



پست اطلاعاتی

اچ آی وی / ایدز:



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری



همه افراد ممکن است در معرض خطر ابتلا به ایدز باشند:
خودمراقبتی و آزمایش اچ آی وی دو عامل موثر در پیشگیری ایدز



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری چه مراکزی هستند؟

امروزه گسترش روزافزون اچ‌آی‌وی به‌عنوان یکی از چالش‌های بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی، پیشرفت و توسعه جوامع را به خطر انداخته است، لذا برای کنترل گسترش اچ‌آی‌وی اقدامات ارزشمندی در سطح جهان و نیز در ایران صورت پذیرفته است. مراکز مشاوره بیماری های رفتاری یکی از تجربیات موفق کشور است که توانسته گام‌های موثری را در کنترل اچ‌آی‌وی بردارد. اولین مرکز مشاوره بیماری های رفتاری در سال ۱۳۷۹ در کرمانشاه و دومین مرکز در سال ۱۳۸۱ در تهران راه اندازی شد که این اقدام از طرف نهادهای بین‌المللی متولی امر سلامت، تحت نام (بهترین تجربه) به سایر کشورها معرفی شد. با حمایت‌های مسوولین، پس از گذشت یک دهه، تعداد این مراکز به‌سرعت رو به افزایش گذاشته است. هم اکنون شاهد فعالیت ۱۰۲ مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و بیش از ۲۵۰ پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور هستیم.

در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری، کلیه خدمات پیشگیری، مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی به‌خصوص ارایه واکسیناسیون و درمان‌های مناسب برای بیماران مبتلا به ایدز، خدمات کاهش آسیب (سرنگ و سوزن، کاندوم)، آموزش، مشاوره و انجام آزمایش اچ‌آی‌وی افراد در معرض آسیب به‌صورت کاملاً محرمانه، داوطلبانه و رایگان ارایه می‌شود. در این مراکز، پزشک و مشاوران دوره دیده حضور دارند و امکان انجام مشاوره‌های حضوری و تلفنی نیز وجود دارد. از سوی دیگر دسترسی به متخصص عفونی امکان‌پذیر است. در واقع، یک مشاوره صحیح، اساسی‌ترین نقش را در شناسایی افراد در معرض خطر و نیز پایبندی مبتلایان به درمان و دریافت خدمات مراقبتی دارد.



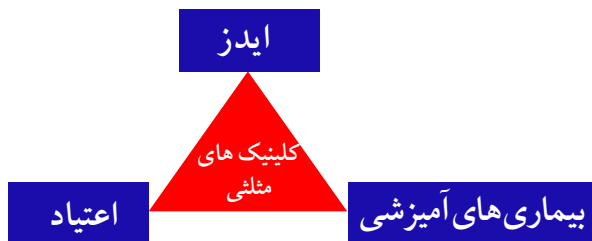
در گذشته به این مراکز «کلینیک مثلثی» گفته می‌شد زیرا فعالیت‌های این مراکز در سه زمینه ایدز، اعتیاد و بیماری های آمیزشی است که همگی به نوعی بیماری رفتاری محسوب می‌شوند.



اهداف مراکز مشاوره بیماری های رفتاری چیست؟

اهداف مراکز مشاوره بیماری های رفتاری عبارتند از:

- فراهم کردن امکان دسترسی عموم مردم به مکانی مطمئن به‌منظور کسب اطلاعات در خصوص راه‌های انتقال و پیشگیری از اچ‌آی‌وی
- فراهم کردن امکان دسترسی گروه‌های در معرض بیش‌ترین خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی /



ایدز به خدمات آموزشی، مشاوره، تشخیص اچ آی وی، کاهش آسیب، مراقبت و درمان بیماری های آمیزشی

■ فراهم کردن امکان دسترسی مبتلایان به اچ آی وی و خانواده آن ها به خدمات آموزشی، مشاوره، مراقبت، درمان و کاهش آسیب

■ افزایش امکان دسترسی مبتلایان بیماری های آمیزشی، به خدمات آموزش، مشاوره، مراقبت، درمان و کاهش آسیب

