

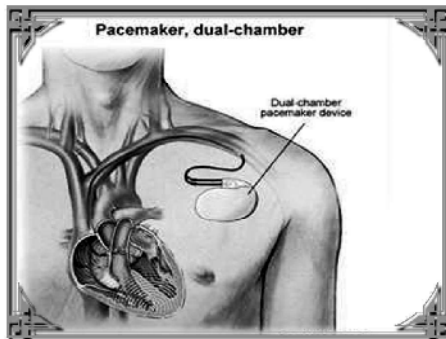


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
تهران

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی

**واحد آموزش
مدیریت پرستاری**

**آموزش بیماران
دارای ضربان ساز دائمی**



راهنمای آموزش بیماران

شماره :

پیگیری و درمان :

- در ماه اول هفته ای یکبار و در ۶ ماه بعدی ماهی یکبار و سپس هر ۳ ماه یکبار لازم است به درمانگاه پیس میکر کنترل گردد.
- وقتی به زمان تخلیه باتری نزدیک می شوید هفته ای یکبار به درمانگاه پیس میکر راجعه کنید.
- داروها را سر موقع و به مقدار تجویز شده مصرف کنید و از قطع ناگهانی و یا افزایش خودسرانه دارو خودداری نمائید.

در صورتی که با حالات زیر روبرو شوید پزشک

را مطلع کنید :

- کاهش ضربان قلب
- اشکال در تنفس
- سرگیجه
- درد سینه
- سکسه مداوم
- تپش قلب
- ضعف ، کسالت و خستگی
- تورم در پاها و میچ دست.



فعالیت

- از حرکات شدید بازو و شانه و بلند کردن وزنه های سنگین تر از ۵-۲ کیلوگرم در عرض ۶ هفته اول بعد از جایگذاری پیس میکر خودداری نمائید.
- از خوابیدن روی سینه و شکم خودداری نمائید.
- از انجام فعالیتهای که باعث صدمه و فشار به محل جایگذاری دستگاه پیس میکر می شود خودداری کنید مثل (بازی فوتبال ، تیراندازی با تفنگی که انتهای آن روی شانه قرار می گیرد ، قایقرانی و ...)
- فعالیت جنسی و رانندگی پس از شش هفته مجاز است.

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

آموزش بیماران دارای ضربانساز دائمی

بیمار گرامی :

با توجه اینکه برای شما دستگاه ضربان ساز دائمی (پیس میکر) نصب شده است . لازم است مراقبتهایی را در این زمینه انجام دهید . رعایت نکات زیر به شما کمک خواهد کرد تا با خیالی آسوده به زندگی طبیعی خود ادامه دهید.

مراقبت از زخم :

- زخم محل نصب دستگاه را روزانه از لحاظ علائم عفونت بررسی نموده ، هر نوع علامت التهاب (قرمزی ، حساسیت ، ترشح ، تب) را به پزشک معالج گزارش دهید.
- از دستکاری محل جایگذاری پیس میکر خودداری کنید . زیرا می تواند باعث شکستگی یا جدا شدن سیم پیس میکر از دستگاه گردد.
- از فشار آوردن به زخم و سفت بستن آن خودداری کنید زیرا به ژنراتور دستگاه فشار وارد می کند.

مراقبت از دستگاه ضربان ساز :

- ❖ نبض خود را روزانه یکبار کنترل نمایید . در صورتیکه نبض کمتر از سرعت قراردادی است به پزشک اطلاع دهید.
- ❖ بهتر است کنترل نبض را بعد از ۵ دقیقه استراحت انجام دهید.
- ❖ از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار زیاد بر روی محل دستگاه می شود اجتناب کنید.
- ❖ از قرار گرفتن در محیطهای دارای نیروی مغناطیسی

✓ یا تشعشع ذیل خودداری نمایید :

- ✓ اطراف موتورهای بزرگ و روشن برقی
- ✓ اطراف سیمهای فشار قوی برقی
- ✓ مجاورت با چمن زن برقی
- ✓ اطراف آنتن های رادیویی
- ✓ مجاورت با دستگاههای جوشکاری
- ✓ اطراف آهن رباهای صنعتی بزرگ
- ✓ در محیط مراکز MRI

❖ از نزدیک نمودن آهن ربا به دستگاه ضربانساز جداً خودداری کنید .

❖ یک فاصله بی خطر (حدود ۱/۵ متری) را از دستگاههای خوراک پزی میکروویو حفظ نمایید.

❖ هنگام استفاده از ریش تراش برقی ، مسواک برقی و تلفن همراه فاصله ۱۵ سانتی متری این دستگاهها را از پیس میکر حفظ نمایید.

❖ فلز یاب فرودگاهها می تواند به وسیله پیس میکر فعال شود (هر چند فلزیاب اثر منفی روی خود ضربانساز ندارد) این مسئله را به افراد فرودگاه اطلاع دهید.

❖ هنگام مسافرت با هواپیما از نشستن نزدیک آشپزخانه خودداری شود زیرا غذاهای پروازی به وسیله دستگاههای خوراک پزی میکروویو گرم نگه داشته می شوند.

❖ دزدگیر بعضی از فروشگاهها در عملکرد پیس میکر تأثیر می گذارند اگر ناگهان دچار علائم اختلال در کارکرد پیس میکر شدید ، فوراً از آن منطقه دور شوید و مسئولین فروشگاه را در جریان بگذارید.

❖ همیشه کارت شناسایی مخصوص را همراه داشته باشید(در این کارت نام و مشخصات شما ، نوع دستگاه ، نام پزشک و شماره تلفن اضطراری ذکر شده است)

❖ قبل از انجام تستهای تشخیصی مخصوصاً MRI با پزشک قلب خود مشورت کنید.

❖ در مواردی که برای انجام امور درمانی به پزشک یا دندانپزشک مراجعه می کنید حتماً آنها را مطلع سازید.