

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال تحصیلی.....

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی در عرصه ۱ داخلی جراحی ۳

تهیه کنندگان: مژگان اسادات اقوامی، دکتر نسرین بهرامی نژاد، مهین روحانی

مربی: خانم اقوامی

مقدمه

کارآموزی در عرصه 1 داخلی جراحی 3

اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی داخلی جراحی 3 امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

مقررات کارآموزی در عرصه داخلی و جراحی (۳)

<ul style="list-style-type: none"> - ساعت آغاز و پایان کارورزی طبق شیفت بیمارستان خواهد بود . - صبحکار ۷،۴۵ الی ۱۴ عصرکار ۱۳،۳۰ الی ۱۹،۳۰ - دانشجو موظف است در روز اول کارآموزی قبل از شروع شیفت های کاری خود به آقای فرد منش در قسمت اداری بیمارستان مراجعه نمایند تا اثر انگشت آنان در دستگاه تعریف شود. - در صورت تاخیر یا تعجیل دانشجو در ورود و خروج به دلایل موجه (کار دانشجویی و...) تا یکساعت قابل قبول می باشد اما در صورت تاخیر یا تعجیل بیش از ۱ساعت یک روز به مجموع کارآموزی اضافه می گردد. - محاسبه ساعات حضور و تاخیر و تعجیل دانشجو در کارآموزی ها بر اساس گزارش سرپرستار یا مسئول شیفت توسط و مربی ناظر خواهد بود .
مقررات عمومی به بخش
<ul style="list-style-type: none"> - کلیه فعالیت های دانشجو در بخش باید زیر نظر سرپرستار بخش یا همکار آموزشی صورت گیرد. - در داخل بخش، استفاده از یونیفرم حرفه ای و اتیکت با فرمت دانشکده اجباری است. - ورود بدون جوراب و با دمپایی به داخل بخش ممنوع است. - خوردن و آشامیدن و جویدن آدامس در بخش ممنوع است . - استعمال دخانیات در بیمارستان اکیدا ممنوع است. - دانشجویان جهت استراحت یا تغذیه با همامنگی سرپرستار یا مسئول شیفت در ساعت مقرر از بخش خارج شوند. - بستن دکمه های یونیفرم و یقه پیراهن الزامی است . - رعایت اصول کنترل عفونت در بخش ها الزامی است.
مسئولیت اقدامات دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - دانشجوی پرستاری در همه حال باید مسئولیت پذیر بوده، نسبت به عواقب اقدامات خود پاسخگو باشد. - دانشجویان نمی توانند در هیچ یک از شیفت ها به عنوان مسئول شیفت ارائه خدمت کنند و ارائه خدمت آنان باید تحت نظارت پرستار مسئول بخش باشد. - دانشجویان باید زیر گزارش اقدامات خود را با ثبت نام خود امضا کنند. پرستار بخش باید امضای دانشجو را تایید نماید.
مسئولیت بیمارستان و مسئول بخش در قبال دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - روش تقسیم کار برای دانشجو براساس روش CASE METHOD خواهد بود. - در روز اول کارآموزی آشناسازی دانشجویان با بخش و مقررات آن توسط سرپرستار یا پرستار مسئول صورت گیرد. - در پایان هر شیفت کاری نام دانشجو و بیماران تحت مسئولیت ایشان در دفتر گزارش به همراه تقسیم کار پرسنل پرستاری بخش ثبت گردد. - دفتر پرستاری به همراه حضور و غیاب پرسنل بخش ، دانشجویان را نیز حضور و غیاب نماید.

نکاتی که در ارتباط با لاگ بوک می بایست به آن دقت شود:

- ۲ کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (
- ۳ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است .
- ۴ لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.
- ۵ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد .
- ۶ گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد .
- ۷ لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- لطفا مشخصات خود را تکمیل نمایید:**

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

نام و نام خانوادگی :

ترم تحصیلی :

هدف کلی دوره : کسب توانایی دانشجویان در زمینه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم گردش خون (قلب و عروق)،

تنفس، غدد و عفونی با ذکر علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی، درمانهای طبی، دارویی، جراحی و مراقبتهای پرستاری با تاکید بر پیشگیری و آموزش به بیمار و خانواده و جامعه بر اساس فرایند پرستاری

اهداف یادگیری :

