

**چکیده پایان نامه پزشکی :**

نام دانشجو: مریم محمدیان	تاریخ تصویب پایان نامه : / / ۱۳
استاد راهنما: دکتر زهره ترابی	تاریخ دفاع پایان نامه : / / ۱۳
استاد مشاور: دکتر مظلوم زاده	درجه پایان نامه :
گروه: اطفال	ورودی: ۱۳۹۱

**عنوان طرح :** بررسی مقایسه ای تاثیر پروبیوتیک و ویتامین A خوراکی در درمان گاستروانتریت حاد ویروسی بر طول مدت بستری و تعداد دفعات اسهال در کودکان بستری

**مقدمه :** بیماری های اسهالی یک علت مهم مورتالیتی و موربیدیتی در شیرخواران و کودکان در سراسر دنیا می باشد که منجر به هزینه اقتصادی و بار روانی بر والدین کودکان و عوارض متعددی می شود پروبیوتیک خوراکی علاوه بر بازگرداندن فلور مفید روده می تواند ایمنی محافظتی میزبان را تقویت کند و همچنین بهبود وضعیت تغذیه ای ویتامین A از دفعات اسهال می کاهد و مرگ و میر را کاهش می دهد مطالعات متعددی در این زمینه صورت گرفته است و مطالعه فعلی اثربخشی ویتامین A و پروبیوتیک خوراکی در کودکان استان زنجان بررسی می کند .

**روش بررسی :** این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی صورت گرفت که در مجموع ۲۴۰ کودک از کودکان مبتلا به گاستروانتریت حاد بستری شده به ۳ گروه مساوی ۸۰ نفری در محدوده سنی ۱ تا ۵ ساله تقسیم شدند به گروه اول مداخله پروبیوتیک خوراکی بصورت ساشه حاوی ۷ سویه باکتری مفید بصورت دوبار در روز به مدت ۷ روز داده شد و ویتامین A خوراکی به گروه های مداخله دوم به صورت تک دوز در کودکان زیر ۱۰ کیلوگرم ۱۰۰/۰۰۰ واحد شامل ۲ عدد قرص به میزان ۵۰۰/۰۰۰ واحدی و کودکان بالای ۱۰ کیلوگرم ۲۰۰/۰۰۰ واحد شامل ۴ عدد قرص ۵۰۰/۰۰۰ واحدی داده شد، و به گروه سوم ( گروه شاهد ) فقط درمانهای روتین اسهال شامل درمان رهیدراتاسیون داده شد و اطلاعات در مدت ۷ روز ثبت گردید و با استفاده از تست های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت .

**نتایج :** یافته های ما نشان می هد که در میانگین تعداد دفعات اسهال در روز سوم درمان گروههای مداخله ۱ و ۲ به ترتیب  $1/7 \pm 0.2$  و  $2/9 \pm 3/91$  و گروه شاهد  $2/57 \pm 4/47$  بود که با  $P < 0/0001$  تفاوت معنادار وجود داشت و میانگین مدت زمان بستری در گروه ها به ترتیب  $0/84 \pm 2/12$  و  $2/43 \pm 2/98$  و  $2/97 \pm 1/3$  که در آزمون های آماری این اختلاف معنادار بوده است ( $P < 0/0001$ ) ولی در مورد تفاوت میانگین وزنی در طی درمان تفاوت معنادار دیده نشد

**نتیجه گیری و پیشنهادات :** نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که ارتباط معنی دار در مورد تعداد دفعات اسهال و تعداد روزهای بستری در کودکان مبتلا به گاستروانتریت حاد بستری شده درمان با پروبیوتیک خوراکی یا ویتامین A وجود دارد و نتایج این مطالعه با اغلب مطالعات انجام شده همخوانی دارد بنابراین پیشنهاد می شود که پروبیوتیک خوراکی به صورت ۷ روز در زمان اسهال حاد آبکی کودکان تجویز گردد .

**واژه های کلیدی :** گاستروانتریت حاد - پروبیوتیک خوراکی - ویتامین A خوراکی

# Abstract

Student name: Maryam mohammadian

Thesis Supervisor: Dr.torabi

**Title** Comparison of the effect of oral probiotics and vitamin A in the treatment of acute viral gastroenteritis in duration and frequency of diarrhea in admitted children

**Back ground:** gastroenteritis is a major cause of mortality and morbidity among infants and children all around the world which leads to mental and economic expenses and multiple complication on children's parents.

Diarrhea episodes increase vitamin A requirement and lower vitamin A status of the patient. There has been a lot of studies in this field, the present study evaluates the effect of oral probiotics and vitamin A in Acute gastroenteritis children.

**Method:** this study was performed as a randomized clinical trial, overall 240 children admitted with acute gastroenteritis were divided into three equal groups of 80 with the age range of 1 to 5 years children were randomized to receive oral probiotics (group 1) vitamin A (single dose) (group 2), as an adjunct of oral rehydration solution (group 3), duration and volume of diarrhea and duration of hospitalization compared as outcome variables within the supplement group and with control group (group 3)

**Results:** finding showed that mean times of diarrhea in case and control group were  $2/02 \pm 1/7$  (group 1),  $3/91 \pm 2/4$  (group 2) and  $4/47 \pm 2/57$  (control group) respectively and mean Duration of hospitalization in cases and control group were  $2/12 \pm .84$  (group 1) and  $2/97 \pm$  (group 2)  $2/98 \pm$  (group 3) respectively, which both were significant. According to statistical mean, Whitney U-test and independent t-test ( $p < 0/0001$ ) there is no significant difference in weight gain on time of hospitalization.

**Conclusion:** the result of this study showed that there is a meaningful relation between times of diarrhea and duration of hospitalization in admitted children with gastroenteritis under oral probiotics therapy. the result of this study corresponds with many studies in this field so it is suggested to prescribe oral probiotics to children with acute diarrhea.

**Key words:** gastroenteritis, oral probiotics, vitamin A