

حوادث ترافیکی

آیا می دانید:

در سال ۱۳۹۱ حوادث ترافیکی باعث فوت ۱۹ هزار و ۸۹ نفر و مجروحیت حدود ۸۰۰ هزار نفر شده است.

به عبارت دیگر:

در سال ۱۳۹۱ در هر روز حوادث ترافیکی باعث فوت ۵۲ نفر و مجروحیت حدود ۲۲۰۰ نفر شده است.

شما در برابر سلامت خود، خانواده و جامعه چه مسوولیتی دارید؟

با رعایت این توصیه ها از سلامت خود و اعضای خانواده تان، مراقبت کنید:

- قبل از حرکت از سالم بودن وسیله نقلیه خود اطمینان حاصل کنید.
- همیشه کپسول آتش نشانی را همراه داشته باشید.
- از سبقت و انحراف بی جا بپرهیزید.
- به تابلوها و علائم رانندگی توجه کنید.

- در حالت عصبانیت (چنانچه با شخصی مشاجره داشته اید و یا ...) رانندگی ننمایید.
در حین رانندگی بر اعصاب خود مسلط باشید.
- استفاده از کمربند ایمنی در هنگام رانندگی؛ تاثیر فراوانی در جلوگیری از ضربه مغزی در حین تصادف دارد و الزامی می باشد.
- هنگام رانندگی حتماً از کمربند ایمنی استفاده کنید.
- پس از انجام پارک، اتومبیل خود را در دنده سنگین قرار دهید و ترمز دستی را بکشید.
- هیچ گاه حتی برای یک لحظه هم، وقتی از اتومبیل پیاده می شوید موتور وسیله نقلیه را روشن نگذارید.
- در هنگام پارک کردن اتومبیل در سرازیری یا سربالایی حتماً مانعی (مثل سنگ یا آجر) را زیر یکی از چرخ ها قرار دهید.
- در زمان خواب آلودگی رانندگی نکنید.
- سعی کنید بچه های کوچک را تنها در وسیله نقلیه قرار ندهید.
- از نوشتن اشعار و الفاظ چه خوب و چه بد بر بدنه اتومبیل جداً خودداری کنید، زیرا باعث عدم توجه کامل رانندگان پشت سر می شوید.
- هنگام رانندگی با اتومبیل یا موتور سیکلت هرگز با تلفن همراه صحبت نکنید.
- چنانچه اتومبیل شما دچار نقص فنی شد یا تصادفی ایجاد گردید، هرگز اقدام به سنگ چین نکنید. چیدن سنگ در اطراف اتومبیل و در سطح سواره رو چه بسا موجب تصادف و بروز سوانحی برای دیگران می شود. از این عمل خطرناک جداً خودداری کنید و توقف اتومبیل خود را حتماً با علامت احتیاط و یا شبرنگ به اتومبیل هایی که مسیر شما را طی می کنند اعلام کنید، این بهترین طریقه هشدار به رانندگانی است که از پشت سر می آیند به خصوص در شب.
- چنانچه قد شما کوتاه است با قرار دادن تشک کوچک در صندلی راننده طوری پشت فرمان قرار بگیرید که به طور عادی دارای دید جلو بوده و مسلط به پدال ها باشید.
- چنانچه شما را موظف به رانندگی با عینک نموده اند، حتماً هنگام رانندگی از عینک مخصوص خود استفاده نمایید.

