

## اکوکاردیوگرافی (اکوی قلبی) چیست ؟

اکوکاردیوگرافی که تحت عنوان تست اکوی قلبی هم نامیده می شود، تستی است که در آن با استفاده از امواج صوتی تصاویر متحرکی از قلب تشکیل می شود . برای انجام اکوی قلبی نیازی به بستری در بیمارستان وجود ندارد . انجام اکوی قلبی درد نداشته و عمل جراحی هم نمی باشد . اکوکاردیوگرافی تستی است که جهت کمک به پزشک شما به منظور تشخیص مشکلات قلبی شما یا چگونگی عملکرد قلب بکار می رود.



ممکن است انجام اکوکاردیوگرافی در شرایط زیر ضروری باشد:

- هنگامی که دارای صداهایی غیرطبیعی قلبی هستید.
- هنگامی که دچار درد قفسه سینه غیرقابل توجیه هستید .
- هنگامی که دچار یک نقص مادرزادی قلبی می باشید .
- هنگامی که دچار حمله قلبی شده اید .
- هنگامی که دچار تب روماتیسمی هستید .

## اکوکاردیوگرافی (اکوی قلبی) چگونه صورت می گیرد ؟

- شما بر روی یک تخت به پهلو یا پشت می خوابید .
- پزشک ژل مخصوصی را بر روی یک پروب می ریزد و آن را روی ناحیه سینه ای شما حرکت می دهد.

- امواج ماورا صوت تصاویری را از قلب شما و دریچه های آن ایجاد می کنند . دراکوکاردیوگرافی از امواج اشعه ایکس استفاده نمی شود .
  - حرکات قلبی شما بر روی یک صفحه ویدیویی مشاهده می شود .
  - یک نوار ویدیو یا عکس را می توان تهیه نمود .
  - در طول تست شما نیز می توانید ویدئو را ببینید .
  - این تست اغلب به کمتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان نیاز دارد .
  - این تست درد و عوارض جانبی ندارد .
  - پزشک شما در مورد نتایج آن با شما صحبت می کند .
- در برخی از موارد جهت تهیه تصاویر واضح تر، ضروری است که پروب اکوکاردیوگرافی به قلب شما نزدیکتر باشد. در نتیجه شما تستی تحت عنوان اکوکاردیوگرافی از طریق مری (TEE) را انجام می دهید . در این تست:
- پزشک به آرامی یک لوله همراه با پروب در انتهای آن را در هنگام بلع به پایین گلوی شما به داخل مری می راند (مری لوله ای است که دهان شما را به معده وصل می کند) .
  - امواج صوتی تصاویری مشابه آنچه که در بالا ذکر شد را ایجاد می کنند .
  - پس از پایان تست پزشک به آرامی پروب را بیرون می کشد .
  - ممکن است شما احساس سرفه کنید .

---

### اکوکاردیوگرافی (اکوی قلبی) چه چیزی را نشان می دهد ؟

- اندازه و شکل قلب .
- نحوه عملکرد کلی قلبی .
- ضعف دیواره یا بخشی از قلب وعدم کارکرد صحیح آن .
- مشکلات دریچه ای قلبی .
- وجود لخته خون در قلب .

### من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم ؟

با پزشک ، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید . اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلا دچار سکتة مغزی شده اید، ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند . ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است .

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید . دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

### آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید ؟

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید. برای مثال:

### آیا من نیاز به تست و بررسی های بیشتری دارم ؟