



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زنجان

بیمارستان آیت الله موسوی

مراقبت آغوشی مادرانه

Kangaroo Mother Care



DAVITA BROOKS
fine art photography

مزایای مراقبت آغوشی:

- ۱ سبب برقراری ارتباط عاطفی مادر و نوزاد می شود.
- ۲ احساس پنجگانه نوزاد را تحریک می کند.
- ۳ روند تغذیه با شیرمادر را بهبود می بخشد.
- ۴ وزن گیری نوزاد را سریعتر می کند.
- ۵ زمانهای هوشیاری نوزاد را طولانی تر می کند.
- ۶ سبب آرامش بیشتر و کاهش بیقراری نوزاد می شود.
- ۷ سبب تنظیم ضربان قلب و تنفس نوزاد می شود.
- ۸ دمای بدن نوزاد را تنظیم می کند.
- ۹ سبب افزایش اعتماد به نفس و رضایت والدین می شود.
- ۱۰ سبب ترخیص زودتر نوزاد از بیمارستان می شود.



مراقبت آغوشی در منزل:

وزادان بعد از رفتن به خانه عاشق تماس پوست با پوست با مادرشان هستند و مادر می تواند این کار را تا هنگامی که وزاد آن را پس نزده و از آن لذت می برد، ادامه داده و سایر اعضای خانواده هم می توانند در انجام آن شرکت نمایند.

بهرتر است مادر جهت انجام مراقبت آغوشی در منزل ابتدا: بوش بگیرد (دوش مکرر الزامی نیست) یا دستهای خود را بشوید. سپس پوشک نوزاد را عوض کند و در مرحله سوم لباسهای نوزاد را در آورد و خود نیز تمام لباسهای بالا تنه را در آورده و لباس مخصوص مراقبت آغوشی را بپوشد و در پایان نوزاد را روی سینه به صورت عمودی داخل لباس مخصوص مراقبت آغوشی قرار دهد.

دامه مراقبت آغوشی در منزل تا سن ۵۰ ۴۲ هفتگی (تا ۳ ماهگی) بسیار مهم است و باید سعی شود نوزاد نارس حداقل یک ساعت در روز مراقبت آغوشی شود. هر چه زمان و دفعات مراقبت آغوشی بیشتر باشد رابطه عاطفی بین والدین و نوزاد بیشتر می شود.



Created with

 nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

اجزاء اصلی روش مراقبت آغوشی:

تماس پوست با پوست به معنای تماس مستقیم پوست مادر با پوست نوزاد است. به این منظور نوزاد باید کلاه، جوراب و پوشک داشته و به صورت عمودی بر روی قفسه سینه و بین پستانهای مادر قرار گیرد.

در زمان انجام مراقبت آغوشی تغذیه نوزاد فقط با شیرمادر انجام می شود از سایر مواد حتی آب استفاده نشود.

همسر و اعضای خانواده مادر را در انجام مراقبت آغوشی حمایت کنند. این حمایت می تواند در قالب مشارکت در انجام این روش، کمک به همسر و تشویق او در ادامه شیردهی و کمک در انجام کارهای منزل باشد. در این امر پزشک، ماما و پرستار می توانند راهنما و حامیان مناسبی برای مادر و خانواده باشند.



- در فواصل انجام مراقبت آغوشی مادر باید آرامش داشته، نرمش کند و به تغذیه خود توجه بیشتری داشته باشد.

نحوه انجام مراقبت آغوشی:

تماس پوستی بهتر است به تدریج شروع شود. راحت ترین وضعیت برای نوزاد وضعیت جنینی (با دستها و پاهای خم شده) است. این وضعیت تقریباً شبیه حالت او در داخل رحم است. سر نوزاد باید در میان پستانهای مادر و سینه نوزاد روی سینه مادر قرار گیرد و سر نوزاد به یک طرف و عقب نگهداری شود. این کار سبب باز ماندن راه هوایی نوزاد می شود. و ضمن ایجاد تماس پوست با پوست بیشتر امکان تماس چشم با چشم را فراهم می آورد.



مراقبت آغوشی مادرانه یک روش مراقبتی طبیعی، آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست ر روی سینه والدین به خصوص مادر قرار می گیرد.

مراقبت آغوشی اگر در زمان مناسب انجام گیرد موثرترین روش برای مراقبت از نوزادان نارس است.

آمادگیهای لازم برای شروع مراقبت آغوشی مادرانه:

۴ آماده کردن محیط

- دمای محیط ۲۷-۲۵ درجه باشد.
 - اتاق آرام و کم نور باشد.
 - نوزاد در معرض کوران هوا قرار نگیرد.
- ### ۴ آماده کردن نوزاد:
- نوزاد نباید کاملاً لخت باشد.
 - سر نوزاد با کلاه نرم پوشانده شود.
 - روی نوزاد پتو، حوله یا پارچه نرم کشیده شود.

۴ آماده کردن مادر:

- مراقبت آغوشی به سن، شغل، تحصیلات و تعداد زایمانهای مادر بستگی ندارد.
- اگر مادر سرفه یا سرماخوردگی دارد از یک ماسک استفاده کند.
- قبل از انجام مراقبت آغوشی دستهای خود را بشوید.

Created with

 nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional