

نکاتی که در باره

آنفلوآنزای خوکی

باید بدانیم

افرادی که سابقه سفرهای خارج از کشور (حج و ...) داشته و با افراد مشکوک به آنفلوآنزای خوکی برخورد داشته و دارای علائم تب ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، لرز ، کوفتگی بدن ، احساس خستگی و همچنین اسهال و استفراغ در بعضی از بیماران باشند باید به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایند.



توصیه های بهداشتی

جهت عدم انتقال یا به حد اقل رساندن انتقال

شستشوی دستها: دستهای خود را با آب و صابون شستشو دهید. مخصوصاً پس از عطسه

یا سرفه و در حد ممکن از تماس دستهای خود با چشمها ، بینی و دهان خود داری کنید.

رعایت آداب تنفس: هنگام عطسه و سرفه با یک دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را

پوشانید و پس از مصرف دستمال را به سطل زباله بیندازید و آنرا بر روی سطح زمین رها نکنید.

استراحت در منزل در صورت بیماری: با استراحت در منزل ارتباط خود با افراد دیگر

به حد اقل برسانید و در منزل نیز فاصله خود با دیگران را حفظ کنید.

استفاده از دستکش: باید از دستکش یکبار مصرف و غیر قابل نفوذ نسبت

به آب برای احتمال تماس با سطوح و اشیاء آلوده استفاده کنید.

استفاده از ماسک های مخصوص: ترجیحاً از ماسک

N95 استفاده کنید.

