فوری به غربالگری به موقع این بیماری، برای کاهش خطر ابتلا به آن اهمیت فراوان دارد.

دیابت یکی از علل اصلی ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، کوری، نارسایی کلیه و حتی قطع عضو اندام حیاتی است. بیش از یک سوم افراد مبتلا به انواع دیابت، دچار آسیب‌های چشمی ناشی از آن هستند؛ آسیب‌هایی که می‌تواند در نهایت به کوری دائمی ختم شود. بیش از ۹۳ میلیون فرد بالغ، یا یک نفر از هر سه نفر، که در حال حاضر با دیابت زندگی می‌کنند رتینوپاتی دیابتی دارند. این در حالی است که با بسیاری از راهکارهای عملی و مقرون به صرفه، از جمله حفظ قند خون، فشار خون و کلسترول در سطح نرمال، می‌توان در مراحل اولیه رتینوپاتی دیابتی را تشخیص داد و جلوی از دست دادن دید را گرفت. این کار تاثیرات منفی دیابت را بر افراد مبتلا، مراقبان آنها و جامعه کاهش می‌دهد.

گفتنی است مخارج جهانی سلامت که برای درمان دیابت و مدیریت عوارض آن در سال ۲۰۱۵ خرج شد، حدود ۶۷۳ میلیارد دلار تخمین زده شده است.