■ افزایش امکان دسترسی افراد با مواجهه شغلی و غیر شغلی (مثل افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به ویروس اچ آی وی)، به خدمات تشخیصی و پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی

چه افرادی می توانند به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری مراجعه نمایند؟



گروه های زیر می توانند با مراجعه به مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور از خدمات مشاوره و در صورت لزوم انجام آزمایش رایگان و محرمانه و خدمات کاهش آسیب بهره مند شوند:

۱. گروه های در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ آی وی (مصرف کنندگان تزریقی مواد، افراد دارای روابط جنسی غیر ایمن) و همسران / شرکای جنسی این افراد
۲. مبتلایان به اچ آی وی / ایدز و خانواده آن ها
۳. مبتلایان به بیماری های آمیزشی (سوزاک، سیفلیس، تب خال تناسلی، زگیل تناسلی و ...)
۴. افراد در معرض مواجهه های شغلی و غیر شغلی (افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به اچ آی وی)
۵. زنان بارداری که پس از ارزیابی خطر، کاندید انجام آزمایش اچ آی وی هستند (زنانی که خود یا همسر آنها سابقه رفتارهای پرخطری از جمله اعتیاد و یا تماس خارج از چارچوب خانواده داشته است).

۶. کلیه کسانی که تمایل به کسب اطلاعات و آگاهی در زمینه ایدز و بیماری های آمیزشی دارند.

دسترسی به آموزش، پیشگیری، مراقبت و درمان، مهم ترین عوامل در کنترل و پیشگیری از ابتلا به بیماری ایدز هستند.

آنچه ما را در معرض ابتلا به ایدز قرار می دهد رفتار ما است، پس لازم است با تلاش و تعهد برای افزایش آگاهی و پیشگیری از رفتارهای منجر به ابتلا به ایدز/ وی/ ایدز برای به صفر رساندن موارد جدید ابتلا به ایدز/ وی، به صفر رساندن انگ و تبعیض و به صفر رساندن مرگ های ناشی از ایدز تلاش کنیم.

مراکز مشاوره بیماری های رفتاری با نام «مراکز مشاوره ایدز» در سامانه ۱۱۸ ثبت شده است. آدرس و تلفن این مراکز در سراسر کشور به شرح زیر است:

استان	شهرستان	آدرس مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	تلفن
آذربایجان شرقی	تبریز	خیابان بهار، روبه روی پارک بانوان	۰۴۱-۳۲۸۲۹۴۳۴
	میانه	خیابان امام خمینی، کلینیک الزهرا	۰۴۱-۵۲۲۳۴۶۸۸
	مراغه	خیابان معلم شمالی، کوی دانش، طبقه فوقانی مرکز بهداشتی - درمانی شماره یک هاشم آباد	۰۴۱-۳۷۲۵۰۲۲۸
آذربایجان غربی	ارومیه	خیابان کاشانی، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۶، طبقه میانی	۰۴۴-۳۴۴۶۰۸۵۳
	خوی	بلوار ۱۵ خرداد، میدان شهید فهمیده، جنب پارک مریم، مرکز بیماری سابق	۰۴۴-۴۶۲۳۴۰۶۳
	میاندواب	خیابان دانش، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۵	۰۴۴-۳۶۴۵۶۹۹۰
	بوکان	کمربندی، ابتدای خیابان سردار عزیز خان مکری، ستاد مرکز بهداشت شهرستان	۰۴۴-۴۵۲۶۵۹۴۹
	مهاباد	چهارراه آزادی، مرکز بهداشتی - درمانی صلاح الدین ایوبی	۰۴۴-۴۲۲۲۳۴۶۴
اردبیل	اردبیل	خیابان امام(ره)، پشت پیش دانشگاهی شهید مدرس، مرکز بهداشتی - درمانی رازی	۰۴۵-۳۳۲۶۱۷۰۰
	مشکین شهر	خیابان سعدی(جاده موئیل) بالاتر از ثبت احوال، مرکز شماره ۳ شهری	۰۴۵-۳۳۵۳۶۵۱۶
اصفهان	اصفهان	فلکه احمدآباد، خیابان بزرگمهر، مرکز بهداشتی - درمانی شهید نواب صفوی	۰۳۱-۳۲۲۷۵۲۵۰
	کاشان	میدان امام خمینی، خیابان امام خمینی(ره)، مرکز بهداشتی - درمانی گلابچی	۰۳۱-۵۵۴۶۳۳۴۴
البرز	کرج	میدان آزادگان، ابتدای خیابان ۴۵ متری کاج (عظیمیه)، ابتدای خیابان تختی، مرکز بهداشتی درمانی شهید سبزه پرور	۰۲۶-۳۲۵۲۲۴۱۵
	ساوجبلاغ	هشتگرد، خیابان امام خمینی، روبه روی بانک تجارت، مرکز بهداشتی - درمانی شهید کلیم اله معدن دار	۰۲۶-۴۴۲۳۷۸۰۸

