



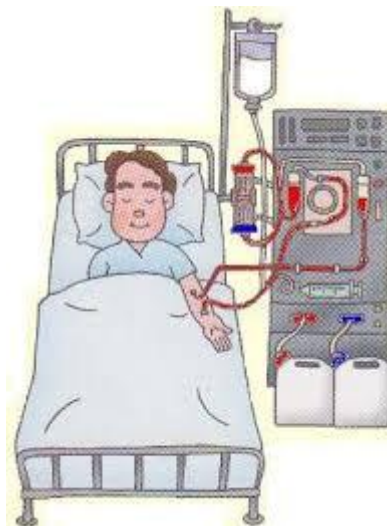
مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

## آموزش خود مراقبتی بیماران در مراقبت از کاتتر دیالیز خونی



واحد آموزش به بیمار

۱۳۹۷



# مرزوی ما سلامت روز افزون شما

آدرس : زنجان- بالاتر از میدان ولیعصر- مرکز آموزشی درمانی  
حضرت ولیعصر(عج)

تلفن : ۰۲۴۱-۳۳ ۷۷۰۸۰۱-۹

وب سایت: [www.valiasr.zums.ac.ir](http://www.valiasr.zums.ac.ir)

آدرس پست الکترونیک: [z.valiasrhospital@yahoo.com](mailto:z.valiasrhospital@yahoo.com)

دورنگار: ۰۲۴-۳۳ ۷۷۰۷۵۷

## کاتتر یا شالدون چیست ؟

لوله ورید مرکزی یا کاتتر، لوله باریک و نرمی است که از طریق گردن یا شانه داخل سیاهرگ مرکزی گردن شما قرار میگیرد و ممکن است موقت یا دائمی باشد، نوع دائم حداکثر تا یکسال استفاده میشود و نوع موقت حداکثر تا یکماه قابل استفاده است، برای انجام همودیالیز ما به لورگ نیاز داریم این لوله دو شاخه دارد، از یک شاخه خون از بدن خارج میشود و داخل دستگاه دیالیز تصفیه میشود و از شاخه دیگر، خون تصفیه شده وارد بدن شما میشود.

## آیا باید در مورد کاتتر نگران باشیم ؟

گاهی اوقات حتی زمانی که شما خیلی مواظب هستید و دقت می کنید، کاتتر شما ممکن است داخل مجرای کاتتر یا بیرون و کاتتر تشکیل شود و مسیر را مسدود کند، این وضعیت سرعت جریان خون کاتتر را کم میکند و کیفیت دیالیز را کاهش می دهد.

عفونت ممکن است حتی با سرعت جریان خوب خون هم ایجاد شود.

مهم است که آموزش های مراقبتی کاتتر را دقیقاً همانطور که آموخته اید اجرا کنید تا از عفونت پیشگیری کنید ، شما باید علائم و نشانه های عفونت را بشناسید و آنها را به پزشک خود هرچه سریعتر گزارش کنید تا درمان مناسب در اولین فرصت انجام شود.

علائم و نشانه های عفونت کاتتر عبارتند از :

۱- تب

۲- لرز

۳- ترشح از محل خروج کاتتر

۴- احساس ضعف و بی حالی عمومی

## چگونه از کاتتر مراقبت کنیم؟

۱- دستهای خود را مخصوصاً پس از توالت با آب و صابون بشویید.

۲- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.

۳- پانسمان کاتتر را خیس نکنید.

۴- بعد از حمام کردن پانسمان را تعویض کنید.

۵- پانسمان را در منزل و بصورت غیر استریل تعویض نکنید

۶- هیچگونه پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر نمالید.

۷- مواظب باشید تا کاتتر کشیده یا تا نشود.

۸- هرگز پیچ های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید.

۹- هرگز بست های آبی و قرمز را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید.

۱۰- مصرف هرگونه داروی تزریقی یا خونگیری از کاتتر ممنوع است.

۱۱- اگر به همودیالیزی لوله ی ورید مرکزی از گردن شما خارج شد سمی نکنید آن را سرجایش برگردانید و محل را با یک گاز استریل ۲۰ دقیقه فشار دهید.

۱۲- شما و پرستارتان هر دو ملزم به استفاده از ماسک هستید.

۱۳- از شنا کردن یا قرار گرفتن در وان حمام پرهیز کنید