- هنگام رانندگی از خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات خودداری کنید.
- دوچرخه سالم ترین وسیله برای انجام سفرهای کوتاه درون شهری است.
- بعد از تصادف خرده شیشه هایی که در اثر تصادف از چراغ و غیره در محل ریخته شده جمع کنید تا موجب تصادف یا پنچری یا تغییر مسیر و یا ترمز ناگهانی وسایل دیگر نشود.
- هنگام رانندگی در حریم مدارس نهایت دقت و احتیاط را مبذول دارید. مواظب عابران کوچک، یعنی دانش آموزان باشید.
- دانش آموزان هنگام سوار شدن به سرویس، یکدیگر را هل ندهید و به صورت صف به بدنه وسیله نقلیه تکیه ندهید.
- از سوار شدن در قسمت بار خودروهای وانت جدا خودداری نمایید.
- در خیابان های شلوغ و پرخطر از پل هوایی مخصوص عابرین پیاده استفاده کنید.
- هنگام رانندگی کودکان را روی زانوی قرار ندهید.
- بعد از انجام کار دندانپزشکی رانندگی نکنید.
- دانش آموزان باید در هنگام حرکت در خیابان، کتاب یا جزوه و روزنامه مطالعه نکنند.
- لازم است دانش آموزان از دویدن در خیابان و شوخی در سطح معابر خودداری کنند.
- در پیاده روها همیشه از قسمت داخلی پیاده رو حرکت کنید و سعی نمایید در قسمت نزدیک به حاشیه خیابان حرکت نکنید.
- در خیابان ها و معابری که محلی برای عبور عابران پیاده رو در امتداد آنها وجود ندارد حتماً در منتهی الیه سمت چپ خیابان حرکت کنید.
- خط کشی عابر پیاده محلی امن برای عبور شماست از آن استفاده کنید.
- به طور ناگهانی به خیابان وارد نشوید.
- همیشه قبل از ورود به خیابان در کنار آن توقف نموده و دو طرف خیابان را خوب نگاه کنید و در صورتی که ملاحظه کردید می توانید بدون خطر از خیابان عبور نمایید، آنگاه اقدام به عبور کنید.

- اگر در وسط خیابان سکویی ساخته شده است حتماً کمی روی آن توقف کنید و مجدداً دو طرف بقیه خیابان را بازدید نموده، آنگاه عبور کنید.
- هیچ وقت برای عبور از خیابان، محلی را که اتومبیل‌ها ایستاده اند انتخاب نکنید و همیشه از محلی عبور کنید که هم اتومبیل‌هایی که در حرکتند شما را ببینند و هم شما بتوانید آنها را ببینید.
- برای عبور از خیابان هرگز عجله و شتاب نکنید و به رانندگان اجازه دهید تا با فرصت کافی اتومبیل خود را متوقف کنند، آنگاه عبور کنید.
- اگر ممکن باشد برای عبور از خیابان، حتماً از راهروی زیر زمینی یا پل عابر پیاده استفاده کنید.
- احترام به جانبازان و معلولان و کمک به آنها در امور ترافیک وظیفه همه اقشار جامعه است.
- هرگز در طول رانندگی با چرخش سر به چپ و راست به دنبال آدرس نگردید، زیرا این عمل شما موجب عدم توجه کامل شما به جلو بوده و هر آن امکان بروز حوادث خطرناک خواهد بود.
- هرگز در شب در سطح خیابان نایستید.
- هنگام عبور در شب در معابر از لباس تیره استفاده نکنید.
- اگر لباس تیره بر تن دارید و اجباراً در شب در معابر تردد می‌کنید حتماً از دستکش سفید یا پارچه سفید استفاده کنید و یا شیء سفیدی در دست داشته باشید.
- قبل از حرکت، بازدید کامل آب، روغن، بنزین و امتحان ترمز اتومبیل خود را فراموش نکنید.
- صندلی عقب خودرو، ایمن‌ترین محل برای کودکان است.
- راننده موتور سیکلت، نباید در حین رانندگی دست خود را به وسیله نقلیه دیگر بگیرد.
- با توجه به کاهش دید افقی در زمان بروز پدیده گرد و غبار، لازم است رانندگان وسایط نقلیه موتوری به منظور کاهش حوادث احتمالی، با احتیاط کامل حرکت کنند.

• زنجیر چرخ در زمستان ضروری است.