



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان خراسان

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی

واحد آموزش

مدیریت پرستاری

پیلوگرافی ، MRI باریم انما ، ماموگرافی



راهنمای آموزش بیماران

شماره :

حین انجام آزمون

- * در حین آزمون باید بایستید و هر یک از پستان های خود را (هر بار یکی) بر روی صفحه کاست اشعه نگه دارید. (در حالی که پستان فشرده می شود) ممکن است در حین فشردن پستان دچار مختصری ناراحتی شوید. (فشار وارده به سینه باعث بهتر شدن وضوح تصویر خواهد شد) اما اطمینان داشته باشید که پستان شما دچار آسیب نخواهد شد.
- * زمانی که از سینه شما عکس گرفته می شود باید نفس خود را نگه دارید. (معمولاً ۲ عکس از هر سینه است)
- * انجام این آزمون ۱۰ دقیقه طول می انجامد.

پس از آزمون

- * در صورت تشخیص هر گونه توده و یا اختلالی در پستان باید به پزشک متخصص خود مراجعه کنید.
- * خودآزمایی پستان را بعد از هر دوره فاعدگی انجام دهید.

- * ملین های تجویزی (روغن کرچک یا سبترات منیزیم) را باید در اواخر بعد از ظهر یا اوایل غروب (۸-۴ بعد از ظهر) روز قبل از آزمون بخورید.
- * یک انمای پاک کننده یا شیاف ملین مانند بیزاگودیل را ممکن است شب قبل از آزمون به شما بدهند.
- * انمای سالین (حداکثر سه انما) در اوایل صبح (۸ صبح) تا زمانی که محلول برگشتی شفاف شود برای شما اجرا خواهد شد.
- * در صورتی که کرامپ های شکمی و یا درد شدید در ناحیه شکم داشتید به پزشک اطلاع دهید.

حین انجام آزمون

- * شروع آزمایش با جایگذاری یک سوند بالون دار در ناحیه مقعد شما خواهد بود.
- * بالون موجود بر روی سوند باد می شود و بالای اسفنکتر مقعد شما محکم می گردد تا باریم را درون کولون نگه دارد.
- * از شما خواسته می شود تا به پهلو، به پشت و به شکم بچرخید.

آموزش بیمار در ماموگرافی

بیمار عزیز:

شما کاندید ماموگرافی هستید. این آزمون به بررسی رادیوگرافی پستان به وسیله اشعه X برای تشخیص بیماریهای پستان (مانند تومورهای خوش خیم، کیست ها و سرطان پستان) می پردازد.

قبل از آزمون

- * نیازی به محدودیت مایعات و غذا قبل از آزمون نیست.
- * جواهرآلات اطراف گردن می توانند نمای کامل پستان را برهم زنند لذا توصیه می شود در زمان ماموگرافی جواهرآلات اطراف گردن خود را خارج کنید.
- * لباس زیر خود را باید خارج کنید و گان مخصوص بیمارستان را بپوشید.
- * در روز انجام ماموگرافی از پماد، پودر یا دئودورانت بر روی پستان یا زیر بغل استفاده نکنید.
- * از حداقل دوز اشعه X طی آزمون استفاده خواهد شد.

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

آموزش به بیمار در پیلوگرافی داخل وریدی (I.V.P)

بیمار عزیز:

تهیه پیلوگرام داخل وریدی مشتمل است بر تزریق داخل وریدی یک ماده حاجب که توسط کلیه ها فیلتره می شود و از طریق مجاری ادراری دفع می گردد.

پیلوگرافی جهت بررسی وجود و عملکرد کلیه ها ، محل ، اندازه و شکل کلیه ها ، حالب ها و مثانه بکار می رود.

قبل از آزمون

* در صورت پروتکل مؤسسه درمانی شما باید رضایت نامه را امضاء کنید.
* از مصرف غذا و نوشیدنی ها از شب قبل از تصویربرداری خودداری کنید.

(کاهش نسبی مایعات بدن امکان آن را ایجاد می نماید که ماده حاجب هنگامی که وارد کلیه می شود غلیظ تر بوده، لذا کلیشه های واضح تری تهیه خواهد شد)

* در این آزمون طی ۳۰ دقیقه چندین عکس با اشعه X از سیستم ادراری شما گرفته خواهد شد.

* یک نمونه خون وریدی به منظور تعیین سطح کراتینین و BUN از شما گرفته خواهد شد .

حین انجام آزمون

* برای انجام پروسیجر شما را به بخش رادیولوژی منتقل خواهند نمود.
* در وضعیت خوابیده به پشت بر روی میز رادیولوژی قرار خواهید گرفت .
* یک عکس ساده شکم به منظور اطمینان از اینکه هیچ گونه منقوعی در دستگاه گوارش شما (مانع از مشاهده سیستم کلیوی می شود) باقی نمانده باشد ، گرفته خواهد شد .

