



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی زنجان

مرکز آموزشی درمانی آیت الله موسوی

نامنظمی قلب

(آریتمی قلبی)



واحد آموزش همگانی و بیمار

نوع رژیم غذایی در این بیماران چگونه است؟

در صورت مصرف برخی از داروهای قلبی ، نیاز به دریافت پتاسیم بیشتر وجود دارد . پتاسیم عمدتاً در مرکبات ، موز ، زرد الو یا علوی خشک شده ، کشمش ، عدس و غلات با سبوس یافت می شود. از مصرف نوشیدنی های کافئین دار مثل قهوه ، چای ، کولا یا شکلاتی خودداری شود.

چگونه از بروز آریتمی پیشگیری کنیم ؟

اگر شما دچار هرگونه بیماری که در فهرست علل یا عوامل افزایش دهنده خطر ذکر شده هستید ، برنامه درمان آن بیماری را به دقت پیگیری کنید.

توجه :

همیشه یک دستبند ، گردن آویز یا کارت که نشان دهنده نوع بیماری شما و دارو های مورد استفاده باشد ، به همراه داشته باشید .

آریتمی چگونه درمان می شود ؟

- شوک الکتریکی مختصر
- جراحی برای تصحیح بعضی از مشکلات قلبی مثل بای پس سرخرگ های قلب و تعویض دریچه آسیب دیده
- تعبیه دستگاه ضربان ساز
- روان درمانی یا مشاوره در صورتیکه علت آریتمی استرس باشد.

داروهای مورد استفاده در آریتمی کدامند ؟

شاید لازم باشد چندین داروی ضد نامنظمی قلبی مورد استفاده قرار گیرد تا معلوم شود کدام یک موثرتر است . درمورد بعضی از انواع نامنظمی ضربان قلب (مثل فیبریلاسیون دهلیزی) نیاز به مصرف داروهای ضد انعقادی (وارفارین) وجود دارد .

میزان فعالیت در این بیماران تا چه حد است ؟

با رو به بهبود گذاشتن علاج ، اکثر فعالیت های روزمره را از سر بگیرید . در مورد برنامه ورزشی مناسب با پزشک خود مشورت کنید .

آریتمی چیست ؟

وجود نامنظمی در ضربان قلب همان آریتمی است . در ایجاد این نامنظمی ، عضله قلب و رشته های عصبی که پیام های لازم برای هماهنگی انقباضات عضله قلب را در قلب انتقال می دهند ، دخالت دارند . نامنظمی های ضربان قلب می توانند در هر سنی رخ دهند ، اما در سنین بالاتر از ۶۵ سال شیوع بیشتری دارند . البته تقریبا تمام افراد بزرگسال مقداری نامنظمی ضربان قلب دارند .

علائم شایع آریتمی کدامند ؟

۱ - احساس ضربان قلب : این حالت ربطی به نوع نامنظمی ندارد و ممکن است در اثر جافتادن ضربان قلب ، تند بودن ضربان ، کند بودن ضربان و یا تغییر ناگهانی در ضربان قلب رخ دهد .

۲ - تنگی نفس

۳ - غش کردن یا ضعف کردن ناگهانی

۴ - غالبا بدون علامت است .

علت آریتمی های قلبی چیست ؟

از مهم ترین علل آن ، بیماری های قلبی مثل تب روماتیسمی می باشد . بیماری های مادرزادی قلبی ، کاردیومیوپاتی ، سابقه حمله قلبی ، التهاب عضله قلب ، بیماری های غدد درون ریز خصوصا بیماری های تیروئید و غدد فوق کلیوی ، اختلال آب و الکترولیت خصوصا تغییر در غلظت پتاسیم خون ، اثرات جانبی بعضی از داروها مثل دیگوکسین ، داروهای محرک و دیورتیک (ادرار آورها) ، مصرف بیش از حد بعضی از داروها و مواد مثل داروهای ضد افسردگی ، ماری جوانا و کوکائین از علل دیگر آریتمی های قلبی می باشد . بعد از عمل جراحی قفسه سینه یا قلب نیز ممکن است آریتمی دیده شود .



چه عواملی خطر بروز آریتمی های قلبی را افزایش می دهد ؟

استرس ، بیماری های مزمن کلیوی ، بالا بودن فشارخون ، مصرف برخی از داروها مثل کافئین ، آمفتامین ها و بسیاری از داروهای ضد سرفه و سرماخوردگی ، سیگار کشیدن ، خستگی ، کار زیاد یا کمبود خواب .

آریتمی ها ممکن است چه عوارضی داشته باشند ؟

غش کردن ، نارسائی احتقانی قلب ، مرگ در اثر ایست قلبی طول کشیده (بیش از ۶-۳ دقیقه) ، تشکیل لخته در قلب که با حرکت در جریان خون موجب مسدود شدن سرخرگ ها در نقاط دیگر بدن می شود .

چگونه می توان آریتمی را تشخیص داد ؟

با گرفتن نوار قلب ، استفاده از دستگاه هولتر (بهار قلب ۲۴ ساعته) ، اسکن رادیو اکتیو ، آنژیوگرافی (عکسبرداری از رگ ها با اشعه ایکس و تزریق ماده حاجب در رگ ها) و اندازه گیری آنزیم های قلبی از طریق خون به تشخیص آریتمی ها کمک می کند .