



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی دانشگاه آسان تهران

دانشکده پرستاری و مامایی
گروه آموزشی: پرستاری کودکان

طرح دوره کارآموزی تئوری - مجازی Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس					
رشته تحصیلی: پرستاری			عنوان واحد درسی: طرح درس پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)					
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی: نظری - مجازی					
ترم تحصیلی: ۳			کارورزی:	کارآموزی:	مجازی: ۲,۵	عملی:	نظری: ۲,۵	واحد
بخش:	سال:	کارآموز			۴۱,۶		۴۱,۶	ساعت، روز یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۷/۷/۱۶		پیشنیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش بیمار	کد درس: ۲۲		
بخش:	سال:	دستیار						
سایر:			سایر:					

مشخصات مسؤل درس

رشته تحصیلی: پرستاری کودکان	نام و نام خانوادگی: منصوره سپهری نیا
رتبه علمی: مربی (هیات علمی)	مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
پست الکترونیک: m.sephrinea@zums.ac.ir	شماره تماس: ۰۲۴-۳۳۱۴۸۲۱۱۰

آدرس محل کار: پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری-مامایی

نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: مهناز افشین جو، منصوره سپهری نیا، ملیحه جاویدپور

بازنگری بر اساس نیاز جامعه:		تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۰/۶/۲۰	روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۹۸/۰۰/۰۰	تاریخ تأیید توسط شورای EDO:	ترکیبی	مجازی	حضور

اهداف آموزشی

هدف کلی: هدف این درس انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل مد نظر می باشد. همچنین آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیر گذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.

هدف کلی کارآموزی:

فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده ای که در انتظار فرزند است.

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

حیطه شناختی:

سلامت زن و عوامل مرتبط با آن را شرح دهد.

آناتومی اندام تناسلی داخلی و خارجی را توضیح دهد.

بلوغ و تغییرات این دوران را شرح دهد.

سندرم پیش از قاعدگی، یاسنگی و مراقبت پرستاری در این دوران را توضیح دهد.

مراحل لقاح و دوره های رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.

مایع آمنیوتیک و اعمال آن را شرح دهد.

چگونگی تکوین و تکامل جفت را بیان نماید.

گردش خون جنین و ویژگی های آن را بیان نماید.

واژه ها و اختصارات مامایی را توضیح دهد.

علائم و نشانه های حاملگی و روشهای تعیین سن حاملگی و تغییرات فیزیولوژیک این دوران را شرح دهد.

مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید.

ارزیابی سلامت جنین را تعریف و روشهای آن را توضیح دهد.

اهمیت ژنتیک و مشاوره ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان را بیان نماید.

اختلالات ژنتیکی و روشهای تشخیصی آن را شرح دهد.

آناتومی لگن، حالت و قرار جنین در کانال زایمانی و روشهای تشخیصی شرایط و موقعیت جنین را در رحم مادر توضیح دهد.

زایمان طبیعی، مراحل، عوامل موثر بر آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.

روشهای کاهش درد زایمان را بیان نماید.

فیزیولوژی نوزاد طبیعی را شرح دهد.

انواع روشهای تنظیم خانواده را توضیح دهد.

حیطه عاطفی :

تغییرات روانی و عاطفی دوران بارداری، تکامل وظایف پدری و مادری و نقش پرستار در این مراحل را درک کند.

از مسایل قانونی و اخلاقی در پرستاری مادر و نوزاد آگاه باشد.

حیطه روانی حرکتی:

مراقبتهای دوران بارداری را انجام دهد.

تغییرات فیزیولوژیک پس از زایمان را توضیح و مراقبتهای پرستاری این دوره را انجام دهد.

مراقبتهای پرستاری و آموزشهای لازم به خانواده را انجام دهد.

مزایای شیر مادر، شیر دهی و عوامل موثر بر آن را توضیح داده و شیردهی را به طور صحیح آموزش دهد.