پس از گذراندن این واحد عملی از دانشجویان انتظار میرود که قادر باشند:

- ۱- بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و غدد را بر اساس برگ شرح حال مورد بررسی و معاینه فیزیکی قرار دهند
- ۲- تشخیص های پرستاری برای بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و غدد را تدوین و اجرا نمایند .
- ۳- مراقبتهای پرستاری روزانه از بیماران مبتلا به بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و غدد را انجام دهند .
- ۴- دستورات دارویی بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و غدد را اجرا و ثبت نمایند.
- ۵- در صورت وجود زخم پانسمان بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی، قلبی عروقی و غدد را (پانسمان تراکیاستومی ، چست تیوپ و ...) را بطور صحیح انجام دهند .
- ۶- علائم بیماری را کنترل کرده و گزارش نمایند و در جهت بهبود آن اقدامات لازم را انجام دهند .
- ۷- تستها و آزمایشات قلبی ریوی، عفونی و غدد را بررسی نموده و بیماران را جهت انجام روشهای تشخیصی آماده نموده و آموزشهای لازم را به آنان ارائه دهند .
- ۸- آموزشهای لازم به بیماران مانند آموزش بهداشت، تغذیه، داروها، مراجعات بعدی، علائم خطر و روشهای جلوگیری از بروز حملات بعدی بیماری به بیماران مبتلا به اختلالات سیستم قلب و عروق ، تنفس، غدد و عفونی بستری در بخشها ارائه دهند .
- ۹- داروهای اختصاصی موجود در بخش های قلب ،ریه ،عفونی و غدد را شناخته و طبق دستور به روش صحیح تجویز نماید.
- ۱۰- پذیرش و بررسی های اولیه بیماران در بخش را انجام دهند .
- ۱۱- اقدامات مناسب حین ترخیص بیماران را به کار گیرند .
- ۱۲- گزارشات کتبی و شفاهی را بر اساس اصول گزارش نویسی ارائه دهند .
- ۱۳ همکاری لازم را با دیگر اعضای تیم درمان داشته باشند .

فعالیت های ضروری در بخش ها

اقدام مراقبتی	نحوه اقدام	ارزیابی توسط مربی	نام و امضاء استاد
---------------	------------	-------------------	-------------------

مشاهده	با کمک	انجام مستقل	مطلوب	متوسط	نیازمند تمرین بیشتر
پذیرش بیمار	۲	۲			
اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی با رویکرد پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات تنفسی					
علائم حیاتی	-	-			
رگ گیری					
انجام تزریقات					
تنظیم قطرات سرم					
حفظ راه هوایی و انجام ساکشن	۲	۲			
بکار گیری صحیح دستگاه نبولایزر	۲	۲			
اکسیژن درمانی	۲	۲			
بکار گیری صحیح دستگاه پمپ انفوزیون	۲	۲			
بکار گیری صحیح دستگاه پالس اکسیمتری					
آماده کردن و آموزش بیمار قبل و بعد از انجام اسپرومتری	۲	۲			
آماده کردن و آموزش بیمار قبل از انجام برونکوسکوپی	۲	۲			
مراقبت از بیمار تحت فلبوتومی	۱	۱			
انجام صحیح دستورات دارویی					
مراقبت از بیمار تحت درمان با سرم TNG	۱	۱			
ثبت صحیح دستورات دارویی					
مراقبت صحیح از Chest Tube	۱	۱			
مراقبت صحیح از سوند معده					
مراقبت صحیح از سوند مثانه					
انجام صحیح نمونه های آزمایشگاهی					
مراقبت از پوست					

				۲	۲	۲	کنترل درد
							کنترل جذب و دفع
							ثبت صحیح گزارش پرستاری
							تحويل بالینی بیمار
				۲	۲	۲	آموزش مراقبت از خود در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی (در ارتباط با بیماری - رژیم غذایی - نحوه مصرف داروها و فعالیت فیزیکی)
							اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی با رویکرد پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات متابولیک
				۲	۲	۱	کار با گلوکومتر
				۲	۲	۱	بررسی و مداخله موثر در بیماران در معرض خطر هیپو و هیپر گلیسمی
				۲	۲	۱	نحوه صحیح بکارگیری قلم انسولین
				۲	۲	۱	ثبت نتایج آزمایشات قند خون بیماران در چارت قند خون
				۲	۲	۱	شناسایی و نحوه نگهداری انواع قلم های انسولین
				۲	۲	۲	آموزش مراقبت از خود در بیماران مبتلا به اختلالات متابولیک (در ارتباط با بیماری - رژیم غذایی - نحوه مصرف داروها و فعالیت فیزیکی)
				۲	۲	۲	آموزش حین ترخیص برای بیمار و خانواده در ارتباط با نحوه مصرف داروها (انسولین و.....)، رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی
							مراقبت صحیح از سوند معده
							مراقبت صحیح از سوند مثانه
							انجام صحیح نمونه های آزمایشگاهی

