



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان

مرکز آموزش دمانی آیت... موسوی

**واحد آموزش
مدیریت پرستاری**

آنژیوگرافی



راهنمای آموزش بیماران

شماره :

بعد از برداشتن کیسه شن به پهلوئی مقابل محل آنژیوگرافی بخواهید .

توصیه های هنگام ترخیص

در زمان ترخیص به تدریج از تخت پایین آمده مقناری آهسته قدم بزنید و از فعالیت‌های شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا چند روز پرهیز کنید.

در صورت درد یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلا مانع است.

تا ۲۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی از راه رفتن زیاد و رانندگی خودداری کرده و تا ۳ روز بعد از کارهای سنگین اجتناب کنید .

روز بعد از آنژیوگرافی می توانید حمام رفته و نیازی به پانسمان مجدد ندارید از حمام کردن در وان خودداری کنید.

در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید : تب ، خونریزی ، تورم ، کوفتگی و یا درد ناحیه کشاله ران

در صورتی که نتایج آزمون نشان دهد که دچار بیماری قلبی عروقی هستید حتماً یا پزشک معالج خود درباره ادامه درمان و تغییراتی که در شیوه زندگی خود باید بدهید ، مشورت نمایید.

دستورات توان بخشی قلبی و داروهای تجویز شده و رژیم غذایی را رعایت نمائید.

توجه داشته باشید پیاده روی ، قطع مصرف سیگار ، متعادل کردن وزن و رعایت وزن و رعایت رژیم غذایی در کنترل بیماریهای قلبی بسیار موثر است.

۶- با تزریق ماده حاجب ممکن است احساس گرگرفتگی ، داغی و تهوع داشته باشید که سریع برطرف می شود.
۷- در صورتی که احساس سرفه شدید ، طیش قلب ، و درد قلبی داشتید حتماً پزشک خود یا پرستار خود را مطلع سازید.

بعد از آنژیوگرافی

بعد از اتمام کار شما را به تخت دیگری منتقل می کنند پای آنژیوگرافی شده نباید خم شود.

بعد از آنژیوگرافی وسیله ای در بدن شما باقی نمی ماند و همه را خالی می کنند . برای جلوگیری از خونریزی محل ، تا ۲۰ دقیقه به محل فشاروردمی کنند و بعد از قطع خونریزی پانسمان کرده و روی آن را کیسه شن می گذارند.

کیسه شن تا ۶ ساعت روی پای شما باقی می ماند ، در طی این مدت از خم کردن پای آنژیوگرافی شده و بالا آوردن سرتان خودداری نمائید.

تا ۲ ساعت بعد از اتمام آنژیوگرافی ناشتا بمانید و بعد از رژیم مایعات و در صورت نداشتن مشکل خاص رژیم معمولی شروع می شود (با اجازه پزشک یا پرستار بخش)

تا ۶ ساعت از تخت پائین نیامده و در صورت داشتن ادرار از لگن در تخت استفاده نمائید ، اگر جهت ادرار مشکل داشتید به پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورتی که با علائم غیر طبیعی مثل خیس شدن پانسمان ، مورمور شدن پا ، داغی زیر کشاله ران مواجه شدید به پرستار بخش اطلاع دهید .

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

آنژیوگرافی

بیمار محترم

ضمن آرزوی بهبودی توجه شما را به مطالعه ساده در مورد آنژیوگرافی چلب می‌نمائیم .

قلب یک عضو عضلانی است که خون را به تمام بدن پمپ می‌کند. قلب خود نیز دارای رگهایی به نام عروق کرونر می‌باشد که در صورت اشکال در خونرسانی قلب ، بیمار دچار مشکلات قلبی می‌شود.

آنژیوگرافی چیست ؟

آنژیو : یعنی رگ

گرافی : یعنی عکسبرداری

آنژیوگرافی قلب : یعنی عکسبرداری از رگهای قلب و یک روش تشخیص در بیماریهای قلبی و عروقی می‌باشد که برای تعیین عملکرد قلب ، درصد گرفتگی رگهای قلبی و بررسی دریچه ای قلبی انجام می‌شود .