* معمولاً یک آزمون پوستی برای تشخیص حساسیت شما نسبت به ید انجام خواهد شد .

* یک مسیر وریدی در وریدهای دست شما برای تزریق ماده حاجب برقرار خواهد شد.

* تصاویر توسط اشعه X در زمان خاصی گرفته خواهد شد (معمولاً ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۳۰ دقیقه پس از تزریق ماده حاجب) تا بتوانید از این مسیر ماده حاجب از قشر کلیه به سوی مثانه را دنبال کنند.

* از شما خواسته می شود تا ادرار خود را تخلیه کنید و سپس یک عکس پس از دفع ادرار نیز گرفته خواهد شد. (هدف از انجام این کار مشاهده و بررسی مثانه خالی است)

* به دنبال تزریق ماده حاجب ممکن است شما دچار گلگون شدن صورت احساس گر گرفتگی ، تهوع و احساس طعم شور در دهان شوید . مطمئن باشید که این علائم موقتی است.

آموزش به بیمار در تصویربرداری با تشدید امواج مغناطیسی (MRI)

بیمار عزیز:

MRI یک روش تشخیصی غیر تهاجمی است که با قرار دادن شما در یک محیط مغناطیسی اطلاعات با ارزشی درباره پوششیمی بدن شما بدست می آید . در این پروسیجر نیازی به اینکه شما در معرض اشعه یونیزان (مانند اشعه X) قرار بگیرید وجود ندارد.

قبل از آزمون

* فرم رضایت نامه را باید امضاء کنید.

* کلیه زیورآلات از جمله ساعت ، عینک ، گیره های مو، کارت های اعتباری و هر نوع اشیاء فلزی را خارج کنید .

* محدودیت مایعات و غذا وجود ندارد (ولی کودکان بهتر است به مدت ۴ ساعت ناشتا باشند) .

* حین آزمایش ممکن است سر و صدا بشنوید که مربوط به دستگاه است و جای نگرانی نیست.

* به منظور راحتی هر چه بیشتر بهتر است مثانه خود را قبل از آزمون خالی کنید.

حین انجام آزمون

* بر روی یک تخت مسطح و به صورت طاقباز قرار خواهید گرفت.

* اندامی را که باید از آن تصویربرداری شود در یک اسکنر استوانه ای مانند قرار خواهد گرفت.

* در حین انجام آزمون از حرکت کردن خودداری کنید.

* این آزمون بین ۹۰-۳۰ دقیقه بطول می انجامد.

* در حین آزمایش می توانید توسط یک میکروفن یا گوشی متصل به اسکنر با مسئول اسکن صحبت کنید.

* در صورتی MRI با ماده حاجب (گادولینیوم) تجویز شده باشد مقدار ۱۵-۱۰ میلی لیتر از این ماده را از طریق ورید تزریق خواهند کرد و در فاصله کوتاهی بعد از تزریق عکس برداری انجام خواهد شد . قبل از مصرف این ماده حاجب نیازی به محدودیت غذایی نیست.

پس از آزمون

* نیاز به مراقبت خاصی نیست و می توانید رژیم غذایی و یا فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید.

آموزش به بیمار در باریم انما

بیمار عزیز:

از این آزمون به منظور مطالعه دستگاه گوارش تحتانی شما استفاده می شود . در این آزمون سولفات باریم را به آرامی از طریق یک لوله رکتال به داخل کولون بزرگ شما وارد می کنند و سپس فیلم های اشعه X را می گیرند.

قبل از آزمون

* حداقل از ۳-۲ روز قبل از آزمون باید رژیم کم باقی مانده (گوشت ترد تخم مرغ ، نان ، سوپ ، سبزیجات ، میوه ها و شیر جوشیده) استفاده کنید.

* توجه نمایید کولون شما باید عاری از هر گونه مواد دفعی باشد (وقتی دفع مدفوع مثل آب شفاف باشد آماده سازی روده کامل است.)

* داروهای خوراکی را نباید ۲۴ ساعت قبل از آزمون استفاده کنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد .

* به مدت ۲۴-۱۸ ساعت قبل از آزمون استفاده کنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد . آماده سازی روده کامل است .

* داروهای خوراکی نباید ۲۴ ساعت قبل از آزمون استفاده کنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد .

* به مدت ۲۴-۱۸ ساعت قبل از آزمون تحت رژیم مایعات شفاف باشید

این رژیم شامل سوپ آبکی ، لیموناد زنجبیلی ، کولا ، قهوه یا چای فقط با شکر ، ژلاتین و شربت میوه های کنسرو شده می باشد.

* بعد از شام شب قبل از آزمون ناشتا بمانید .

* به منظور حفظ هیدراتاسیون کافی میزان دریافت آب و رژیم مایعات شفاف را ۲۴ ساعت قبل از آزمون افزایش دهید.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional