



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
معاونت بهداشتی

پیشگیری و کنترل پوسیدگی دندان در کودکان با

وارنیش فلوراید



واحد بهداشت دهان و دندان

تحتماً قبل از مراجعه برای کاربرد
وارنیش فلوراید دندان ها مسواک زده شود .

ملاحظات بعد از کار:

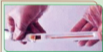
- بعد از کاربرد وارنیش فلوراید، دندان ها به طور موقت زرد رنگ می گردند که بتدریج با شسته شدن دهان در عرض ۲۲ ساعت بر طرف می گردد .
 - کودک می تواند بلافاصله پس از انجام کار، بنوشد یا بخورد اما بهتر است ۲ الی ۴ ساعت چیزی نخورد و یا از غذاهای نرم و غیر ساینده استفاده کند .
 - تا صبح روز بعد از مسواک و نخ دندان استفاده نشود تا وارنیش به مدت طولانی تر در تماس با دندان ها باقی بماند و اثر بخشی آن بیشتر شود .
- وارنیش فلوراید بر تمام ریسک پوسیدگی ۵ تا ۸ بار در سال قابل استفاده است .**

کاربرد وارنیش فلوراید بر روی دندان های کودکان ۶ - ۴ ساله در مراکز تجمیع خدمات دندانپزشکی (شعبه و امپور کبیر) در شهرستان زنجان و تمامی واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی در سطح استان انجام می گیرد .

روش کاربرد وارنیش فلوراید:



دندانپزشک بعد از خشک کردن سطح دندان ها، وارنیش فلوراید را با برس مویی به صورت لایه ای نازک بر روی تمام سطوح دندان ها قرار می دهد، که بلا فاصله در تماس با بزاقی سفت می شود .



مقدمه



- شایع ترین بیماری دندان ها یعنی پوسیدگی، قابل پیشگیری است.
- قبل از پوسیده شدن دندان های کودکان به فکر پیشگیری باشیم.
- از امروز برنامه های پیشگیری از پوسیدگی در دندان های کودکان را شروع کنیم.

فلوراید چیست ؟



- فلوراید یکی از عناصر موجود در طبیعت است که ترکیبات آن از راه آب آشامیدنی و یا غذاهای دریایی مثل ماهی و میگو، چای و بعضی از میوه جات به بدن انسان می رسد و باعث افزایش مقاومت دندان ها در برابر پوسیدگی می شود.



- اگر میزان فلوراید آب آشامیدنی به میزان مناسب باشد و بهداشت دهان نیز خوب رعایت شود ، دندان ها در برابر پوسیدگی مقاومتر خواهند بود.



والدین گرامی به خاطر داشته باشید که استان ما یکی از مناطقی است که میزان متوسط فلوراید آب آشامیدنی آن کمتر از حد مجاز است به همین منظور کاربرد موضعی در کبکات فلوراید به صورت دهانپوشه ، ژل ، وارنیش فلوراید و ... مناسب کاهش پوسیدگی در کودکان و بزرگسالان می گردد.

استفاده دوره ای از ترکیبات فلوراید به صورت موضعی علاوه بر کنترل پوسیدگی دندانها باعث توقف پوسیدگی در مراحل اولیه نیز می گردد.

وارنیش فلوراید چیست ؟



- یکی از محصولات فلوراید است که خلقت فلوراید آن نسبت به سایر محصولات بیشتر است.
- کاربرد آن ایمن ، آسان ، بدون درد و بدون نیاز به بی حسی است و در یک جلسه انجام می گیرد .
- محدودیت سنی در استفاده از آن وجود ندارد .
- در خردسالان ، کودکان با همکاری ضعیف و نیز کودکانی که دارای ناتوانی جسمی هستند کار برد آن آسان بوده و نیاز به همکاری زیاد کودک ندارد.

