

اطلاعیه بهداشتی

مردم شریف استان جهت پیشگیری

از ابتلاء به بیماریهای اسهالی حاد (وبا) هشدارهای زیر را جدی بگیرید

✓ قبل از مصرف آب از سالم بودن آن اطمینان حاصل نمائید (ساده ترین راه سالم

سازی آب جوشاندن آن حداقل به مدت سه دقیقه می باشد).

✓ به هنگام مراجعه به تفرجگاهها و پارک ها جهت شرب و شستشو از مصرف آب

چشمه ها و قنوات به طور جدی امتناع ورزیده و از آب سالم و یا بسته بندی شده

استفاده نمائید.

✓ از خوردن آب در معابر عمومی و با لیوان های مشترک جداً پرهیز نمائید.

✓ از مصرف مواد غذایی که در خارج از یخچال نگهداری می شوند و یا در محلهای

غیر بهداشتی تهیه و توزیع می گردند موکداً خودداری نمائید.

✓ سبزیجات خام، کاهو و میوه را قبل از مصرف حتماً به دقت شسته و ضد عفونی نمائید.

✓ دست های خود را قبل از مصرف غذا و یا پس از استفاده از سرویسهای بهداشتی

به دقت با آب و صابون شستشو دهید.

✓ در صورت مشاهده علائم بیماری های اسهالی حاد سریعاً به نزدیک ترین مرکز

بهداشتی درمانی مراجعه فرمائید .

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی زنجان