



سازمان بهداشتی  
وزارت بهداشت

## پیشگیری از پوسیدگی دندان در کودکان با فیشر سیلانت



واحد بهداشت دهان و دندان

برای این که فرزندانمان دارای دندان های سالم و زیبا باشند ، باید از همان دوران کودکی مراقب سلامت دندان های آنها باشیم .

دندان ها نیز همانند سایر اعضای بدن برای تمام عمر مورد نیاز می باشند پس در حفظ بهداشت و مراقبت از آنها بکوشیم .

با دو بار مسواک زدن در شبانه روز با خمیر دندان فلوراید دار و استفاده از نخ دندان می توان از پوسیدگی دندان ها پیشگیری کرد .

تکریرد فیشر سیلانت در مراکز تجمع خدمات دندانپزشکی (شعبه و آسیر کبیر) در شهرستان زنجان و تمامی واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی در سطح استان - جهت کودکان ۱۲ - ۶ سال انجام می گیرد .

چه عملی برای انجام فیشر سیلانت مناسب است؟



این عمل بهتر است بلا فاصله پس از رویش دندان های آسیای دائمی انجام گیرد که سنین ۶-۱۲ سال مناسب می باشد.



هواد فیشر سیلانت چه مدت در دهان دوام می آورد؟



اگر کودک بهداشت دهان را خوب رعایت کند، این مواد می توانند چندین سال روی دندان ها باقی بمانند . ولی گاهی اوقات به علت جویندن مواد غذایی سخت مانند آبنبات، مواد غذایی چسبنده و یا داغ ممکن است از جا کنده شده و یا شکسته شوند - بنابراین بهتر است هر ۶ ماه یکبار توسط دندانپزشک معاینه شوند تا در صورت نیاز مجدداً اصلاح شوند .

## مقدمه



- حفظ بهداشت دهان و دندان نقش مهمی در زندگی و سلامت انسان دارد.
- بیماری شایع دندان ها یعنی پوسیدگی قابل پیشگیری می باشد.
- یکی از موثرترین روش های پیشگیری از پوسیدگی دندان ها، خصوصاً در سطح جوده دندان های آسید کاربرد فیشورسیلانت است.



## شمار پوشن دندان ( فیشور سیلانت) چیست؟



- شیراها و فرورفتگی های عمیق سطح جوده دندان ها متعلق مستعد پوسیدگی می باشند، چون با موهایی مسواک براحتی تمیز نمی شوند.
- جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان ها در این نواحی، دندانپزشک با مواد مخصوص همرنگ دندان این شیراها را پر می کند.

- با این روش شیراها و حفرات عمیق سطح جوده دندان ها گو عمق می شوند و تمیز کردن آنها با مسواک به آسانی انجام می گیرد.

## روشن انجام فیشور سیلانت چگونه است؟



- دندانپزشک در ابتدا پس از معاینه، در صورتی که دندان های کودک سالم و دارای شیراهای عمیق و مستعد پوسیدگی باشد، آن را تمیز و خشک می کند سپس ماده مخصوص فیشورسیلانت را در محل شیراها قرار می دهد و نور مخصوصی به آن می تاباند که موجب سخت شدن آن می گردد.



(قبل از فیشور سیلانت)

(بعد از فیشور سیلانت)

این روش در یک جلسه انجام می گیرد و نیاز به تراش دندان و تزریق بی حسی نمی باشد و به مراتب راحت تر و کم هزینه تر از ترمیم دندان است.