۰۸۴-۳۳۳۶۹۴۷۶	بالتر از میدان مقاومت، ابتدای بلوار جمهوری	ایلام	ایلام
۰۸۴-۳۳۷۲۱۱۰۰	مرکز بهداشتی - درمانی شماره یک	دهلران	
۰۸۴-۳۳۶۲۲۰۱۷	مرکز بهداشتی - درمانی شماره دو	آبدانان	
۰۷۷-۳۳۳۲۵۹۲۷	خیابان امام خمینی، جنب مرکز بهداشتی - درمانی هفتم تیر، طبقه سوم	بوشهر	بوشهر
۰۷۷-۳۴۲۲۹۹۴۹	بrazجان، بلوار خضر، مرکز بهداشت قدیم	دشتستان	
۰۲۱-۶۶۹۱۱۲۹۶	انتهای بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، جنب بخش عفونی	تهران	تهران
۰۲۱-۵۵۸۴۱۲۲۲	خیابان قلعه مرغی، خ زمزم، کوچه باغ، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری زمزم، جنب مرکز بهداشتی - درمانی شهید احمدی	تهران	
۰۲۱-۵۵۰۰۸۲۲۲	شهری، خ: شهید رجایی، سیزده آبان، خ. شهید رشیدی، بعد از ورزشگاه، جنب مرکز بهداشتی - درمانی عظیم آباد	شهری	
۰۲۱-۵۶۸۳۱۲۱۹	اسلامشهر، انتهای خ. امام محمد باقر(ع)، شهرک انبیاء، جنب مرکز بهداشتی - درمانی الغدیر	اسلامشهر	
۰۲۱-۲۲۶۸۸۰۰۰	میدان تجریش، ابتدای خیابان شریعتی، درمانگاه طالقانی	تهران- شمیرانات	
۰۲۱-۲۲۳۰۳۷۹۲ ۲۲۵۲۵۱۴۰	خیابان رسالت، خیابان کرمان جنوبی، کوچه زرین قیایی، درمانگاه دگمه چی	تهران- شمال شرق	
۰۲۱-۳۳۳۳۷۰۰۰	خیابان داموند، بعد از میدان امام حسین، خیابان شهیدمنتظری، انتهای بلوار اسدی، پشت بیمارستان بوعلی، مرکز مشاوره بوعلی	تهران- شرق	
۰۲۱-۳۶۲۸۰۰۳۹	روبه روی شبکه بهداشت و درمان ورامین، جنب پایگاه بهداشتی- درمانی ورامین	ورامین	
۰۲۱-۶۶۰۳۸۹۲۰ ۶۶۰۳۸۹۲۱	خیابان آزادی، بلوار استاد معین، خیابان شهید دستغیب غربی، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری والفجر	تهران- غرب	
۰۲۱-۶۲۵۶۳۸۰۰	خیابان آهنگران، شبکه بهداشت و درمان قدیم، مرکز مشاوره شهریار	شهریار	
۰۲۱-۵۶۳۳۴۶۴۶	سلطان آباد، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهید صبوری	بهارستان	
۰۲۱-۵۶۴۲۳۳۶۴	انتهای خیابان مصلی، بلوار شهید کمالی، مرکز شهید شاطریان	رباط کریم	
۰۳۸-۳۲۲۶۰۴۷۰	خیابان ملت، نرسیده به میدان انقلاب	شهرکرد	چهار محال و بختیاری
۰۵۶-۳۲۴۱۴۳۸۰	سجاد شهر، بلوار غدیر، جنب آزمایشگاه مکانیک خاک، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۴	بیرجند	خراسان جنوبی
۰۵۶-۳۲۷۲۸۸۵۰	خیابان خرمشهر، جنب ستاد مرکز بهداشت	فردوس	

