

((بسمه تعالی))

وزارت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی دانشکده پزشکی زنجان

تاریخ / / ۱۳

شماره:

چکیده پایان نامه پزشکی:

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| نام دانشجو: دکتر رامین ملکی | تاریخ تصویب پایان نامه: ۹۴/۷/۲۵ |
| استاد راهنما: دکتر سعید ممتازی | تاریخ دفاع پایان نامه: ۹۵/۲/۲۷ |
| اساتید مشاور: --- | درجه پایان نامه: عالی |
| گروه: روانپزشکی | ورودی: ۹۱ |

عنوان طرح: بررسی تأثیر آموزش پروتکل غربالگری، مداخله مختصر و ارجاع جهت درمان (SBIRT) بر آگاهی و مهارت پزشکان عمومی در برخورد با بیماران دارای سوء مصرف مواد.

مقدمه: میزان بار ناشی از سوء مصرف مواد در ایران قابل توجه است. «غربالگری، مداخله مختصر و ارجاع به درمان» یا SBIRT یک مدل مداخله‌ای برای شناسایی سوء مصرف کنندگان مواد در معرض خطر است و پس از آن مداخله بیمار محور را فراهم می‌کند. هدف از این مطالعه، تعیین تأثیر تغییر در سطح آگاهی و مهارت پزشکان عمومی با استفاده از روش SBIRT در برخورد با بیماران دارای سوء مصرف مواد بود.

روش بررسی: ۵۰ نفر از پزشکان عمومی (۳۸ مرد و ۱۲ زن؛ میانگین سابقه کار: $5/6 \pm 1/9$ سال) به طور تصادفی به دو گروه مورد (۲۵ نفر) و شاهد (۲۵ نفر) تقسیم شدند. نمونه‌های گروه مورد در دو کارگاه آموزشی شرکت کردند. سطح آگاهی و مهارت پزشکان هر دو گروه، قبل و پس از برگزاری دوره آموزشی با استفاده از پرسشنامه مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج: اگر چه در شروع مطالعه، اختلاف آماری معناداری بین میانگین نمره سطح آگاهی پزشکان دو گروه مورد و شاهد در خصوص نحوه برخورد با افراد دارای سوء مصرف مواد وجود نداشت، اما در پایان مطالعه میانگین نمره سطح آگاهی پزشکان گروه مورد به طور معناداری بالاتر از گروه شاهد بود ($P < 0/05$). در پایان مطالعه، میانگین نمره مهارت پزشکان گروه مورد در خصوص نحوه برخورد با افراد دارای سوء مصرف مواد به طور معناداری بالاتر از پزشکان گروه شاهد شد، اما در پایان مطالعه این وضعیت معکوس شده بود. میزان آگاهی و مهارت پزشکان گروه مورد در خصوص نحوه برخورد با افراد دارای سوء مصرف مواد به دنبال شرکت در دوره آموزش به طور معناداری افزایش یافته بود.

نتیجه‌گیری، بحث و پیشنهادات: نتایج مطالعه نشان داد که آموزش پروتکل SBIRT به عنوان یک ابزار آموزشی موثر برای افزایش سطح آگاهی و مهارت پزشکان عمومی در خصوص نحوه برخورد با افراد دارای سوء مصرف مواد می‌باشد. انجام مطالعات بیشتر به منظور ارزیابی میزان کاربردی بودن آگاهی حاصل از SBIRT در روند درمان سوء مصرف کنندگان مواد ضروری است.

واژه‌های کلیدی: غربالگری، مداخله مختصر و ارجاع به درمان (SBIRT)، آگاهی، مهارت، پزشکان عمومی، سوء مصرف مواد.

امضاء دانشجو: امضاء استاد راهنما: امضاء معاون پژوهشی دانشکده: امضاء معاون پژوهشی دانشگاه:

Abstract

Student name: Dr. Ramin Maleki

Thesis Supervisor: Dr. Saeed Momtazi

Title: The Effect of Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment (SBIRT) Training on the Knowledge and Skills of General Practitioners in Managing Patients with Substance Abuse

Background: There is a significant public health burden associated with substance use in Iran. Screening, brief intervention, and referral to treatment (SBIRT) is an intervention model that identifies at-risk substance users and then provides them with a patient-centered intervention. The purpose of this study was to elucidate changes in knowledge and skills of general practitioners in managing patients with substance abuse. After SBIRT training courses.

Methods: 50 general practitioners (38 men, 12 women; mean work experience: 5.6 ± 1.9 years) were randomly divided into case (N=25) and control (N=25) groups. The cases participated in two workshops. Pre-post repeated measures assessed changes in knowledge and skills of general practitioners by using standard questionnaires.

Results: Although there was no statistical difference between knowledge of two groups about how to deal with patients with substance abuse at baseline, but after training workshops, the knowledge of the case group was significantly higher than the control group ($P < 0.05$). The clinical skills of the case group was significantly higher than the control group after training, but the situation reversed at the end. After participating in the workshop, the knowledge and skills of the case group in managing patients with substance abuse was significantly increased.

Conclusion: This study suggested that SBIRT is an effective educational tool that increases general practitioners' knowledge and skills about how to deal with patients with substance abuse. Future studies are needed to evaluate SBIRT knowledge obtained, within the context of applicability of the training in the treatment of abusers.

Keywords: Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment (SBIRT), Knowledge, Skills, General Practitioners, Substance Abuse