

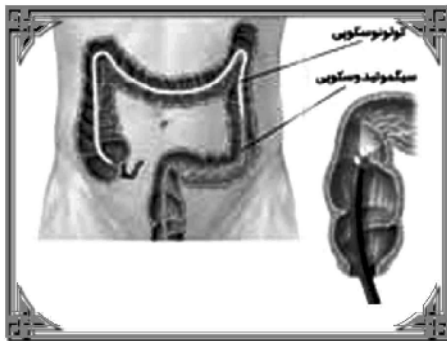


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان گیلان

## مرکز آموزش دمانی آیت... موسوی

واحد آموزش  
مدیریت پرستاری

### کولونوسکوپی



راهنمای آموزش بیماران  
شماره :

### چه موقعی از نتیجه آزمایش با اطلاع خواهید شد؟

در خیلی از موارد پزشک شما می تواند نتیجه بررسی را پس از بیداری و هوشیاری به شما بگوید. در صورتیکه نمونه برداری شده باشد و یا پولیپی برداشته و برای آزمایشگاه ارسال شده باشد جواب آن ۱۴-۱۰ روز بعد داده خواهد شد. بذلیل تزریق داروی آرام بخش نتایج تکمیلی و هر گونه درمان لازم را بایستی پس از هوشیاری کامل از پزشک خودتان سؤال کنید.

صحبت با پزشکان و یا پرسنل پزشکی غیر متخصص و غیر مسئول کمکی به ادامه درمان شما نکرده، بلکه موجب تشویش افکار شما نیز خواهد شد.

### با آرزوی سلامتی و بهبودی

### آمادگی لازم برای کولونوسکوپی

قبل از اینکه کولونوسکوپی انجام شود باید یک روده تمیز و پاک داشته باشید تا این اقدام بخوبی و با موفقیت انجام شود و از شما می خواهیم که در رابطه با آمادگی روده همکاری بفرمائید.

۱- ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپی از خوردن مواد غذایی جامد خودداری کنید. روزانه ۸ لیتر مایعات صاف شده از قبیل آب میخ، آب گوشت، سوپ صاف شده، نوشابه بدون گاز، شربت، آب میوه آب ساده، چای و قهوه مصرف کرده و از خوردن شیر و لبنیات خودداری کنید (از ساعت ۷ صبح الی ۱۰ شب هر ساعت دو لیوان مایعات مصرف کنید.)

۲- ۴۸ ساعت از کولونوسکوپی مصرف ملین به شرح زیر جهت تمیز شدن روده ها استفاده شود و برای بهتر انجام شدن تست لازم است که دستورات را به طور دقیق اجرا نمایید.

روز اول: ساعت ۹ صبح و ساعت ۶ بعد از ظهر هر بار ۲۰ گرم روغن کرچک میل کنید.

روز دوم: ساعت ۹ صبح و ساعت ۶ بعد از ظهر هر بار ۴۰ گرم روغن کرچک میل کنید.

اگر در بخش بستری می باشید طبق دستور بخش عمل شود. تذکر: روغن کرچک در بازار به دو شکل ساده و با طعم میوه وجود دارد در صورتیکه از شکل ساده آن استفاده می کنید برای تحمل بهتر لازم است با مقداری آب گرم و شکر مخلوط کرده و میل کنید.

۳- با خوردن این مواد در محلی باشید که بعد از کولونوسکوپی یک نفر شما را تا منزل همراهی کند.