۰۵۱-۳۳۶۵۷۷۳۱	پنجراه، ابتدای بلوار وحدت، جنب پارک وحدت، مرکز مشاوره نوید تندرستی	مشهد ۲	خراسان رضوی	
۰۵۱-۳۸۴۱۹۰۱۰	خیابان فلسطین، بین فلسطین ۲۵ و خیابان سناباد	مرجع		
۰۵۱-۵۲۳۳۸۵۸۱	خیابان مدرس، مدرس ۱۲، مرکز بهداشتی - درمانی امام خمینی (ره)	تربت حیدریه		
۰۵۱-۴۴۶۵۸۲۰۰	خیابان طالقانی، روبه روی حسینیة نجم، مرکز بهداشت شهرستان	سبزوار		
۰۵۱-۵۷۲۲۳۳۷۸	میدان الغدیر	گناباد		
۰۵۸-۳۲۲۳۳۴۴۰	خیابان چمران، خیابان حر	بجنورد	خراسان شمالی	
۰۶۱-۳۴۴۴۵۰۲۷ ۳۴۴۵۴۶۰۰	زیتون کارمندی، خیابان زاویه، جنب بیمارستان ابوذر، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	اهواز	خوزستان	
۰۶۱-۴۲۶۲۳۴۰۵	تقاطع طالقانی، خیابان سینا، روبه روی تأمین اجتماعی، درمانگاه دکتر خیرالهی	اندیمشک		
۰۶۱-۳۶۲۴۷۵۶۰	دروازه، فلکه فخاریان، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	شوشتر		
۰۶۱-۵۲۷۳۱۰۷۰	فلکه بانک ملی، خیابان شهید نهایی، جنب داروخانه شبانه روزی، طبقه بالا	بهبهان		
۰۶۱-۴۲۳۳۱۰۷۷	میدان شهید بهشتی (افشار)، روبه روی بیمارستان افشار	دزفول		
۰۶۱-۵۳۳۳۲۵۷۷	منطقه امیری، مرکز بهداشتی - درمانی ۵ مهر	آبادان		
۰۶۱-۵۳۵۲۳۷۱۱	بلوار خلیج فارس، مرکز بهداشتی - درمانی آیت اله طالقانی	خرمشهر		
۰۲۴-۳۳۴۲۳۷۷۴	خیابان جمهوری اسلامی، جنب خیابان نهم، اعتمادیه	زنجان		زنجان
۰۵۴-۳۳۲۸۱۱۰۰	خ هیرمند، هیرمند ۲	زابل		
۰۵۴-۳۳۲۶۱۵۱۴۰	بلوار ۲۲ بهمن، کمپ آبیاری	زهک		سیستان و بلوچستان
۰۵۴-۳۷۶۲۹۶۰۰	خیابان بهشتی ۴، مرکز مشاوره سل و ایدز	سراوان		
۰۵۴-۳۳۷۲۸۱۹۹	خیابان انقلاب، مرکز شماره ۳ بهداشتی - درمانی	خاش		
۰۵۴-۳۵۳۸۲۶۲۶	مرکز بهداشتی شماره ۲	کنارک		
۰۵۴-۳۳۴۳۷۱۳۸	خیابان مدرس، نبش مدرس ۹، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	زاهدان		
۰۵۴-۳۵۳۳۸۴۰۰	بلوار امام خمینی، جنب مسجد جامع اهل سنت، مرکز ۴ شهری	چابهار		
۰۵۴-۳۷۱۴۲۷۲۹	خیابان امام خمینی، مرکز بهداشت شهرستان، مرکز بهداشتی - درمانی راسک	سرباز		
۰۵۴-۳۵۲۲۲۴۰۷	خیابان بهداشت، مرکز بهداشت واحد بیماری ها	نیکشهر		
۰۵۴-۳۷۲۲۳۲۹۴	فلکه خاش، مرکز ۱ شهری	ایرانشهر		