به طور کلی :

هدف از انجام آنژیوگرافی این است که مشخص شود درصد تنگی عروق قلبی چه مقدار است . در صورت کم بودن تنگی عروق تنها نیاز به درمان دارویی است و با خوردن دارو مشکل بیمار برطرف می‌شود. اگر درصد تنگی بالاتر باشد نیاز به باز کردن این تنگی ها بوسیله بالون یا عمل جراحی است.

آنچه که شما قبل از آنژیوگرافی باید بدانید :

۱- روز قبل از آنژیوگرافی یا صبح همان روز طبق توصیه پزشک معالج به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

۲- کارت بستری و دفترچه بیمه را همراه داشته باشید.

۳- شب قبل از آنژیوگرافی حمام کنید و از ناحیه ناف تا بالای هر دو زانو را بتراشید . آقایان علاوه بر این موهای سینه خود را بتراشند.

۴- به هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (نوار قلب، اکوکاردیوگرافی ، تست ورزش ، سی تی اسکن و ...) را به همراه داشته باشید.

۵- حداقل باید ۸-۶ ساعت قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید ، اگر صبح آنژیوگرافی دارید ،صبحانه نخورید و اگر بعد از ظهر وقت دارید می‌توانید صبحانه سبک میل نموده ، نهار نخورید.

۶- در مورد نحوه مصرف و یا قطع داروهای خود مثل وارفارین، اسسولین ، داروهای قلبی و قندی و ... حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۷- در صورت ابتلا به بیماری و یا حساسیت به هر نوع دارو و یا ماده غذایی بخصوص مواد پدیدار مانند ماهی جنوب به پزشک اطلاع دهید.

۸- در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی ، تنفسی و بیماریهای خونی به پزشک معالج اطلاع داده شود.

۹- در صورت بروز علامتی جدید در صبح روز بستری مثل تب یا اسهال و ... حتماً یادآوری نمایید.

۱۰- اشیاء قیمتی ،گوشی همراه ،دندان مصنوعی و ... را به همراه خود بیاورید.

۱۱- قبل از مراجعه به بخش آنژیوگرافی مثانه خود را خالی کنید.

۱۲- آموزش های داده شده توسط پرسنل بخش را دقیقاً اجرا کنید.

در بخش آنژیوگرافی چه رخ می‌دهد :

۱- آنژیوگرافی در یک اتاق مخصوص انجام می‌شود. پزشک و پرستاران لباس مخصوص سبز رنگ پوشیده اند و ضربان قلب شما در حین آنژیوگرافی کنترل می‌شود.

پس از ورود به اتاق ، شما روی تخت مخصوص به پشت می‌خوابید .

۲- ضد عفونی ناحیه آنژیوگرافی (از ناف تا زانو) توسط پرستاران خانم (بیمار خانم) و پرستاران آقا (بیمار آقا) صورت گرفته و روی بدن شما با پارچه استریل پوشانده می‌گردد و فقط محل مورد نظر به اندازه مثلث کوچکی در ناحیه کشاله ران مشخص است .

دقت کنید دستهای خود را روی این پارچه نگذارید.

۳- در این مرحله بوسیله یک سرنگ،محل با داروی بی‌حسی ، بی‌حس می‌شود . تنها مرحله دردناک، تزریق و آمپول بی‌حسی می‌باشد و بعد از شما دردی را احساس نمی‌کنید و کاملاً هوشیار هستید.

۴- حین آنژیوگرافی از داخل عروق شما ، قسمتهایی که تنگی داشته باشد عکسبرداری می‌شود.

۵- هر زمان که پزشک دستور داد یک نفس عمیق بکشید و بعد از تزریق ماده حاجب ، از شما خواسته می‌شود یک سرفه محکم کنید با انجام سرفه ماده حاجب سریعتر از عروق شما تخلیه می‌شود و با تنفس عمیق عکسهای بهتری گرفته می‌شود.