							مراقبت از پوست
							کنترل درد
							کنترل جذب و دفع
							ثبت صحیح گزارش پرستاری
							تحويل بالینی بیمار
				۲	۲	۱	اخذ شرح حال وانجام معاینه فیزیکی با رویکرد پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات قلبی عروقی
				۲	۲	۲	بکار گیری صحیح دستگاه الکتروکاردیو گرام
				۲	۲	۱	آماده کردن و آموزش بیمار قبل بعد از انجام آنژیو گرافی
				۲	۲	۱	آماده کردن و آموزش بیمار قبل بعد از انجام آنژیو پلاستی
				۲	۲	۱	آماده کردن و آموزش بیمار قبل و بعد از انجام اکو کاردیو گرافی
				۲	۲	۲	آماده کردن و آموزش بیمار قبل و بعد از انجام تست ورزش
				۱	۱	۱	مراقبت از بیمار دارای پیس میکر موقت و دائم
				۱	۱	۱	مراقبت از بیمار تحت ترانسفیوژن
							انجام صحیح دستورات دارویی
				۲	۲	۱	مراقبت از بیمار تحت درمان با سرم TNG
							ثبت صحیح دستورات دارویی
				۲	۲	۲	آموزش مراقبت از خوددر بیماران مبتلا به اختلالات قلبی عروقی (در ارتباط با بیماری - رژیم غذایی - نحوه مصرف داروها و فعالیت فیزیکی)
							مراقبت صحیح از سوند معده

							مراقبت صحیح از سوند مثانه
							انجام صحیح نمونه های آزمایشگاهی
							مراقبت از پوست
							کنترل درد
							کنترل جذب و دفع
							ثبت صحیح گزارش پرستاری
							تحویل بالینی بیمار

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم ارزشیابی عمومی کارآموزی ها

تاریخ کارآموزی:

نام بخش و بیمارستان :

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ردیف	موارد ارزشیابی	عالی ۲	خوب ۱/۵	متوسط ۱	ضعیف ۰/۵	بسیار ضعیف ۰	نظر مربی ناظر
۱.	ساعت اعلام شده در ورود و خروج و ساعات تنفس را رعایت می کند.						
۲.	موازین و شئونات اسلامی را در پوشش و رفتار بطور کامل رعایت می کند						
۳.	الصاق اتیکت و لباس فرم را براساس مقررات دانشکده رعایت می کند.						
۴.	موازین بهداشت فردی را رعایت میکند.						

						۵. توانایی مدیریت زمان داشته و امور محوله را طبق اولویت انجام می دهد.
						۶. وظایف خود را با دقت لازم و با رعایت اصول صحیح انجام میدهد.
						۷. در ارائه مراقبت ها، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند
						۸. درانجام فعالیتهای گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد
						۹. ارتباط و تعامل مناسب با مدیر و کارکنان بخش مربوطه را دارد
						۱۰. در مواجهه با مددجویان اصول اخلاقی و ارتباط مناسب را رعایت می کند
						۱۱. انتقاد پذیر بوده و در صدد اصلاح آن است
						۱۲. در حفظ و مراقبت از تجهیزات و وسایل بخش کوشا است
						۱۳. در انجام امور محوله تصمیم سریع و مناسب اتخاذ می کند.
						۱۴. قوانین و مقررات بخش را رعایت می کند
						۱۵. گزینه اختیاری مربی (برحسب شرایط بخش و نوع کارآموزی)
	نمره	درصد	نمره ارزشیابی عمومی (۳۰ درصد نمره نهایی - ۶ نمره)			
	نمره	درصد	نمره ارزشیابی اختصاصی (۷۰ درصد نمره نهایی - ۱۴ نمره)*			
	نمره	درصد	نمره نهایی (۱۰۰ درصد - ۲۰ نمره)			