۰۲۳-۳۳۳۲۱۳۶۱	خیابان شهید رجایی، کوچه شهید رحیمی، جنب فروشگاه دانشگاه(تدین)	سمنان	سمنان
۰۲۳-۳۳۲۲۰۰۶۱	خیابان فردوسی، مرکز بهداشت شهرستان، طبقه همکف	شاهرود	
۰۷۱-۳۷۳۶۳۰۰۰	فلکه خاتون، بلوار دلاوران بسیج، خیابان لاوان، مرکز بهداشت حسین ابن علی	شیراز	فارس
۰۷۱-۵۴۳۴۳۰۰۴	چهار راه حافظ، ابتدای بلوار حافظ، مرکز مشاوره امید	چهرم	
۰۷۱-۵۳۳۵۶۸۰۰	خیابان امام خمینی(ره)، مرکز بهداشتی- درمانی شماره ۱ (مرکز مشاوره بیماری های رفتاری)	فسا	
۰۲۸-۳۳۶۶۹۰۱۵	انتهای خیابان دانشگاه، بعد از کانال آب، مرکز بهداشت شهید بلندیان	قزوین	قزوین
۰۲۵-۳۸۶۱۸۷۰۰	انتهای نیروگاه، روبه روی امامزاده سید معصوم، جنب مرکز بهداشتی- درمانی الزهرا	قم	قم
۰۸۷-۳۳۳۳۹۲۱۰	سه راه شریف آباد، جنب سازمان انتقال خون	سنندج	کردستان
۰۸۷-۳۶۲۲۷۱۷۰	میدان استقلال، روبه روی کمیته امداد امام خمینی(ره)	سقز	
۰۸۷-۳۵۵۲۲۸۳۳	شهرک الهیه، روبه روی پارک معلم، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	کامیاران	
۰۸۷-۳۸۲۳۶۰۷۷	پشت قلعه، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	بیجار	
۰۸۷-۳۵۲۴۸۵۵۵	چهار راه مدرس، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۴	قروه	
۰۳۴-۳۲۳۳۱۹۸۲ ۳۲۲۲۰۴۰۴	خیابان شهید مطهری(احمدی غربی)، نرسیده به پل ۹ دی، روبه روی کوچه ۲۵	کرمان	کرمان
۰۳۴-۴۲۳۳۸۴۰۳ ۴۲۲۰۴۰۲۲	بلوار دکتر صادقی، روبه روی پارک ۱۷ شهریور، جنب مرکز سید الشهداء	سیرجان	
۰۳۴-۴۴۴۲۵۴۵۰۱	میدان سرداران، بلوار شهید رجایی،سایت اداری ساختمان مرکز بهداشت	بم	
۰۳۴-۴۳۳۱۰۶۵۱	مرکز بهداشتی درمانی شماره ۱، خیابان شفا، جنب بیمارستان امام خمینی	چیرفت	
۰۳۴-۳۴۲۸۹۲۳۲ ۳۴۲۸۵۱۵۲	خیابان امام، مرکز شماره یک بهداشتی	رفسنجان	
۰۸۳-۳۷۲۷۴۶۲۳ ۳۷۲۳۱۴۱۴	میدان رفعیته (فاطمیه)، مرکز بهداشتی - درمانی رفعیته	کرمانشاه	کرمانشاه
۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۰۳	چهار راه انقلاب، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۲	هرسین	
۰۸۳-۴۵۲۳۳۴۲۸	مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲	اسلام آباد	
۰۷۴-۳۳۳۳۳۷۰۱	خیابان دستجردی، مرکز بهداشت شهید دامیده شهرستان بویراحمد	یاسوج	کهگیلویه و بویراحمد
۰۷۴-۳۲۲۶۲۷۰۸	جاده سوق، پشت هلال احمر، ساختمان شبکه بهداشت و درمان قدیم	کهگیلویه	
۰۷۴-۲۲۲۲۶۶۴۱	خیابان شهید بلاذیان، جنب مرکز بهداشتی - درمانی شهید بشارت (مرکز شماره ۲)	گچساران	