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## کولونوسکوپ

### راهنمای انجام کولونوسکوپ برای بیماران

#### کولونوسکوپ چیست ؟

یک روشی برای معاینه و بررسی روده بزرگ می باشد . این روش که کولونوسکوپ نامیده می شود به پزشک اجازه می دهد که به طور مستقیم داخل روده بزرگ را ببیند و در صورت لزوم نمونه برداری کند این لوله از طریق مقعد به سمت روده بزرگ وارد می شود. کولونوسکوپ ، لوله قابل انعطاف بلندی می باشد که در ساختمان داخلی آن دوربینی برای دیدن روده تهیه شده که تصویر به تلویزیون منتقل می شود و پزشک در طول این روش سرتاسر داخل روده بزرگ را مشاهده می کند و یا به صورت چشمی توسط خود پزشک مشاهده می شود و به تلویزیون وصل نمی شود . با انجام این کار پزشک قادر خواهد بود موارد غیر طبیعی در طول روده بزرگ را مشاهده نماید . امکان دارد در حین این روش اعمال مختلف دیگری نیز انجام شود برای مثال (نمونه برداری از بافت یا بیوسپی ، برداشتن پولیپ) . پولیپ به رشد غیر طبیعی بافت روده گفته می شود که شبیه زگیل برآمده می باشد . هر دو روش فوق بدون درد می باشند و پس از این اقدامات ،نمونه به آزمایشگاه پاتولوژی ( آسیب شناسی ) فرستاده می شود.

#### در طول انجام این روش چه اتفاقاتی خواهد افتاد؟

ابتدا به شما گفته می شود که بر روی پهلوئی چپ دراز بکشید قبل از شروع این اقدام داروهای آرامبخش از طریق رگی که از دست شما گرفته شده است تزریق می شود که شما خواب آلودگی برای ۱ الی ۲ ساعت بعد از این عمل خواهید داشت . در سراسر این عمل یک پرستار در کنار شما می باشد.

در طی کولونوسکوپ هوا از طریق کولونوسکوپ به منظور باز کردن روده وارد می شود که این کار باعث واضح تر شدن تصاویر روده می شود . امکان دارد این کار باعث درد مختصر در ناحیه شکم شود و احتمال دارد که به شما احساس دفع دست بدهد ولی جای نگرانی نیست . زیرا وقتی که روده شما تخلیه باشد احتمال دفع بسیار کم است و هنگامی که لوله کولونوسکوپ از روده بیرون کشیده میشود این هوا نیز خارج خواهد شد . این کار حدود ۳۰-۲۰ دقیقه طول می کشد ولی گاهی طولانی تر نیز می شود.

#### بعد از کولونوسکوپ

شما باید به مدت ۲-۱ ساعت بعد از این عمل در اتاقی کنار همان بخش استراحت کنید تا اثرات داروهای آرامبخش به تدریج از بین برود . هنگامیکه شما احساس کردید وضعیت خوبی دارید می توانید به خانه بروید بعد از کولونوسکوپ باید از یکسری کارها پرهیز کنید که شامل موارد زیر می باشد :

#### پس از مصرف داروهای خواب آور

- ۱- از رانندگی پرهیز نمایید.
- ۲- تا ۴۸ ساعت بعد از این عمل از کارهای سنگین ماشینی پرهیز نمایید.

اگر در بخش بستری هستید به بخش برمی گردید و در آنجا استراحت می کنید . در صورتیکه به صورت سریایی مراجعه کرده اید . حتماً کسی همراه شما باشد تا شما را به منزل هدایت کند . اثرات بی حسی به طور مداوم در طول روز باقی می ماند شما آن روز را باید حتماً استراحت کنید . شما بعد از این عمل می توانید در حد طبیعی بخورید و بیاشامید مگر به دستور پزشک.

احساس نفخ و دل پیچه در ناحیه شکم در هنگام استراحت پس از عمل و یا دیدن خون ( به مقدار کم) از ناحیه مقعد غیر معمول نمی باشد.

#### چه خطراتی ممکن است با انجام کولونوسکوپ همراه باشد ؟

کولونوسکوپ ، عموماً یک روش بی خطری است ولی امکان دارد عارضه هایی در حین انجام آن مثل پارگی روده و خونریزی ایجاد شود ریسک ایجاد این عارضه ۱ در ۱۲۰۰ بیمار می باشد و در مواقعی که برداشتن پولیت انجام می شود ۱ در ۶۰۰ مورد می باشد . این عوارض نیاز به جراحی دارند.

بعد از کولونوسکوپ اگر درد شدید شکم ، یا مدفوع خونی مداوم ، و یا استفراغ مداوم در ساعات و روزهای پس از کولونوسکوپ داشتید حتماً به بخش کولونوسکوپ و یا اورژانس بیمارستان اطلاع دهید . و اگر بستری هستید به پرستار بخش اطلاع دهید.