- گزینه های نمره اختصاصی بر اساس طرح درس بالینی و بخش مربوطه بوده و بر عهده مربی می باشد.
 - تکمیل و ارائه فرم های ارزشیابی دانشجویان به مدیران گروه مربوطه بعد از هر گروه کارآموزی توسط مربیان الزامی می باشد.
 - ❖ تعداد غیبت های دانشجو: موجه غیر موجه اقدام مربی
 - ❖ دیگر توضیحات لازم:
- نام و نام خانوادگی و امضاء مربی :
تاریخ و امضاء دانشجو:

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

برگه ارزشیابی دانشجویان پرستاری در بخش تنفس (داخلی و جراحی ۳)

ردیف	معیار ارزشیابی				
	همیشه ۲	اغلب ۱/۵	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰/۵	هرگز ۰
۱	موارد ارزیابی بیماران را بصورت صحیح پذیرش نماید .				

					۲ براساس فرمهای بررسی و شناخت پرستاری بیمار را بطور صحیح بررسی نماید.
					۳ علائم حیاتی طبق روتین در هر شیفت کاری راکنترل و چارت میکند.
					۴ رگ گیری ،انجام تزریقات، تنظیم قطرات سرم رادقیقا انجام میدهد
					۵ ساکشن را بر حسب نیاز مددجو بطور صحیح انجام میدهد.
					۶ دستگاه نبولایزر واکسیژن رابر اساس نیاز بیمار وصل می نماید.
					۷ دستگاه پمپ انفوزیون راطبق نیاز بیمار تنظیم می نماید.
					۸ دستگاه پالس اکسیمتری را برای بیمار وصل می نماید.
					۹ آموزش های لازم رادر ارتباط با بیماری - رژیم غذایی- نحوه مصرف داروها وفعالیت فیزیکی رانجام میدهد
					۱۰ . آموزش حین ترخیص در ارتباط با نحوه مصرف اسپری ها، رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی رابرای بیمار و خانواده انجام میدهد.
					۱۱ مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام برونکوسکوپی را ارائه میدهد.
					۱۲ مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام اسپیرومتری را ارائه میدهد.
					۱۳ از بیمار تحت فلبوتومی مراقبت می نماید.
					۱۴ دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را صحیح انجام میدهد.
					۱۵ مراقبت از بیمار تحت درمان با سرم TNG را صحیح انجام میدهد.
					۱۶ دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را به طرز صحیح ثبت می نماید.
					۱۷ مراقبت از بیمار با Chest Tube راصحیح انجام میدهد.
					۱۸ مراقبت از بیمار با سوند معده راصحیح انجام میدهد.
					۱۹ مراقبت از بیمار با سوند مثانه را صحیح انجام میدهد.
					۲۰ نمونه گیری خلط بیمار راصحیح انجام میدهد.

					نمونه PPD بیمار را صحیح انجام میدهد.
					۲۱ بررسی و مداخله کنترل درد را بطور موثر انجام میدهد.
					۲۲ برگه ثبت کنترل جذب و دفع بیمار را بطور صحیح تکمیل مینماید.
					۲۳ گزارش پرستاری را صحیح ثبت مینماید.
					۲۴ بیماران را بطور بالینی در پایان شیفت کاری تحویل میدهد.

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

برگه ارزشیابی دانشجویان پرستاری در بخش قلب (داخلی و جراحی ۳)

ردیف	معیار ارزشیابی				
	همیشه ۲	اغلب ۱/۵	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰/۵	هرگز ۰
۱					بیماران را بصورت صحیح پذیرش نماید .
۲					براساس فرمهای بررسی و شناخت پرستاری بیمار را بطور صحیح بررسی نماید.
۳					علائم حیاتی طبق روتین در هر شیفت کاری را کنترل و چارت میکند.
۴					رگ گیری ،انجام تزریقات، تنظیم قطرات سرم را دقیقاً انجام میدهد
۵					ساکشن را بر حسب نیاز مددجو بطور صحیح انجام میدهد.
۶					دستگاه نبولایزر واکسیژن را بر اساس نیاز بیمار وصل می نماید.
۷					دستگاه پمپ انفوزیون را طبق نیاز بیمار تنظیم می نماید.
۸					دستگاه پالس اکسیمتری را برای بیمار وصل می نماید.
۹					آموزش های لازم را در ارتباط با بیماری - رژیم غذایی- نحوه مصرف داروها و فعالیت فیزیکی را انجام میدهد
۱۰					آموزش حین ترخیص در ارتباط با نحوه مصرف داروها، رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی را برای بیمار و خانواده انجام میدهد.
۱۱					مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام آنژیوگرافی را ارائه میدهد.
۱۲					مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام تست ورزش را ارائه میدهد.
۱۳					از بیمار تحت آنژیوپلاستی مراقبت می نماید.
۱۴					دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را صحیح انجام میدهد.
۱۵					مراقبت از بیمار تحت درمان با سرم TNG را صحیح انجام میدهد.
۱۶					دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را به طرز صحیح ثبت می نماید.
۱۷					مراقبت از بیمار قبل و بعد از اکو TEE را صحیح انجام میدهد.

