



## سوختگی ها

سوختگی می تواند در همه سنین و گروههای اجتماعی اقتصادی رخ دهد. سوختگی بسیار شایعتر از سایر مصدومیت هاست و در اثر حوادث مختلف شامل تماس بدن با شعله، وسایل و مایعات داغ، مواد شیمیایی یا جریان الکتریسیته اتفاق می افتد.

سوختگی بر اساس عمق، وسعت و محل آن و نسبت سطح سوختگی به تمام بدن، به شرح زیر تقسیم بندی می شود

### سوختگی درجه یک:

در این نوع سوختگی پوست به صورت سطحی سوخته و همراه با قرمزی، تورم و سوزش می باشد.

### سوختگی درجه دو:

در این نوع سوختگی لایه های بیشتری از پوست سوخته ولی به پیاز مو و غدد پوست آسیبی نرسیده است. ایجاد تاولهای شدید، درد و سوزش از علائم این نوع سوختگی است.

### سوختگی درجه سه:

در این نوع سوختگی علاوه بر این که کلیه قشر پوست می سوزد، نسوج ماهیچه ای نیز سوخته و گاهی به استخوان می رسد. چون در این نوع سوختگی اعصاب پوست به کلی از بین می رود، معمولاً درد احساس نمی شود.

### علل سوختگی درجه سه عبارتند از:

مایعات بسیار داغ، شعله شدید آتش، جریان الکتریکی و مواد شیمیایی نظیر فسفر سفید.

عمق سوختگی با شدت حرارت عامل سوزاننده و مدت تماس ماده سوزاننده با پوست ارتباط دارد.

### اقدامات اولیه و فوری در محل وقوع حادثه:

- دور کردن فرد سوخته از منبع ایجاد حادثه
- در آتش سوزی: پوشاندن مصدوم با پتو یا پارچه ضخیم، خواباندن مصدوم روی زمین و غلتاندن او روی زمین
- تماس با اورژانس (۱۱۵)
- خنک کردن محل سوختگی (قسمت آسیب دیده را زیر جریان آب خنک به مدت ۱۰ دقیقه یا تا زمان برطرف شدن درد قرار دهید).



## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان

### مرکز آموزشی درمانی آیت ا... موسوی

- در آوردن لباسهای مصدوم در اسرع وقت جهت جلوگیری از بروز صدمات بیشتر (دقت شود که جدا کردن قسمتهایی از البسه که کاملاً به پوست چسبیده اند لزومی ندارد)
- خارج کردن ساعت، کمربند و کلیه زیور آلات (مانند انگشتر، دستبند، گردنبند و...) که می تواند با حرارت خود باعث تشدید ضایعات سوختگی شود.
- یخ و کیسه های یخی نباید به کار برده شود زیرا موجب صدمه پوستی می شود. استفاده از حوله های سرد یا دوش آب سرد به مدت ۱۲ الی ۲۰ دقیقه مفید است.
- به ناحیه آسیب دیده دست نزنید.
- از پماد یا روغن استفاده نکنید.
- تاولها را پاره نکنید.
- لباس مصدوم را بر روی ناحیه آسیب دیده نکشید.
- در سوختگی های الکتریکی باید ابتدا جریان برق قطع شود.
- در سوختگی با مواد شیمیایی باید بلافاصله لباسهای مصدوم خارج شده و محل سوختگی با آب فراروان شستشو داده شود.
- اگر ماده شیمیایی وارد چشم شود باید بلافاصله با مقدار زیادی آب سرد و تمیز چشم ها را شست.

### توصیه هایی برای پیشگیری از سوختگی:

- وسایل برقی دارای سیمهای خراب، معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هرچه سریعتر برای تعویض این سیمها اقدام کنید.
- حین خوردن غذاها و نوشیدنیهای داغ به خصوص زمان خوراندن آن به کودکان احتیاط کنید.
- به کودکان در مورد مواد اشتعال زا و وسایل خطرناک و دور شدن از محیطهای خطر را آموزش دهید.
- ظروف محتوی آب جوش، روغن و مواد داغ را در بالای سطح زمین و در محل مستحکم و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- در حین استعمال سیگار آن را به صورت روشن یا نیمه خاموش روی زمین و یا در مجاورت مواد اشتعال زا قرار ندهید.
- کپسولهای آتش نشانی را در منزل، مغازه سایر اماکن قرار دهید.
- هنگام خروج از منزل از خاموش بودن گاز و سایر وسایل گرمای اطمینان حاصل کنید.