



دانشگاه علوم پزشکی زنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی زنجان  
طرح دوره جامع

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	نوع درس: تئوری ■ میزان واحد: ۱/۵ عملی ■ میزان واحد: ۰/۵	تعداد جلسات تئوری: ۱۲ تعداد جلسات عملی: - روزهای کارآموزی: 3 روز
رشته تحصیلی: پرستاری تعداد دانشجویان: ۵۲	گروه آموزشی: پرستاری بهداشت جامعه	دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالنمندان ۳
نیمسال اول ■ دوم □ سال تحصیلی ۹۷-۹۶	تاریخ شروع کلاس: ۹۶/۶/۲۸ تاریخ شروع کارآموزی: ۹۶/۶/۲۵	تاریخ پایان کلاس: تاریخ پایان کارآموزی: ۹۶/۱۰/۱۱
محل برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری محل برگزاری کار عملی: بیمارستان ولیعصر، بازدید منزل	تاریخ و ساعت امتحان: -	محل برگزاری امتحان: دانشکده پرستاری
<b>اسامی مدرسین:</b> دکتر نسرین جعفری (مسوول درس)، دکتر معصومه نمديان <b>نحوه ی تماس با مدرسین:</b> دکتر نمديان: m.namadian@zums.ac.ir دکتر جعفری: Jafari_ns@zums.ac.ir		
<b>شرح درس:</b> این درس شامل مباحثی در خصوص اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجویان کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورداشاره و خانواده آن ها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.		
<b>اهداف کلی</b> آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران، رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و اصول اخلاقی و موازین شرعی.		
<b>اهداف اختصاصی:</b> اهداف اختصاصی نظری: دانشجویان در پایان درس باید قادر باشند:		
۱. مهم ترین اصول مراقبت از منزل (اهمیت و اهداف) را بیان کنند.		

۲. نتایج حاصل از بررسی سیستم متابولیک را تفسیر کنند.
۳. ضمن تعریف سبک زندگی سالم، روش های بهبود آن را توضیح دهند.
۴. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی را مورد مقایسه قرار دهند.
۵. نتایج حاصل از بررسی سیستم گردش خون را تفسیر کنند.
۶. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
۷. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
۸. نتایج حاصل از بررسی مشکلات سیستم تنفس را تفسیر کنند.
۹. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را با تاکید بر مراقبت از خود، با یکدیگر مورد مقایسه قرار دهند.
۱۰. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را با تاکید بر مراقبت از خود شرح دهند.
۱۱. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را با تاکید بر مراقبت از خود توضیح دهند.
۱۲. مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تاکید بر مراقبت از خود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
۱۳. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.
۱۴. انواع مراقبت های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تاکید بر مراقبت از خود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دهند.

### اهداف اختصاصی عملی:

۱. مهم ترین اصول مراقبت از منزل را در عمل به کار گیرند.
۲. روش های بهبود سبک زندگی سالم را به بیمار و خانواده وی آموزش دهند.
۳. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی را به کار گیرند.
۴. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در دیابت و چاقی مرضی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۵. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را به کار گیرند.
۶. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در بیماری پرفشاری خون را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۷. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را به کار گیرند.
۸. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سکته قلبی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۹. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را به کار گیرند.
۱۰. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در آسم و آلرژی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۱۱. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را به کار گیرند.
۱۲. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سرطان پستان را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۱۳. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را به کار گیرند.
۱۴. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در سرطان پروستات را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.
۱۵. فرایند پرستاری در مراقبت های تسکینی، در مراحل نهایی بیماری سرطان را کار گیرند.
۱۶. آموزش های ضروری به مددجو و خانواده در مراحل نهایی بیماری سرطان را ارائه نمایند.
۱۷. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از مصدومین ناشی از تصادفات، را به کار گیرند.
۱۸. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در تصادفات و مصدومین را به بیمار و خانواده وی آموزش دهند.
۱۹. انواع مراقبت های پرستاری در مراکز درمانی و منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را به کار گیرند.
۲۰. اصول اساسی برنامه های خودمراقبتی در ضایعات نخاعی را به مددجو و خانواده وی، آموزش دهند.

**وسایل کمک آموزشی:** ویدئو پروژکتور (power point)، وایت بورد، فیلم آموزشی، کتابهای درسی، کتابچه ها و پمفلت

### شیوه تدریس:

کنفرانس، انجام عملی آموخته های تئوری، آموزش بر بالین بیمار

### ابزار آموزشی:

## وظایف دانشجویان

### وظایف دانشجویان:

۱. شرکت فعال در بحث های گروهی کلاس
۲. شرکت مرتب و منظم در کلاس
۳. انجام تکالیف هفتگی و شرکت در کوییزها
۴. تهیه گزارش مراقبت در منزل با تاکید بر فرایند پرستاری و مراقبت از خود

لازم به ذکر است که :

۱. ارائه کلیه تکالیف آموزشی جهت موفقیت در درس الزامی است.
۲. احتساب نمره تکالیف منوط به کسب حداقل ۵۰٪ از نمره امتحان پایان ترم است.

### ارزیابی

۱. امتحان پایان ترم ۸۰٪
۲. انجام تکالیف و کوییز کلاسی ۵٪
۳. تهیه و ارائه گزارش مراقبت در منزل ۱۰٪
۴. حضور به موقع و شرکت فعال در بحث های گروهی در کلاس ۵٪

### منابع:

1. Smeltzer, S.C. & Bare, B. ,Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.

**جدول زمانبندی واحد نظری:**

جلسه	روز	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرسین
اول	سه شنبه	۹۶/۶/۲۸	۱۴-۱۶	اصول مراقبت در منزل (اهمیت و اهداف)، مروری بر سیستم گردش خون و بیماریهای مزمن مربوط به این سیستم	دکتر جعفری
دوم	سه شنبه	۹۶/۷/۴	۱۴-۱۶	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به پرفشاری خون با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
سوم	سه شنبه	۹۶/۷/۱۱	۱۴-۱۶	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به سکته قلبی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
چهارم	سه شنبه	۹۶/۷/۱۸	۱۴-۱۶	مروری بر سیستم تنفسی، مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به آسم و آلرژی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر جعفری
پنجم	شنبه	۹۶/۷/۲۲	۱۴-۱۶	بررسی سیستم متابولیک، سبک زندگی سالم و روش های بهبود آن مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت و چاقی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
ششم	شنبه	۹۶/۷/۲۹	۱۴-۱۶	ادامه مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت و چاقی با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
هفتم	شنبه	۹۶/۸/۶	۱۴-۱۶		دکتر نمودیان
هشتم	شنبه	۹۶/۸/۱۳	۱۴-۱۶	مروری بر بیماری سرطان، مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان پروستات با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
نهم	شنبه	۹۶/۸/۲۰	۱۴-۱۶	مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به بیماری سرطان پستان با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
دهم	شنبه	۹۶/۸/۲۷	۱۴-۱۶	مراقبت های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
یازدهم	شنبه	۹۶/۹/۴	۱۴-۱۶	مراقبت های پرستاری در مصدومین تصادفات و تروماها با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان
دوازدهم	شنبه	۹۶/۹/۱۱	۱۴-۱۶	ادامه مراقبت های پرستاری در مصدومین تصادفات و تروماها با تاکید بر مراقبت از خود	دکتر نمودیان

**جدول زمان بندی واحد عملی:** ( طبق جدول کارآموزی اعلام شده از طرف آموزش بالینی )

**تهیه و تنظیم:** دکتر نسرين جعفری،

**تاریخ تنظیم:** شهریور ۱۳۹۶