					۱۸ . مراقبت از بیمار با سوند مثانه را صحیح انجام میدهد
					۱۹ بررسی و مداخله کنترل درد را بطور موثر انجام میدهد.
					۲۰ برگه ثبت کنترل جذب و دفع بیمار را بطور صحیح تکمیل مینماید.
					مراقبت از بیمار بعد از جراحی قلب را بطور صحیح انجام میدهد.
					۲۱ مراقبت از بیمار دارای پیس میکر (دائم یا موقت) را بطور صحیح انجام میدهد.
					۲۲ آموزش در بیمار دارای هولتر مانیتورینگ (فشار خون و ریتم) را بطور صحیح انجام میدهد.
					۲۳ بیماران را بطور بالینی در پایان شیفت کاری تحویل میدهد.
					۲۴ گزارش پرستاری را صحیح ثبت مینماید.

دانشکده پرستاری و مامایی

برگه ارزشیابی دانشجویان پرستاری در بخش غدد (داخلی و جراحی ۳)

ردیف	موارد ارزشیابی	همیشه ۲	اغلب ۱/۵	گاهی اوقات	به ندرت ۰/۵	هرگز ۰
۱	بیماران را بصورت صحیح پذیرش نماید .					
۲	براساس فرمهای بررسی و شناخت پرستاری بیمار را بطور صحیح بررسی نماید .					
۳	علائم حیاتی طبق روتین در هر شیفت کاری را کنترل و چارت میکند .					
۴	رگ گیری ،انجام تزریقات، تنظیم قطرات سرم را دقیقاً انجام میدهد					
۵	کار با گلوکومتر را بطور صحیح انجام میدهد.					
۶	بیماران در معرض خطر هیپو و هیپر گلیسمی را شناسایی نموده و مداخله موثر را انجام میدهد.					
۷	بطور صحیح با قلم انسولین کار میکند.					
۸	نتایج آزمایشات قند خون را در برگه چارت قند خون ثبت میکند.					
۹	آموزش در ارتباط با بیماری - رژیم غذایی - نحوه مصرف داروها و فعالیت فیزیکی (برای بیماران مبتلا به اختلالات متابولیک را انجام میدهد.					
۱۰	دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را صحیح انجام میدهد.					
۱۱	ثبت دستورات دارویی بیماران محول شده در بخش را صحیح انجام میدهد.					
۱۲	مراقبت از بیمار با سوند معده را صحیح انجام میدهد.					
۱۳	مراقبت از بیمار با سوند مثانه را صحیح انجام میدهد.					
۱۴	نمونه گیری خلط بیمار را صحیح انجام میدهد.					
۱۵	بررسی و مداخله کنترل درد را بطور موثر انجام میدهد.					
۱۶	برگه ثبت کنترل جذب و دفع بیمار را بطور صحیح تکمیل مینماید.					
۱۷	گزارش پرستاری را صحیح ثبت مینماید.					
۱۸	بیماران را بطور بالینی در پایان شیفت کاری تحویل میدهد.					

نام و امضاء دانشجو :

نام و امضاء مربی :

موارد ارزشیابی: نمره کل نمره دانشجو

ارزشیابی عمومی ۳۰٪ (۶ نمره)

ارزشیابی اختصاصی ۵۵٪ (۱۱ نمره)

تکالیف (کنفرانس دارویی، کنفرانس بیماری و Case present) ۱۵٪ (هر کدام ۰/۵ درصد یا ۱ نمره)