روش های تدریس

سخنرانی	پرسش و پاسخ	بحث گروهی	ایفای نقش
کارگاه آموزشی	نمایش عملی	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده
سامانه های آموزشی رسمی	سامانه های آموزشی غیررسمی	تکلیف محور	سایر

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی (مجازی / حضوری)

منابع الکترونیکی	کتاب / جزوه	پاورپوینت	وایت برد	تصویر / عکس	کاتالوگ / بروشور	نمودار / چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش (مجازی / حضوری)

مجازی	بالینی	آزمایشگاهی	جامعه
-------	--------	------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

کسب اهداف رفتاری ذکر شده در قسمت مربوط به اهداف اختصاصی
آمادگی لازم در خصوص مطالب تدریس شده جلسات قبل و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی و کوئیز

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- ارائه گزارشات درسی با موضوع مشخص شده در طول دوره
- حضور فعال، خلاق و پویا در کلاس مجازی
- شرکت در پرسش و پاسخ یادگیری اهداف مشخص شده در صفحات مجازی
- شرکت در بحث های کلاسی مجازی
- شرکت در جلسات تئوری مجازی

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

- دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت، نقش استاد، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:
- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس مجازی اهمیت دهید.
- غیبت بیش از ۳ جلسه موجب کسر نمره خواهد شد. (عدم تایید مطالعه در سامانه)
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.

مجازها:

- سوال پرسیدن و بحث در مورد موضوع به صورت پیام در سامانه نوید

محدودیتها:

- غیبت غیر موجه نداشته باشد (عدم تایید مطالعه در سامانه)

توصیه‌های ایمنی از قبیل: مواجهات شغلی، تجهیزات بیمارستانی، مواد شیمیایی، حفاظت فردی و...

-۱

-۲

...

فهرست منابع درسی

- ۱- ربابه ضیغمی کاشانی، پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، آخرین ویرایش
 - ۲- هدایت الله صلاح زهی. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، آخرین ویرایش
 - ۳- درسنامه پرستاری بهداشت مادر و نوزادان لیفر، ترجمه مهناز شوقی، مهناز سنجری. نشر سالمی، آخرین ویرایش
 - ۴- میترا ذوالفقاری، احمد علی اسدی نوقابی، رستاری بهداشت مادر و نوزاد، آخرین ویرایش (رفرانس امتحان پایان ترم)
 - ۵- کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، آخرین ویرایش
 - ۶- توماس سادلر. جنین شناسی لانگمن. ترجمه روشنگ قطبی، بهرام دلاور. انتشارات گلبن. آخرین ویرایش
 - ۷- جزوات تنظیم خانواده وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- پایگاههای اینترنتی قابل استفاده

www.pubmed.com ○

www.uptodate.com ▪

www.sciencedirect.com •

www.iranmedex.com ▪

www.sid.ir •

1. Burroughs,A.,& Leifer, G., Maternity Nursing: An Introductory Text.(last ed.) . Philadelphia: W.B.Saunders.
2. Dickason, E.J., Silverman. B.L., Kaplan, J. , Maternal Infant Nursing Care. (last ed.) . St Louis: Mosby.
3. Littleton , L.J., Engebretson, J.C, Maternal Neonatal and Women's Health Nursing.
4. Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Bobak,I.M., Maternity Neonatal and Women's Health Care.(last ed.) .St Louis: Mosby.
5. Murray, S.S., Mckinney, E.S., Gorrie, T.M., Foundations of Maternal-Newborn.Nursing.(last ed.). Philadelphia: W.B.Saunders.
5. Olds, s.B., London, N.L., Landewig, P.W ., Maternal Newborn Nursing:A Family and Community Based Approach. (last ed.) . Upper Saddle River:Prentice Hall.
7. Sherwen, W., Scoloveno, M.A. , Clinical Companion for Maternity Nursing: Childbearing Family. (last ed.).
3. Simpson, K.R, & Creehan, P.A., Prenatal Nursing. (last ed.). Philadelphia: Lippincott.
۲. Wong, D.L., Perry, S.E, Hockenbury, N. , Maternal Child Nursing Care.(last ed.) .St Louis: Mosby.

روش ارزشیابی

مصاحبه	چک لیست	صحیح / غلط ✓	جور کردنی	چند گزینه ای ✓	✓ کوتاه پاسخ	گسترده پاسخ
Clinical Work Sampling	DOPS	Mini CEX	Long Case	Short Case	OSCE	Key Feature
CRP	SCT	PMP	PUZZLE	Portfolio	۳۶۰۰	Log Book

ارزشیابی تخصصی بر اساس چک لیست

ارزشیابی عمومی بر اساس چک لیست

سایر روش های ارزشیابی:

کار عملی: نمره	تکالیف کلاسی: ۱ نمره	حضور و مشارکت فعال: ۲ نمره
امتحان پایان ترم/ دوره: ۱۲ نمره	امتحان میان ترم/ دوره: نمره	کوئیز: ۵ نمره