۰۱۷-۳۲۲۳۰۵۰۶	میدان شهرداری، کوچه لاله یکم، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	گرگان	گلستان
۰۱۳-۳۳۵۵۹۵۰۱	بیس‌تون، چمارسرا، جنب پمپ بنزین، مرکز شماره ۱۰	رشت	گیلان
۰۱۳-۴۴۸۱۷۳۷۰	فلکه بیمارستان، مرکز شهید محمد زاده، طبقه سوم اورژانس	آستارا	
۰۱۳-۴۲۲۳۱۰۰۱	خیابان امام خمینی، جنب بنیاد مسکن، شبکه بهداشت و درمان طبقه اول	لاهیجان	
۰۱۳-۴۴۴۴۰۱۰۱	غازیان، خیابان طالقانی، مرکز بهداشتی - درمانی غازیان	انزلی	
۰۶۶-۳۳۲۳۲۱۷۱	بلوار ولایت، دره گرم، جنب نگارستان ۱۷، ساختمان سابق مرکز بهداشت	خرم آباد	لرستان
۰۶۶-۴۲۴۶۳۸۶۸	میدان امام حسین، ابتدای بلوار شهید آیت	بروجرد	
۰۱۱-۳۳۳۹۳۵۰۱	خیابان امیرمازندرانی، شهیند	ساری	مازندران
۰۱۱-۴۴۲۹۱۷۴۰	خیابان شیخ فضل الله نوری، مرکز بهداشتی - درمانی شیخ فضل الله نوری	آمل	
۰۱۱-۵۴۲۱۰۵۹۰	خیابان امام خمینی، کوچه شهید مروتی، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۱	تنکابن	
۰۱۱-۳۲۲۰۷۶۸۹	خیابان مدرس، جنب کانون امام خمینی، مرکز بهداشتی ۲۲ بهمن	بابل	
۰۸۶-۳۲۲۶۶۸۹۱	ابتدای خیابان قائم مقام، خیابان سیدالشهدا، خیابان لاله، پشت پارک آزادی	اراک	مرکزی
۰۸۶-۴۲۲۳۷۸۱۷	خیابان شریعتی، مرکز بهداشتی - درمانی مصطفی خمینی، طبقه سوم	ساوه	
۰۷۶-۳۳۳۵۴۳۰۸	بلوار جمهوری اسلامی، روبه روی بیمارستان شهید محمدی	بندرعباس	هرمزگان
۰۷۶-۴۲۲۲۳۴۹۰	بلوار امام خمینی، نرسیده به شهرداری، جنب انتقال خون	میناب	
۰۷۶-۳۵۲۲۲۷۶۳	میدان شهدای گمنام	قشم	
۰۷۶-۴۲۸۱۲۱۸۸	میدان جمهوری اسلامی، جنب حوزه نظام وظیفه	رودان	
۰۷۶-۴۴۴۳۲۶۲۶	بلوار خاتم الانبیا، خیابان اقبال، مرکز بهداشتی - درمانی بوعلی	کیش	
۰۸۱-۳۲۵۲۱۴۱۱	ابتدای خیابان تختی، مرکز بهداشتی - درمانی شهداء	همدان	همدان
۰۸۱-۳۲۲۲۳۰۰	خیابان شهید احمد وفائی (بروجرد)، خیابان طالقانی، خیابان امام رضا، بن بست امام رضا	ملایر	
۰۳۵-۳۶۲۴۱۴۴۴	بلوار امام جعفر صادق، روبه روی فروشگاه زنجیره ای رفاه، جنب مسجد مهدیه، درمانگاه شهید نصیری	یزد	