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه آموزشی

جلسه	روش ارائه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	مکان ارائه	عنوان جلسه (موضوعات تدریس)	استاد
۱.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۶/۲۱	۱۰-۱۲ یکشنبه	دانشکده پرستاری	تعریف، اهداف، قلمرو و گسترش فعالیت پرستاری مادر و نوزاد، نظام ارائه خدمات بهداشت مادر و نوزاد	خ افشین جو
۲.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۶/۲۳	۱۰-۱۲ سه شنبه	دانشکده پرستاری	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن و سلامت زن	خ جاوید پور
۳.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۶/۲۸	۱۰-۱۲ پنجشنبه	دانشکده پرستاری	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن و سلامت زن	خ جاوید پور
۴.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۶/۳۰	۱۰-۱۲ یکشنبه	دانشکده پرستاری	لقاح و رشد و تکامل جنینی	سپهری نیا
۵.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۴	۱۰-۱۲ سه شنبه	دانشکده پرستاری	لقاح و رشد و تکامل جنینی (کوئیز اول)	سپهری نیا
۶.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۶	۱۰-۱۲ پنجشنبه	دانشکده پرستاری	تشخیص حاملگی	سپهری نیا
۷.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۱۱	۱۰-۱۲ یکشنبه	دانشکده پرستاری	تشخیص سلامت جنین، تست استرسی انقباض، تست بدون استرس، پروفایل بیوفیزیکی و تعریف ویژگی هر روش، مزایا و معایب و عوارض، روشهای تشخیص پره ناتال	خ جاوید پور
۸.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۱۸	۱۰-۱۲ سه شنبه	دانشکده پرستاری	اهمیت ژنتیک در بهداشت مادر و نوزاد، مروری بر اختلالات کروموزومی و ژنی، تشخیص اختلالات ژنتیک در بارداری مشاوره ژنتیک (کوئیز دوم)	خ جاوید پور
۹.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۲۰	۱۰-۱۲ پنجشنبه	دانشکده پرستاری	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، تغییرات جسمی دوران بارداری، تغییرات روانی دوران بارداری	سپهری نیا
۱۰.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۲۵	۱۲-۱۰ یکشنبه	دانشکده پرستاری	ناراحتی های جزئی دوران بارداری	سپهری نیا
۱۱.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۷/۲۷	۱۰-۱۲ سه شنبه	دانشکده پرستاری	مراقبتهای دوران بارداری، مسایل شغلی، مسافرت، نزدیکی جنسی، استحمام، واکسیناسیون و ورزش در بارداری	سپهری نیا
۱۲.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۸/۴	۱۰-۱۲ پنجشنبه	دانشکده پرستاری	زایمان طبیعی (کوئیز سوم)	خ جاوید پور
۱۳.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۸/۱۱	۱۰-۱۲ یکشنبه	دانشکده پرستاری	روشهای مختلف کاهش درد زایمان، علل درد زایمان، انواع روشهای کاهش درد غیر دارویی، انواع روشهای کاهش درد دارویی	سپهری نیا
۱۴.	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۴۰۰/۸/۱۸	۱۰-۱۲ سه شنبه	دانشکده پرستاری	دوره بعد زایمان، تغییرات فیزیولوژیک دوره نفاس	سپهری نیا

سپهری نیا	دوره بعد زایمان، تغییرات فیزیولوژیکی دوره نفاس (کوئیز چهارم)	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ پنجشنبه	۱۴۰۰/۸/۲۵	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۵.
خ افشین جو	نوزاد طبیعی، فیزیولوژی نوزاد	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۲	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۶.
خ افشین جو	مشخصات فیزیکی نوزاد، مراقبت لازم در اتاق نوزادان	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ پنجشنبه	۱۴۰۰/۹/۹	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۷.
خ افشین جو	مشخصات فیزیکی نوزاد، مراقبت لازم در اتاق نوزادان (کوئیز پنجم)	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ یکشنبه	۱۴۰۰/۹/۱۶	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۸.
خ افشین جو	مراقبت در منزل، تغذیه نوزاد با شیر مادر، مزایای شیر مادر	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ سه شنبه	۱۴۰۰/۹/۲۳	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۱۹.
خ افشین جو	روشهای پیشگیری از بارداری	دانشکده پرستاری	۱۰-۱۲ پنجشنبه	۱۴۰۰/۹/۳۰	سخنرانی - پرسش و پاسخ	۲۰.

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤل درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.